



Reumatiker förbundet

Hösten 2026

Föreningslokal: Vallgatan 22, 371 30 Karlskrona

E-post: karlskrona@reumatiker.se

Webbplats: [Hem - Karlskrona](#)

Facebook: [Reumatikerföreningen Karlskrona](#)

Swish tel nr: 0703 – 443463

Alla insättningar Bankgiro: 658-3215

Välkommen till reumatikerförbundet Karlskrona!

Styrelse Reumatikerföreringen

Ordförande: Monica Holmqvist tel nr: 0703 – 443463
E-post: monica.holmqvist@reumatiker.se

Vice Ordförande: Christine Sjöberg tel nr: 0704 – 024645
E-post: Christine.sjoberg@reumatiker.se

Sekreterare: Kerstin Johansson tel nr: 0709 – 165234
E-post: kerstin.johansson@reumatiker.se

Vice Sekreterare/Kassör: Birgitta Jönsson tel nr: 0733 – 618030
E-post: birgitta.jonsson@reumatiker.se

Ledamöter: Catarina Hammarstedt tel nr: 0708 – 494505
E-post: catarina.hammarstedt@reumatiker.se

Webbredaktör, admin facebook: Gunnel Petersson tel nr: 0734 – 037550
E-post: gunnel.petersson@reumatiker.se

Ledamot: Ricky Lindberg tel nr: 0705 – 447941
E-post: ricky.lindberg@reumatiker.se

Registeransvariga:

Monica Holmqvist
Christine Sjöberg

Diagnosombud:

Ankyloserande spondylit: Ricky Lindberg
Fibromyalgi: Monica Holmqvist , Catarina Hammarstedt
Artros: Kerstin Johansson
Systemisk Lupus Erythematosus (SLE): Monica Holmqvist
Reumatoid artrit: Vakant

Reumatikerföreningen i Karlskrona har till ändamål att tillvarata medlemmarnas intressen.

Föreningen ska särskilt verka för:

- Att sprida kunskap om reumatiska sjukdomar
- Att verka för publicitet om reumatiska sjukdomar
- Hos lokala myndigheter företräda reumatikers intressen

Stöd Föreningens Reumatikerfond

Gåvor kan sättas in på Bankgiro 658-3215

Gåvor till föreningens lotterier tas tacksamt emot.

Medlemmar i Reumatikerförbundet är försäkrade i Folksam när vi deltar i våra aktiviteter. tel nr 077 – 195 09 50 www.folksam.se

Önskan om Medlemskap och adressändringar

Kontakta registeransvarig Monica Holmqvist

E-post: monica.holmqvist@reumatiker.se

tel nr : 0703 – 443463

Reumatikerdistriktet Blekinge inbjuder till

Reumatikerdistriktets 50-års jubileum

Söndagen den 4 oktober 2026 klockan 12.00

På Bergslagskrogen i Ronneby Reddvägen 16, Ronneby

Välkomna till bords .

Det serveras en trerättersmeny bestående av:

Förrätt: Toast Skagen på kavring.

**Varmrätt: Bacon-och purjolöksfylld kycklingfilé med rödvinssås
som serveras med potatisgratäng.**

Dessert: Passionsparfait med varm hallonsås.

Vatten samt kaffe.

Underhållning av Bosse och Angelika i samarbete med ABF.

Kostnad för medlem 250 kronor.

Betalningen sätts in på bankgiro: 658-3215

Anmälan senast 23 september 2026 till Monica

tel. nr. 0703-443463 eller e-post: monica.holmkvist@reumatiker.se

Uppge eventuell specialkost.

Anmälan är bindande.

**Varmt välkomna!
Reumatikerdistriktet Blekinge**

Program för Hösten 2026

Månadsmöten Onsdagar kl 18:00 – 21:00 i vår lokal Vallgatan 22.

Kaffe och smörgås serveras. Kostnad 70kr.

2 september Donald Hummel sjunger och spelar för oss.

7 oktober Musikquiz med Bosse Pettersson.

4 november Ingemar Lönnbom informerar oss om hur Artificiell Intelligens (AI) kan användas för att lura oss.

2 december Julfest. Stefan Nilsson sjunger och spelar. Vi äter gröt och skinkmacka. Det blir glögg och pepparkaka.

Tematräffar Onsdagar kl 15:00-17.00 i vår lokal Vallgatan 22.

Kaffe och kaka serveras . Kostnad 50 kr. Anmälan till Monica.

16 september Vi spelar bingo.

21 oktober Niklas Sturesson informerar oss om hur vi kan skydda oss från olika slags bedrägerier.

18 november Föreläsning. För mer information se hemsidan eller facebook.

3 februari 2027 Årsmöte med sedvanliga förhandlingar.

Måndagen 12 oktober Internationella reumatikerdagen. Vi arrangerar något på temat ”rörelse och gemenskap”. Håll utkik på facebook eller besök hemsidan.

Söndagen 29 november Traditionellt julbord på Bergslagskrogen, Ronneby tillsammans med föreningen i Ronneby.
Mer information kommer senare.

Varmt välkomna!

Fibromyalgi

Fibrogruppen har bad på lasarettet, torsdagskvällar
varje vecka 27/8-10/12 – 26. Kostnad: 300 kr /termin.
Intresserad tar kontakt med Christine Sjöberg tel nr 0704 – 024645
eller Margita Pettersson tel nr 0705 - 764466

A/S Bechterew

har bad på lasarettet, tisdagskvällar varje vecka 25/8-8/12
Kostnad:300 kr /termin.
Intresserad tar kontakt med Ricky Lindberg tel nr: 0705 – 447941
eller Monica Holmqvist tel nr: 0703 – 443463

Ni som har RA, A/S, artros, fibro eller annan reumatisk diagnos
ni kan bada på Lasarettet dagtid på grund av er sjukdom!
Ta kontakt med din sjukgymnast.

Studieprogram Hösten 2026

Lär dig sticka eller virka

Nybörjare eller fortsättning.

Kostar 100 kr/ termin.

Start 7/9 Måndag kl.11:00-14.00

Ledare: Monica Holmqvist

Litteraturcirkeln

kostar 100 kr/ termin.

Hör av dig vid intresse. Startas ev. Senare i höst.

Att använda internet

Nybörjare. Boken Digitant användes.

kostar 100 kr/ termin.

Start 9/9 Onsdag kl.17.00-19.30

Ledare: Gunnel Petersson

Anmäl till Monica Holmqvist tel nr 0703 – 443463 eller

monica.holmkvist@reumatiker.se

Samarbetet med ABF ger oss rabatt andra cirklar t.ex. vävning, ekonomi, målning, keramik. Kontakta ABF vid intresse.

Kom gärna med förslag på nya cirklar!



I samarbete med ABF



**Reumatikerföreningen Karlskrona är med i lanseringen av
folkspels nya prenumerationslotteri – en lotterisatsning där allt
överskott går till svenskt föreningsliv.**

**Kontakta oss så hjälper vi dig att prenumerera.
Du har chans att vinna stort och samtidigt stötta vår förening.**

Tack på förhand.

Medlemmar får 10% rabatt hos dessa blomsterföretag!

BLOMSTERKIOSKEN

