

REUMATIKERBLADET

Tidningen utgiven av Reumatikerföreningen Karlstad

Nr 1 2022

Innehåll:

Årsmöte 2022

Paraffinbad

Medlemsträffar

Rehabbadet

Pärnu Resa

Våruset

Hand & Fotgympa

Vårfest

Gulli Olsson-Solbergafond

Grillfest



**Vår vision är ett bra liv för alla reumatiker och
lösningen på reumatismens gåta**

Ordförande har ordet

Vi har hållit i och vi har hållit ut, nu skall vi hålla ihop!

Hoppas alla har haft en fin högtid.

Här kommer lite av hur våren -22 är planerad i dessa tider:

Vi är glada för att det gick utföra 3 grupper med bad på Sundsta i höst. Tyvärr går det ej genomföra bad varken på Sundsta eller CSK våren 2022.

Vi kommer att anordna en Vårfest i maj. Må bra dagarna startar upp i vår när pandemin tillåter.

Pandemin påverkar oss alla, vi blickar framöver och startar upp verksamheten med de förutsättningar som är möjligt att genomföra. Vi har haft en aktiv höst med olika aktiviteter som Mitt i City och Må Bra Dagar. Julfesten var trevlig då vi fick möta några av er medlemmar.

Hör gärna av dig om du tycker att en speciell aktivitet eller studiecirkel kan vara intressant. Vi behöver vara fler för att utveckla vår förening, träffas för att kunna diskutera vård och omsorg, tillsammans ventilera frågor och utbyta erfarenhet. Vi vill verkligen vara en vital förening och erbjuda såväl aktuell information som intressanta aktiviteter.

Självklart skall vi anpassa oss efter rekommendationer och restriktioner men vi börjar se över hur vi skall kunna umgås och må bra tillsammans igen. Ta gärna med vän eller anhörig när du anmäler dig till våra aktiviteter.

Låt oss bli en livaktig förening igen!

Kallelse till Årsmöte lördag den 26 februari 2022

Vi kallar till årsmöte **lördag den 26 februari kl.14.00**

Den genomförs via poströstning. Anmälan till årsmöte sker via epost eller på våra telefontid. Ni får årsmötes handlingar skickat per post för att delta på årsmöte. Vi har ändrat datum för årsmötet på grund av pandemin då vi inte bör ha fysiska träffar.

Anmälan senast måndag den 9 februari till vårt kansli på telefontiden kl.10-12.30.

Gulli Olsson Solbergafond

Gulli Olsson Solbergafonds ändamål är att ge bidrag till medlemmars rehabilitering och till hjälpmedel. Ansökan till Gulli Olsson Solbergafond skall vara inlämnad senast 1 mars 2022. Du som sökte 2019 eller tidigare har möjlighet att söka igen. Du måste ha varit medlem i Reumatikerföreningen Karlstad i minst 3 år. Ansökningsblanketter finns på Reumatikerföreningens kansli.

Spa- Resa Pärnu i Augusti 2022.

Vi anordnar en SPA-resa till Pärnu 9 dagar 14/8 - 22/8 - 2022 med **Petersbuss**. Vi har förbokat 20 platser till föreningen.

Information om Priser:

Insides dubbelhytt + Dubbelrum: Pris 6995

Enkelhytt + Enkelrum i Pärnu: Pris 8595

Dubbel insideshytt + Juniorsvit i Pärnu pris 8595

Du kan även förboka frukost Buffé och Smörgåsbord ombord

Frukost 143:-/st Smörgåsbord 374:-/st

Fönsterhytt + 300:- per person

Pass erfordras och en reseförsäkring hos ett försäkringsbolag Covid-pass och försäkringskassans EU kort (medtag försäkringsbevis)

Ni är välkommen med anmälan till Kansliet innan 11april 2022.

Rehabbadet våren 2022

Inställt Pga. åtdragna restriktioner av pandemin så kan tyvärr inte badet startas upp igen.

Må bra dag våren 2022

Hand & Fotgympa och Paraffinbad startar onsdagen den 16 mars kl.13.00 i Mällrothsalen på Södra Kyrkogatan 11.

Nästa tillfälle blir onsdag den 23 mars kl.18.00 på kvällen.

Vi växlar annan var vecka dagtid och kvällstid.

Gör din anmälan via kansliet på telefontiden måndagar mellan kl.10.00 -12.30.

Vi får bli max 10 personer inklusive ledare.

Avgift är 50 kr per tillfälle och skall betalas kontant eller med Swish. Dryck eller frukt kommer att finnas.

Vi avslutar terminen med sista tillfället den 18 maj kl.18.00

Alla deltagare bör vara fullvaccinerade.

Vårruset 2022

Nu kommer våren närmare och närmare och då förstås även Vårruset. Vecka 20 den 17 maj kommer Vårruset till stan.

Vi går, springer eller joggar. Du väljer själv.

Ring Reumatikerföreningen Karlstad och anmäl ditt intresse snarast.

Kontakta Pia Elfstedt på telefon: 070-6513716 vid frågor.

Det blir två lag av 6 deltagare per grupp. Först till kvarn gäller

Medlemsträff

Vi bjuder in till ett medlemsmöte torsdag den 24 mars kl.18.00 med fika och lotterier. Vi informerar om aktuella frågor i föreningen och information från Reumatikerförbundet. Tar gärna emot frågeställningar från er medlemmar.

Plats: Mällrothsalen i Funktionsrättslokaler Södra Kyrkogatan 11 i Karlstad.

Anmälan senast 14 mars till kansliet på telefon. Max 20 personer i lokalen.

Fika kr 20.

Grillning och tipspromenad i Mariebergsskogen

Varmt välkommen till grillning och tipspromenad torsdag den 9 juni kl.15.00. Vi hoppas på fint väder och ta med en vän. Det blir ett fint tillfälle att mötas i en vacker omgivning i Mariebergsskogen.

Anmälan måndag 6 juni till vårt kansli på telefontiden kl.10.00-12.30.

Avgift kr 50

Vårfest

Föreningen kommer att anordna en Vårfest lördagen den 21 maj kl.15.00 på Classons Restaurant Våxnäsgatan 10 i Karolinen. Vi har förbokat 40 platser. Vi kommer ha underhållning och lotteri. Vi har beställt mat med dryck och kaffe,

Avgift för medlem kr 200.

Anmäl specialkost om allergier

Sista anmälningsdag måndag den 9 maj till kansliet på telefontiden kl.10.00-12.30

Varmt välkommen!

Kurser och utbildning

Vill du lära dig beställa läkemedel via nätet och använda 1177.se eller på sociala medier? Vill du umgås med barnbarn och vänner digitalt eller se en föreställning? Anmäl dig då till våra kurser! Har du inte tillgång till eget internet ordnar vi smittsäkra träffar i ABFs lokaler i din kommun, annars finns onlinekurser. Anmälningarna avgör var kurserna hålls. Vi vänder oss främst till dig som är medlem i RTP eller Reumatikerföreningen. Vid lediga platser även till dig som är medlem i en förening knuten till HSO Karlstad.

Kontaktperson: Anki Hörnlund | 070-655 64 70 | karlstad@rtp.se

Badledarutbildning



Vi hoppas starta upp en badledar utbildning tillsammans med HSO-Karlstad och ABF i löpet av våren. Vi är i stort behov av nya badledare till våra rehabiliteringsbad. Vi uppmuntrar er medlemmar att hjälpa oss att hitta kandidater som kunde tänka sig bli ledare för vattengympan. Det blir en heldags utbildning och vi lägger den till en lördag.

Vi återkommer med tid och plats när vi vet mera.

Ta kontakt med vårt kansli på måndagar i telefontiden kl.10.00 - 12.30

Meddela ny epost till registeransvarig i föreningen

Meddela snarast ändring i namn, adress, telefon, mobiltelefon och/eller e-postadress.

På e-post: karlstad@reumatiker.se eller på telefon: 054-217474

Föreningen behöver hjälp med Hemsidan

Vi söker någon i föreningen som kan sköta vår hemsida med uppdateringar och annat.

Är du intresserad så ta kontakt med ordförande Vidar Sandell för mer information via epost:

vidar.sandell@reumatiker.se

Kansliet öppettider:

Just nu finns ingen möjlighet för personliga besök på kansliet. Du kan boka ett besök via telefon eller e-post vid behov. Kontakten kan ske på telefon: 054-217474 måndagar mellan klockan 10.00-12.30 eller e-post: karlstad@reumatiker.se



Deltagaravgifter betalas in på pg 83 12 18-3 eller via Swish 1235244744 före aktiviteten.

Avgiften är bindande.

Reumatikerförbundet

Org.nr 87 32 00-8845

Adress

Södra Kyrkogatan 11

652 24 Karlstad

Telefon

054 - 21 74 74

Hemsida

www.reumatikerforbundet.se

E-post

karlstad@reumatiker.se

Plusgiro

83 12 18-3

Swish

1235244744

Vi samarbetar med ABF och HSO-Karlstad och Reumatikerdistriktet Värmland

