

Verksamhetsberättelse 2025

Reumatikerdistriktet Älvsborg, organisationsnummer 864501-3296

Ord från ordförande

När vi summerar verksamhetsåret som gått finns det anledning till att både reflektera över det arbete som genomförts och att även blicka framåt. Året har inneburit en del utmaningar, men också stort engagemang, ansvarstagande och en tydlig vilja att utveckla Reumatikerdistriktet Älvsborg.

Distriktet har fortsatt arbeta för att få till en mer jämlik vård och det är också den centrala delen av vår verksamhet. Genom opinionsbildning och insändare i tidningar runt om i distriktet har vi lyckats lyfta reumatikerperspektivet och gjort våra medlemmars röster hörda.

Året inleddes med ett ekonomiskt underskott men genom målmedvetna insatser, gemensamt ansvar och ett tydligt fokus på hållbar ekonomi har vi lyckats vända utvecklingen. I dag står distriktet på en stabilare grund, vilket skapar bättre förutsättningar för fortsatt utveckling.

Under året har samarbetet med RiV – Reumatiker i Väst återupptagits, vilket stärker vårt regionala arbete. Inom Reumatikerförbundet har också viktiga organisatoriska beslut fattats. Förbundsstämman kommer framöver att hållas vart fjärde år, medan distrikt och föreningar samlas till regionala konferenser vartannat år, vilket skapar nya möjligheter till dialog och samverkan.

Under året har några föreningar avvecklats på grund av minskande medlemsantal och brist på styrelser. Detta är en sorglig utveckling, men också en tydlig signal om behovet av att fortsätta arbeta aktivt med medlemsrekrytering, synlighet och stöd till våra föreningar.

Inför 2026 tar Reumatikerdistriktet Älvsborg nya tag. Vi intensifierar arbetet med att öka medlemsantalet, utveckla distriktets verksamhet och säkerställa att vi är en relevant, attraktiv och stark organisation för både nuvarande och framtida medlemmar. Våra fantastiska föreningar gör här ett ovärderligt arbete genom sina kurser, studiecirklar, föreläsningar och andra aktiviteter som skapar gemenskap, kunskap och livskvalitet. En stor eloge till er alla och med gemensamma krafter fortsätter vi att utveckla och stärka vårt distrikt, där varje medlem är viktig.

Monica Nordh Halldén

Om föreningen/distriktet

Reumatikerdistriktet Älvsborg är en ideell organisation inom Reumatikerförbundet. Distriktets uppdrag är att stödja personer med reumatiska sjukdomar och andra sjukdomar i rörelseorganen samt att stärka lokalföreningarnas verksamhet i regionen.

Vårt syfte är att förbättra medlemmarnas livskvalitet genom gemenskap, kunskap, hälsofrämjande aktiviteter och erfarenhetsutbyte. Vi arbetar även med påverkansarbete för att bidra till en bättre och mer jämlik vård och rehabilitering.

Distriktet står för delaktighet, engagemang och samverkan. Vår långsiktiga ambition är att vara en stark röst för våra medlemmar och en livskraftig organisation som gör skillnad.

Styrelsen

Under året har styrelsen representerats av följande:

Ordförande	Monica Nordh Halldén	
1:e vice ordförande	Birgitta Häll	Borås
2:a vice ordförande	Ann-Marie Ragnarsson	Mark
Kassör	Marie Jansson	
Studieorganisatör	Roland Henriksson	
Ord.ledamot	Anette Ek	Alingsås
	Lisbeth Johansson	Dals Ed
	Martina Gunnarsson	Mellerud
	Ulf Skoglund	Trollhättan
	Rolf-Erik Nilsson	Ulricehamn
	Berith Sjöstedt	Vänersborg
Ersättare	Carola Malmström	Alingsås
	Gunilla Gavelmark	Borås
	Vakant	Dals Ed
	Sonja Grubauer	Mark
	Thomas Westberg	Mellerud
	Gerd Skoog	Trollhättan
	Vakant	Ulricehamn
	Elsa Torstensson	Vänersborg
Revisor	Carina Holmin	Mark
	Monica Tengling	Borås
Revisorsersättare	Märta Carlsson	

Valberedning	Paula Viik	Mellerud
	Rebecca Pandora Friedman	(sammankallande)
	Vakant	Borås
Studiekommitté	Roland Henriksson	Vänersborg
	Berith Sjöstedt	Vänersborg
	Göran Ekman	Vänersborg

Övriga uppdrag under verksamhetsåret

Diagnosombudsansvarig	Monica Nordh Halldén
Ersättare	Vakant
Diagnosombud	
AS (Brechtrew och Spondylit)	Ulf Skoglund
	Vakant
Artrit	Gerd Skoog
	Vakant
Artros och Spondylos	Monica Nordh Halldén
	Rebecca Pandora Friedman
Fibromyalgi och Mjukdel	Martina Gunnarsson
	Rebecca Pandora Friedman
Reumatiska systemsjukdomar	Margaretha Johnson
	Vakant

Samverkan under året

"Patientskolor, primärvård och föreningar i samverkan" Ordinarie	Monica Nordh Halldén
Ersättare	Vakant
Förbundstämmoombud	Birgitta Häll
	Ann-Marie Ragnarsson
	Gunilla Gavelmark
	Roland Henriksson
Ersättare stämmoombud	Marita Ennerdal
	Marie Jansson
	Rolf-Erik Nilsson
	Sonja Grubauer
Reumatiker i Väst, ordinarie	Monica Nordh Halldén
	Roland Henriksson
Ersättare	Birgitta Häll
ABF Västra Götaland, ordinarie	Roland Henriksson
Ersättare	Marie Jansson
Funktionsrätt VG, ordinarie	Roland Henriksson
	Ann-Marie Ragnarsson
Ersättare	Martina Gunnarsson
Ledamot i arbetsutskott	Monica Nordh Halldén
	Marie Jansson
	Birgitta Häll
Ersättare i AU	Ann-Marie Ragnarsson
Webbredaktör	Ann-Marie Ragnarsson
Arbetsledare/personalansvarig	Monica Nordh Halldén
Firmatecknare	Monica Nordh Halldén
	Marie Jansson
	Birgitta Häll

Styrelsens arbete och möten under året

Styrelsen har under det gångna året haft fem protokollförda styrelsemöten, varav två har varit digitala.

Arbetsutskotten, AU, har haft tre möten under året.

Arbetsgruppen för styrelseutveckling har träffats vid behov under året, bland annat för att göra förberedande arbete inför våra styrelsemöten. I gruppen har Ann-Marie Ragnarsson, Birgitta Häll, Roland Henriksson, Berith Sjöstedt och Monica Nordh Halldén ingått.

Birgitta Häll bjöd in samtliga föreningsordförande till en digital träff i november 2025.

Inför flytten av kansliet från Åmål till Borås har Monica Nordh Halldén, Birgitta Häll, Josefin Flink, Monica Löfström och Monica Heimdahl träffats vid två tillfällen på kansliet i Åmål och två dagar på Hotell Hehrne i Vänersborg för att gå igenom rutiner och diverse material.

Kansliet i Åmål har under året haft öppet måndag-torsdag 07.30-12.30 med telefontid 10.00-12.00 eftersom Monica Heimdahl arbetat 50% på kontoret.

Adressen till kansliet har under året varit:

Reumatikerdistriktet Älvsborg

Föreningshuset Örnen

Kyrkogatan 10

662 31 Åmål

Mobiltelefon: 070-541 24 60

E-post: alvsborg@reumatiker.se

Eftersom Monica Heimdahl går i pension, 2026-02-28, har en ny kanslist, Susanne Svärd, anställts på 50% från och med 1 februari 2026.

Adressen blir från 2026:

Reumatiker distriktet Älvsborg

Kasernvägen 6

504 31 Borås

Mobiltelefoni och epost är densamma som innan.

Distriktets mobiltelefon 070-438 12 58 har skötts av ordförande Monica Nordh Halldén.

Hemsidan www.alvsborg.reumatiker.se har skötts av Ann-Marie Ragnarsson.

Medlemskap i andra organisationer

Reumatikerdistriktet Älvsborg är medlemmar i följande organisationer:

- Arbetarnas bildningsförbund i Västra Götaland, ABF Västra Götaland
- Funktionsrätt Västra Götaland
- Älvsborgs Läns Förenings Arkiv, ÄLFA
- Funktionshinderforskning Väst (HafV)

Samarbeten under året

Reumatiker i Väst (RiV)

Samarbetet inom RiV har återupptagits.

Reumatikerdistriktet Halland bjöd in till en Studieplaneringsträff på Björkäng i Varberg den 3 februari 2025. Där deltog Monica Nordh Halldén, Roland Henriksson och Monica Heimdahl från distriktet.

Den 9 maj 2025 anordnade Reumatikerdistriktet Göteborg en träff för genomgång av årets stämmomaterial. Det hölls digitalt och Gunilla Gavelmark deltog från vårt distrikt.

Ett digitalt möte hölls den 22 september 2025. På detta möte medverkade Pia Lennberg, andre vice ordförande på reumatikerförbundet. Reumatikerdistriktet Bohuslän, Göteborg, Halland, Skaraborg och Älvsborg var också representerade.

Frågor som lyftes var;

- Vilka förväntningar har vi på Reumatikerförbundet?
- Gemensamma intressepolitiska frågor, temaåret 2026 kommer att lyfta rehabilitering.
- Valår 2026-vad kan vi göra tillsammans?
- Övriga gemensamma frågor, regional konferens och träffar

Den 15 december 2025 bjöd Reumatikerdistriktet in Reumatikerdistrikten Bohuslän, Göteborg, Halland och Skaraborg till ett digitalt möte.

- Johan Hammarström på förbundskansliet deltog och presenterade rehab året 2026 samt berättade om sitt arbete med intressepolitiken.
- Gemensamt påverkansarbete under 2026 diskuterades, vad kan vi göra i Västra Sverige?
- Vad är på gång i våra distrikt?
- Mitt i livet, kan vi göra något gemensamt?
- Regional konferens under 2026.
- Hur arbetar vi framåt i RiV?

Funktionsrätt Västra Götaland

Årsmöte genomfördes den 29 mars 2025. Marie Jansson representerade distriktet.

Under året har det bland annat anordnats Anhörigdag, Temakväll kring hjälpmedelsfrågor och Barnrättsdag.

Höstmöte hölls den 11 oktober 2025.

Den 1 november 2025 hölls en utbildningsdag om Psykisk ohälsa.

Det har hållits en del digitala föreläsningar, kaffemöten och seminarium, där deltagare från vårt distrikt har varit med.

ABF Västra Götalands

Ett digitalt avslutande Årsmöte hölls den 24 april 2025. Där deltog Roland Henriksson från vårt förbund.

Den 17 maj 2025 genomfördes årsmöte för bildandet av ett nytt ABF-distrikt i Västsverige. Mötet hölls på Viskadalens folkhögskola. På grund av ett missförstånd så deltog ingen ifrån oss.

1a december 2025 hölls ett extra representantskapsmöte för ABF-distriktet i Västsverige. Från oss deltog Roland Henriksson.

4–5 november 2025 anordnades en kurs för cirkelledare. Den hölls på Bohusgården i Uddevalla och från vårt distrikt deltog Roland Henriksson och Monica Nordh Halldén.

Reumatikerförbundet

På distriktsordförandekonferensen den 18 oktober 2025 deltog Monica Nordh Halldén och Birgitta Häll.

Birgitta Häll har också deltagit på de digitala intressepolitiska träffar som anordnats under året. Vid ett flertal tillfällen deltog även Monica Nordh Halldén.

Västra Götalandsregionen

Under året har regionen anordnat några digitala seminarier.

Birgitta Häll har deltagit på de dialogmöten med Delregional nämnd södra som anordnats under 2025 och Roland Henriksson deltog på ett möte med Delregional nämnd norra under året.

Övrigt

Vi hade ingen representant från distriktet på Älvsborgs föreningsarkivs årsmöte.

Monica Tengling deltog på Föreningsarkivet Borås årsmöte.

Monica Nordh Halldén och Roland Henriksson sitter med i gruppen Sjukhuskommittén Dalslands sjukhus och under året har Monica deltagit på deras möten.

Utbildningar och aktiviteter under året

- Den 19 mars genomfördes en styrelseutbildning för ordförande, ledamöter, sekreterare, studieorganisatör och valberedning. Utbildningen var för alla förtroendevalda i styrelsen. Kursledare var Dan Nyberg och Ola Wirtberg och de gick igenom våra stadgar, vad har vi för rättigheter och skyldigheter, ekonomisk genomgång i hur vi läser resultat-och balansrapporter. Närvarande var 13 deltagare från Reumatikerföreningarna Alingsås, Dals Ed, Mellerud samt distriktsstyrelsen. Utbildningen var förlagd till Hotell Hehrne i Vänersborg.
- Patientskolor "Patientskolor-primärvård och föreningar i samverkan" ingår i ordinarie verksamhet. Monica Nordh Halldén är ansvarig kontaktperson för patientskolorna i distriktet. Fyra av distriktet utbildade informatörer, har haft totalt 20 skolor under året. Totalt har 86 personer deltagit varav 29 män. För mer information besöker ni www.reumatiker.se och sök på patientskolor.
- Den 27 mars var 5 deltagare från föreningarna i Mellerud och Vänersborg på Hotell Hehrne i Vänersborg på målarkursen "Texter med färg". Kursledare var Britt-Marie Linderud Kihlström.
- 5 april firade Reumatikerföreningen Borås 50-årsjubileum.
- Föreläsningar och mässor har inte anordnats under 2025.
- Lägerverksamheten har lagts på is. Istället för läger planerades ett boulemästerskap, men på grund av olika anledningar blev även detta inställt.
- Det har inte genomförts några resor under året.

Information om distriktet

Reumatikerdistriktet Älvsborg hade vid årsskiftet 2025/26 2108 medlemmar fördelat på de 8 reumatikerföreningarna som finns i distriktet.

1501-Reumatikerföreningen Borås	401 medlemmar
1502-Reumatikerföreningen Vänersborg	217 medlemmar
1503-Reumatikerföreningen Trollhättan	353 medlemmar
1504-Reumatikerföreningen Ulricehamn	192 medlemmar
1506-Reumatikerföreningen Mark	313 medlemmar
1507-Reumatikerföreningen Mellerud	65 medlemmar
1508-Reumatikerföreningen Alingsås	444 medlemmar
1515-Reumatikerföreningen Dals Ed	123 medlemmar

1512-Reumatikerföreningen Åmåls medlemmar har överflyttats till reumatikerföreningen i Mellerud-1507

1513-Reumatikerföreningen Ales medlemmar har överflyttats till Reumatikerföreningen Trollhättan -1503

Dessa överflyttningar skedde 2025-10-16.

Distriktets representantskapsmöte hölls söndagen den 16 mars 2025 på Hotell Hehrne i Vänersborg. På mötet deltog 28 ombud, elva distriktsledamöter samt nio ej röstberättigade. Mötesordförande var Ola Wirtberg.

Distriktets stöd till föreningar

Reumatikerdistriktet Älvsborg arbetar nära med föreningarna i distriktet och finns tillgängliga för olika stöd och resurser så som:

- Rådgivning och handledning
- Fadderverksamhet
- Styrelseutveckling i föreningarna
- Stöd eller resurser

Distriktets fond

Medel ur fonden är avsedda att användas efter prövning i det fall samhället eller försäkringskassan eller dylikt ej i tillräcklig omfattning stöder den sökande.

Ansökan till fonden görs på blanketten "Ansökan om vårdbidrag" som finns på distriktets kansli och på hemsidan.

Det är viktigt att distriktets medlemmar blir informerade om fonden. Det är också viktigt att stadgarna för fonden lämnas ut tillsammans med ansökningsblanketterna.

Slutord från distriktet

Distriktet vill rikta ett stort varmt och uppriktigt tack till alla som på olika sätt har bidragit till vår verksamhet under det gångna året. Det engagemang, den samverkan och den vilja att göra skillnad som möter oss är en avgörande förutsättning för att vi ska kunna skapa verksamhet som gör verklig nytta för våra medlemmar.

Ett särskilt tack riktas till våra reumatikerföreningar för det stora engagemang och det fina arbete som lagts ner, inte minst inom badverksamhet och andra aktiviteter. Det förtroende föreningarna visar distriktet är både glädjande och betydelsefullt för vårt gemensamma arbete.

Vi vill även tacka Förbundsstyrelsen och personalen på kansliet i Stockholm samt Reumatikerdistriktet i Västra Götaland och Halland för ett gott och givande samarbete under året. Ett stort tack riktas också till våra reumatologer och all övrig vårdpersonal i Västra Götaland för deras värdefulla insatser och stöd, liksom till Kommittén för rättighetsfrågor i Västra Götalandsregionen för det stöd vi får i vår verksamhet.

ABF Västra Götaland förtjänar ett tack för det utomordentligt fina stöd och den uppmuntran vi fått vid genomförandet av kurser och temadagar. Vi vill också tacka Funktionsrätt Västra Götaland för det mycket goda samarbetet under året.

Slutligen riktar vi ett mycket stort tack till alla som genom gåvor eller på annat sätt har bidragit till och stöttat vår verksamhet. Ett engagemang gör verkligen skillnad.

Med den samlade kraft som finns i distriktet, våra föreningar och våra samarbeten ser vi med tillförsikt på framtiden. Tillsammans vill Reumatikerdistriktet Älvsborg fortsätta att utveckla en verksamhet som stärker gemenskapen, skapar glädje och bidrar till bättre livsvillkor för personer med reumatisk sjukdom.

Underskrifter

REUMATIKERDISTRIKTET ÄLVSBOG

Monica Nordh Halldén

Monica Nordh Halldén
ordförande

Birgitta Häll, Borås

Birgitta Häll, Borås
förste vice ordförande

Ann-Marie Ragnarsson, Mark

Ann-Marie Ragnarsson, Mark
andre vice ordförande

Marie Jansson

Marie Jansson
kassör

Roland Henriksson

Roland Henriksson
studieorganisatör

Anette Ek

Anette Ek, Alingsås
styrelseledamot

Lisbeth Johansson, Dals Ed

Lisbeth Johansson, Dals Ed
styrelseledamot

Martina Gunnarsson, Mellerud

Martina Gunnarsson, Mellerud
styrelseledamot

Ulf Skoglund

Ulf Skoglund, Trollhättan
styrelseledamot

Rolf-Erik Nilsson

Rolf-Erik Nilsson, Ulricehamn
styrelseledamot

Berith Sjöstedt

Berith Sjöstedt, Vänersborg
styrelseledamot