

Risicanalys – Vattengymnastik

Verksamhet: Vattengymnastik för medlemmar i Kungsbacka reumatikerförening

Plats: Vårdcentralen Kungsbacka bassäng

Datum: 2026-05-05

Ansvarig: Anne-Lie Leander Henriksson, Ordförande

1. Syfte

Syftet med denna riskanalys är att identifiera, bedöma och förebygga risker i samband med vattengymnastik för medlemmar med reumatiska sjukdomar samt säkerställa att verksamheten bedrivs tryggt och säkert i enlighet med gällande hyresavtal.

2. Deltagargrupp

Deltagarna är medlemmar med reumatiska sjukdomar. Majoriteten är 65 år eller äldre. Vissa deltagare kan ha nedsatt ark, balans eller rörlighet samt stå under medicinering.

Deltagare ansvarar för att medicinskt vara lämpade att delta och rekommenderas att rådgöra med behandlande läkare vid osäkerhet.

Föreningen kan avråda deltagare från medverkan om riskbilden bedöms vara förhöjd tills medicinskt klartecken finns.

3. Identifierade risker och åtgärder

Fallrisk: Halkfria skor rekommenderas. Ledare närvarande före och efter pass.

Medicinska händelser: HLR-utbildad ledare. Tillgång till mobiltelefon för larm 112.

Drunkningsrisk: Gruppträning med ständig uppsikt. Ingen träning sker ensam.

4. Riskbedömning (Riskmatris)

Risker bedöms enligt modell där sannolikhet och konsekvens graderas

1-3 {1=Låg, 2=Måttlig, 3=Hög}.

Risiknivå = Sannolikhet x Konsekvens.

Risk	Sannolikhet	Konsekvens	Risiknivå
Fallrisk	2	2	4 (måttlig)
Medicinsk händelse	1	3	3 (måttlig)
Drunkningsrisk	1	3	3 (måttlig)

5. Systematiskt säkerhetsarbete

Risikanalyser genomförs årligen samt inför varje termin. Säkerhetsrutiner och kännedom om larmfunktioner och utrymningsvägar kontrolleras och dokumenteras.

6. Säkerhetsregler

Skriftliga säkerhetsregler kommuniceras vid terminsstart och omfattar ordningsregler, hygienkrav, egenansvar samt instruktioner vid nödsituation.

7. Tillsyn och ansvar

Tillsyn sker från deltagarnas ankomst till dess att de lämnar lokalen. Föreningen ansvarar för säkerheten under bokad tid inklusive omklädningsrum och bassäng.

8. Olycksfall och tillbud

Vid akut händelse larmas 112. Första hjälpen/HLR påbörjas vid behov. Olycksfall och tillbud dokumenteras och anmäls till verksamhetschef.

Föreningens medlemmar omfattas av ansvarsförsäkring som täcker personskada och information om detta kommuniceras till deltagarna.

9. Sammanfattande bedömning

Med ovanstående åtgärder och rutiner bedöms verksamheten kunna bedrivas med låg till måttlig risk förutsatt att fastställda rutiner följs.

Kungsbacka 26-05-05

Anne-Lie Leander Henriksson

Ordförande, Reumatikerföreningen Kungsbacka

Säkerhetsföreskrifter för deltagare vid vattengymnastik

- Deltagande sker enligt egen förmåga och eget ansvar.
- Rådgör med läkare vid osäkerhet om din medicinska lämplighet.
- Använd halkfria skor i omklädningsrum och duschutrymme.
- Dusch utan badkläder är obligatorisk före badet.
- Avstå från deltagande vid pågående infektion eller feber.
- Meddela ledaren om du känner dig dålig under träning, såsom yrsel, bröstsmärta eller andnöd.
- Följ ledarens instruktioner och anläggningens ordningsregler.
- Vid nödsituation; följ ledarens instruktioner och lämna lokalen via anvisad utrymningsväg.
- Föreningens medlemmar omfattas av ansvarsförsäkring som täcker personskada under träning, samt till och från träning.
- Skaffa kännedom om vår riskanalys för vattengymnastik. Finns att läsa på vår hemsida eller fråga våra ledare.

Kontaktperson

Anne-Lie Leander Henriksson

e-post: anne-lie.leander.henriksson@reumatiker.se