

REUMATIKERBLADET

Tidningen utgiven av Reumatikerföreningen Karlstad

Nr 2 2021

Innehåll:

Promenader

Paraffinbad

Reumatikerdagen

Rehabbadet

Årsmöte 2022

Hand & Fotgympa

Julfest

Gulli Olsson-Solbergafond



**Vår vision är ett bra liv för alla reumatiker och
lösningen på reumatismens gåta**

Ordförande har ordet

Vi har hållit i och vi har hållit ut, nu skall vi hålla ihop!

Hoppas att ni alla har haft en skön sommar. Nu är vi glada över att vi äntligen kan starta upp tre badgrupper på Sundstabadet. Det blir inget bad på CSK denna höst, då regionen fortfarande håller bassängen stängd. Vanliga aktiviteterna som Må Bra Dagen och promenaderna i Mariebergsskogen fortsätter vi med.

Hör gärna av dig om du tycker att en speciell aktivitet eller studiecirkel kan vara intressant. Vi behöver vara fler för att utveckla vår förening, träffas för att kunna diskutera vård och omsorg, tillsammans ventilera frågor och utbyta erfarenhet. Vi vill verkligen vara en vital förening och erbjuda såväl aktuell information som intressanta aktiviteter.

Självklart skall vi anpassa oss efter rekommendationer och restriktioner men vi börjar se över hur vi skall kunna umgås och må bra tillsammans igen. Ta gärna med vän eller anhörig när du anmäler dig till våra aktiviteter.

Låt oss bli en livaktig förening igen!

Rehabbadet Hösten

Som medlem i någon av Karlstads handikappföreningar har du möjlighet att delta i Rehabbadet som vår förening administrerar. När det gäller Sundstabadet samverkar med HSO i Karlstad.

Alla deltagare måste vara fullvaccinerade för att anmäla sig och tänka på avstånd. Varje grupp får vara max 20 deltagare.

Grupp 1

Måndagar kl.18.00 – 19.00 uppstart 20 september

Grupp 2

Tisdagar kl.15.00 – 16.00 uppstart 21 september

Grupp 3

Onsdagar kl.18.00 – 19.00 uppstart 22 september

Vi kör varje vecka (**ej vecka 44**) då det är höstlov.

Vi erbjuder 10 gånger för en egenavgift av 350 kr. Tillkommer inträdeskostnader.

Anmälan till kansliet endast per telefon 054-21 74 74

Vi kommer att ha telefontider när det gäller anmälningar till badet

Onsdagen den 8 september mellan 12.00 – 18.00 och vid ordinarie telefontider kansliet.

Må bra dag hösten 2021

Hand & Fotgympa och Paraffinbad startar onsdagen den 1 september kl.13.00 i Mällrothsalen på Södra Kyrkogatan 11.

Vi träffas varje vecka (**ej vecka 44**) med avslutning den 15 december.

Gör din anmälan via kansliet på telefon måndagar mellan kl.10.00 -12.30.

Vi får bli max 10 personer inklusive ledare.

Avgift är 50 kr per tillfälle och skall betalas kontant eller med Swish. Dryck eller frukt kommer att finnas.

Alla deltagare skall vara fullvaccinerade.

Promenader i Mariebergsskogen

Torsdagar kl.11.00 går vi en promenad i anpassad hastighet. Några går direkt till en av tre paviljonger som finns i området och andra går en kortare runda. Man kan även gå en längre före eller efter fikastunden. Ta med egen fika och vid kall väderlek behövs något varmt att sitta på.

Vi avslutar våra promenader den 16 december.

Har du frågor kan du ringa Pia Elfstedt på telefon 0706513716

Internationella Reumatikerdagen 12 oktober 2021

Vi kommer att vara i Mitt i City och informera om Reumatikerföreningen. Det sker en liten föreläsning om artros i centret under en del av dagen. Det blir också information om hjälpmedel som kan förenkla din vardag, för dig som lever med en reumatisk sjukdom. Vi kommer att synas via Facebook och på vår hemsida. Vi gör detta i samverkan med Centrumledningen Mitt i City och Reumatikerdistriktet Värmland. Har du möjlighet att hjälpa till under dagen, ta kontakt med oss i föreningen på måndagar på vår kanslitid.

Julfest

Föreningen kommer att anordna den sedvanliga julfesten lördagen den 4 december. Vi återkommer med mer information och inbjudan i början på november via e-post eller brev.

Kurser och utbildning

Vill du lära dig beställa läkemedel via nätet och använda 1177.se eller på sociala medier? Vill du umgås med barnbarn och vänner digitalt eller se en föreställning? Anmäl dig då till våra kurser! Har du inte tillgång till eget internet ordnar vi smittsäkra träffar i ABFs lokaler i din kommun, annars finns onlinekurser. Anmälningarna avgör var kurserna hålls. Vi vänder oss främst till dig som är medlem i RTP eller Reumatikerföreningen. Vid lediga platser även till dig som är medlem i en förening knuten till HSO Karlstad.

Kontaktperson: Anki Hörnlund | 070-655 64 70 | karlstad@rtp.se

Gulli Olsson Solbergafond

Gulli Olsson Solbergafonds ändamål är att ge bidrag till medlemmars rehabilitering och till hjälpmedel. Ansökan till Gulli Olsson Solbergafond skall vara inlämnad senast 1 mars 2022. Du som sökte 2019 eller tidigare har möjlighet att söka igen. Du måste ha varit medlem i Reumatikerföreningen Karlstad i minst 3 år. Ansökningsblanketter finns på Reumatikerföreningens kansli.

Valberedningen behöver hjälp

Vi söker två personer som tillsammans med Helen Setterberg kan ta tag i valberedningsarbetet. Helen är erfaren inom valberednings- och styrelsearbete, då hon i många år har varit medlem i vår förening samt suttit i distriktsstyrelsen. Är du intresserad kan du ta kontakt med kansliet så förmedlar vi informationen till valberedningen.

Kallelse till Årsmöte 2022

Vi kallar till årsmöte den 12 februari 2022. Tid och plats återkommer att meddelas i Reumatikerbladet nr 1 2022.

Meddela ny epost till registeransvarig i föreningen

Meddela snarast ändring i namn, adress, telefon, mobiltelefon och/eller e-postadress. På e-post: karlstad@reumatiker.se eller på telefon: 054-217474

Kansliet öppettider:

Just nu finns ingen möjlighet för personliga besök på kansliet. Du kan boka ett besök via telefon eller e-post vid behov. Kontakten kan ske på telefon: 054-217474 måndagar mellan klockan 10.00-12.30 eller e-post: karlstad@reumatiker.se



Reumatikerföreningen Karlstad

Ansvarig utgivare:

Styrelsen

Reumatikerföreningen

Org. nr: 87 32 00-8845

Adress

Södra Kyrkogatan 11

652 24 Karlstad

Telefon

054-21 74 74

Telefontider

Måndagar 10.00 – 12.30

Öppettider

Endast bokade

Hemsida

www.karlstad.reumatiker.se

E-post

karlstad@reumatiker.se

Postgironummer

83 12 18-3

Swish

1235244744

I samarbete med ABF

Alla deltagaravgifter betalas in på pg 83 12 18-3

före aktiviteten.

Avgiften är bindande.