

REUMATIKERBLADET

Tidningen utgiven av Reumatikerföreningen Karlstad

Nr 1 2023

Innehåll:

Årsmöte 2023

Studiebesök

Medlemsträffar

Rehabbadet

Kurser

Vårruset

Lunch trav

Må bra dagar

Vårfest

Gulli Olsson-Solbergafond

Lions bar

Grillning Mariebergsskogen



**Vår vision är ett bra liv för alla reumatiker och
lösningen på reumatismens gåta**

Ordförande har ordet

Vi har hållit i och vi har hållit ut, nu skall vi hålla ihop!

Styrelsen önskar alla ett gott nytt år och ser fram emot ett nytt verksamhetsår. Vi hoppas kunna erbjuda er olika trevliga aktiviteter och träffar under år 2023. Vi vill påminna er om årsmötet 15 februari. Viktigt att ni kommer och gör er röst hörd. Motioner till årsmötet ska vara oss tillhanda senast 15 januari.

Under hösten så har haft olika aktiviteter, som Må Bra Dagar, Medlemsträff, Lunch trav, Lions Bar, Adventsfest. Det har varit trevligt att träffa våra medlemmar. Vi är glada för att rehab badet har varit igång med bad på CSK och Sundsta under hösten.

Hör gärna av dig om du tycker att en speciell aktivitet eller studiecirkel kan vara intressant. Vi behöver vara fler för att utveckla vår förening, träffas för att kunna diskutera vård och omsorg, tillsammans ventilera frågor och utbyta erfarenhet. Vi vill verkligen vara en vital förening och erbjuda såväl aktuell information som intressanta aktiviteter.

Låt oss bli en livaktig förening igen!

Kallelse till Årsmöte 15 Februari 2023

Välkommen till Årsmötet

Plats: Södra Kyrkogatan 11, Karlstad i Mällrothsalen

Tid: kl.18.00

Vi bjuder på fika.

Skicka in motioner innan den 15 januari.

Anmälan senast 9 februari

Årsmöteshandlingar tillgängliga på kansliet från 6 februari.

Gulli Olsson Solbergafond

Gulli Olsson Solbergafonds ändamål är att ge bidrag till medlemmars rehabilitering och till hjälpmedel. Ansökan till Gulli Olsson Solbergafond skall vara inlämnad senast 1 mars 2023.

Du som sökte 2019 eller tidigare har möjlighet att söka igen. Du måste ha varit medlem i Reumatikerföreningen Karlstad i minst 3 år. Ansökningsblanketter finns på Reumatikerföreningens kansli.

Må bra dag Våren 2023

Hand & Fotgympa och Paraffinbad startar onsdagen den 8 februari kl.13.00 i Mällrothsalen på Södra Kyrkogatan 11.

Gör din anmälan via kansliet på telefontiden onsdagar mellan kl.12.00 -14.30.

Vi får bli max 15 personer inklusive ledare.

Avgift är 30 kr per tillfälle. Dryck eller frukt kommer att finnas och vid varje tillfälle informerar vi om olika reumatiska diagnoser.

Termin avgift 400 kr för 16 gånger. Anmälan är bindande.

Kom doftfri till våra träffar.

Lions bar

Vi träffas på Lions Bar torsdagar den 20 april och 25 maj kl.17:00.

Vi äter och dricker till självkostnadspris.

Ingen föransmälan behövs.

Välkomna!

Vårfest

Vi bjuder in till ett Vårfest lördag den 13 maj kl.14.00 med smörgåstårter och lotterier. Vi informerar om aktuella frågor i föreningen och information från Reumatikerförbundet. Tar gärna emot frågeställningar från er medlemmar.

Plats: ABF Värmland Gräsdalsgatan 15 Karlstad.

Anmälan senast 26 april till kansliet på telefon 054-21 74 74. Uppge allergier vid anmälan och bindande anmälan.

Kom doftfria

Avgift 100 kr

Grillning med tipspromenad i Mariebergsskogen

Föreningen kommer att anordna en grillning med korv lördagen den 3 juni kl.14.00 i Mariebergsskogen.

Avgift 50 kr

Anmäl specialkost om allergier

Sista anmälningsdag onsdag den 17 maj till kansliet på telefon 054-21 74 74

Varmt välkomna!

Kurser och utbildningar i samverkan med ABF

Datakurs – nybörjarkurs i datorhantering

Välkommen till en studiecirkel i grundläggande datorhantering, Windows 10. Inga förkunskaper krävs och det kommer att finnas stort utrymme för deltagarna att utforma innehållet i cirkeln.

Start: söndag 12 mars

Tid: 13:30 – 16:

Plats: ABF Värmland, Gräsdalsgatan 15, Karlstad

Antal gånger: 5

Ledare: Charlotte Johansson Vivungi

Deltagaravgift: 200 kr

För frågor och anmälan kontakta: helena.jonasson@abf.se eller 010-709 97 65

Studiebesök Resurscentrum

Vi kommer att göra ett studiebesök på resurscentrum.

Datum: tisdag 14 mars

Tid: 10:00 – 12:00

Max antal i gruppen: 10 stycken

Anmälan görs till kansliet senast 8 mars

Sångcirkel

Vi sjunger tillsammans.

Till dig som tycker om att sjunga och spela och vill träffa likasinnade, erbjuder ABF

Värmland och Reumatikerföreningen Karlstad en studiecirkel, där vi sjunger tillsammans i en liten grupp. Vi fokuserar på sångglädje blandat med sångteknik.

Startdatum: tisdag 7/2

Tid: 17:00 – 19:30

Plats: ABF Värmland, Gräsdalsgatan 15, Karlstad

Sammankomster: 5 gånger

Ledare: Margaretha Kindfur

Deltagaravgift: ingen avgift

Anmälan sker till: helena.jonasson@abf.se eller mobil: 010-709 97 65

Rehabbadet Våren 2023



SUNDSTA badhus

V.6 till V.19, 12 veckor

Sportlov V.09 och påsklov v.15 är stängt för oss.

Tisdagar från 7/2 – 9/5 2023 Tid: 14.15 - 15.15

CSK Rehabbadet

V.06 till V.17

Måndagar från 6/2 - 24/4 - 2023

Tid: 17.00 - 18.00 Tid: 18.00 - 19.00 Tid: 19.00 - 20.00

Kostnad för 1 termin är 350 kr.

Betalas efter anmälan, som endast sker via telefon. Bankgiro eller Swish.

Anmälan BÖRJAR (endast telefon gäller)

Telefon: 054 - 217474

Tisdag 24/01-23 kl. 10.00 - 14.00

Efter dessa datum, gäller vår nya telefontid som är:

Onsdagar kl.12.00 - 14.30



Kansliets öppettider:

Du kan boka ett besök via telefon eller e-post vid behov. Kontakten kan ske på telefon: 054-217474 onsdagar mellan klockan 12.00-14.30 eller e-post: karlstad@reumatiker.se
Deltagaravgifter betalas in på pg 83 12 18-3 eller via Swish 1235244744 före aktiviteten. Anmälan är bindande.

Reumatikerföreningen

Org.nr 87 32 00-8845

Adress

Södra Kyrkogatan 11

652 24 Karlstad

Telefon

054 - 21 74 74

Hemsida

www.reumatikerforbundet.se

E-post

karlstad@reumatiker.se

Plusgiro

83 12 18-3

Swish

1235244744

Vi samarbetar med ABF, HSO-Karlstad, Reumatikerdistriktet Värmland, Region Värmland och Karlstad kommun



Reumatiker
distriktet
Värmland

