

Aktivitetsplan 2025

Denna verksamhets- och aktivitetsplan gäller för det arbete som initieras och genomförs centralt av förbundskansliet på uppdrag av förbundsstyrelsen. Reumatikerförbundets olika distrikt och föreningar har egna aktivitetsplaner för det lokala arbetet.

Om Reumatikerförbundet

Reumatikerförbundet är en medlemsorganisation som arbetar för att tillvarata reumatikers intressen. Våra medlemmar har unik kunskap och erfarenhet om hur det är att leva med reumatisk sjukdom. Reumatikerförbundet har cirka 40 000 medlemmar och består av 24 distrikt och 160 föreningar. I förbundet ingår även Riksföreningen för Systemisk Skleros, Riksföreningen för Myositsjukdomar och Riksföreningen för SLE. Reumatikerförbundet har ett nära samarbete med Riksorganisationen Unga Reumatiker, som arbetar aktivt för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom.

Reumatikerförbundet är medlem i Funktionsrätt Sverige, en sammanslutning av ett stort antal funktionsrättsförbund. Funktionsrätt Sveriges vision är ett samhälle för alla, där alla människor är delaktiga på lika villkor oavsett funktionsförmåga. Ett samhälle som respekterar allas mänskliga rättigheter och tillvaratar människors olikheter är ett rikt samhälle.

Vision

Ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

Fokusområden och ändamål

Förbundsstämman 2021 beslutade att anta Långsiktig verksamhetsplan 2022 - 2025. Den ligger till grund för den årliga aktivitetsplanen. I den långsiktiga verksamhetsplanen lyfts fem fokusområden kopplade till konkreta mål för förbundet. Arbetet med fokusområdena ska bidra till att vi kommer närmare visionen om ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

Ett förbund som växer: Reumatikerförbundet ska vara ett profilerat och attraktivt förbund som alla med en reumatisk sjukdom och deras anhöriga vill bli medlemmar i.

Ett förbund som gör skillnad: Genom vårt arbete med intressepolitik och opinionsbildning bidrar vi till förändringar i samhället för att reumatiker ska få det bättre. Som den största enskilda givaren till reumatologisk forskning arbetar vi mot förbundets vision att lösa reumatismens gåta.

Ett förbund för alla: Reumatikerförbundet ska vara ett välkomnande och inkluderande förbund för reumatiker i alla åldrar och deras anhöriga.

Ett förbund som ser möjligheter: Vi vill vara ett modernt förbund i tiden som ser möjligheterna med teknikutveckling och digitala plattformar. Därför ska vår påbörjade digitalisering fortlöpa och utökas.

Ett förbund som har en hållbar ekonomi: Ekonomisk hållbarhet handlar om att vårda vår ekonomi genom att säkerställa vår långsiktiga överlevnad. Målet är att nå en ekonomi i balans till år 2025.

Fyra arbetsområden och ändamål

För att nå våra övergripande mål arbetar vi inom fyra olika områden. Dessa områden kallar vi också för våra ändamål, vilket innebär att de är områden dit våra insamlade medel går.

Reumatikerförbundets givare kan genom sina gåvor vara en del av arbetet med ändamålen: **Sprida kunskap** om de reumatiska sjukdomarna, **stötta reumatologisk forskning, påverka politiker och beslutsfattare** och **ge stöd** till människor som lever med reumatisk sjukdom

Övergripande ingångar till verksamhetsplaneringen för 2025

Förbundet har under 2024 arbetat vidare med implementering av ett nytt medlemssystem och ny hemsida för förbundet centralt samt distrikt och föreningar. Nu blir det fortsatt fokus på utbildning och support i systemen.

Det är viktigt att Reumatikerförbundet fortsätter vara Sveriges största patientorganisation. Detta är också vårt gemensamma, övergripande mål för hela förbundet. Det innebär att målet i närtid är att vi ska gå med plus i medlemsantal varje verksamhetsår. Eftersom runt 2 000 medlemmar går ur varje år trots alla åter-rekryterande insatser är det minst 3 000 nya medlemmar som behöver rekryteras för att garantera en nettoökning på 1 000 medlemmar.

Det är viktigt att föreningarna jobbar på med sina uppskattade aktiviteter och den lokala medlemsrekryteringen runt om i landet. Samtidigt stöttar kansliet dessa insatser med centrala kampanjer och annat stöd.

Att utveckla förbundets förmåga att vara ett **förbund för alla** är också viktigt för att växa och bli fler. Hur blir vi en attraktiv medlemsorganisation för målgruppen som är mitt i livet? Här kommer utvecklingen av förbundets medlemskapsformer ha betydelse, i kombination med den återkoppling som erhållits av Nöjd-medlems-index och avhopsanalys. Mitt-i-livet-arbetsgruppen som kansliet ansvarar för behöver fortsätta och utöka sitt arbete att utveckla medlemsnytta och aktiviteter för en yngre målgrupp.

Prioriteringar för förbundets arbete 2025:

- **Rekrytera och behålla medlemmar**
- **Förbundsstämma 2025**
- **Fortsatt arbete med förbundets organisationsöversyn, bland annat genom förbundsstyrelsens arbetsgrupp TORG**
- **80-årsjubileum för Reumatikerförbundet**
- **Nödvändiga anpassningar av den fysiska arbetsmiljön på kansliet**
- **Fortsatt arbete mot budget i balans genom tydliga prioriteringar och genom att budgeterat underskott ska vara lägre än föregående år**

Utöver dessa prioriteringar planerar kansliet för andra viktiga områden som forskning, intressepolitik, utbildningar/kompetensutveckling och informatörsverksamhet. Det är viktigt att

notera att mycket av det löpande arbetet måste prioriteras i relation till projekt och särskilda initiativ.

Översynen av förbundets ekonomi och kostnadsutveckling fortsätter. Under kommande verksamhetsår står vi inför flera utmaningar när det gäller den ekonomiska situationen i relation till minskade intäkter - såväl medlemsavgifter som statsbidrag och eventuellt postkodutdelning. Förbundet behöver arbeta utifrån hög kostnadsmedvetenhet när det gäller all verksamhet. Det handlar om att ständigt prioritera vilka aktiviteter som är nödvändiga utifrån ändamål och uppdrag – och vilken verksamhet vi måste avstå ifrån att genomföra med hänvisning till de ekonomiska förutsättningarna.

Samarbetet "Fyrklövern"

Generalsekreteraren har inlett ett fördjupat samarbete med de tre systerorganisationer som Reumatikerförbundet har närmast relation till: Riksförbundet Hjärt Lung, Astma- och Allergiförbundet samt Neuroförbundet. Under samlingsnamnet "Fyrklövern" kommer de fyra förbunden att titta närmare på hur organisationerna kan samverka och dela kunskap och erfarenheter med varandra så att vi gemensamt kan använda resurser på ett klokt och effektivt sätt. Under 2025 fortsätter det väl fungerande samarbetet, bland annat med ett gemensamt seminarium i Almedalen.

Easy to use (ETU) 2025

I förbundets helägda dotterbolag Reuma utveckling AB (Ruab) drivs verksamheten Easy to Use (ETU) som arbetar professionellt med att erbjuda rådgivning, tester, certifiering och produktmärkning till företag med svåröppnade förpackningar eller svårånvända produkter. Syftet är att öka förbundets inkomster och främja samhällsförändringar som förbättrar tillgängligheten. Målet är att förpackningar och produkter ska kunna hanteras av personer som exempelvis har nedsatt handfunktion.

Under året lanseras produktmärkningen Easy to use med en helt ny logotyp. Detta kommer att vara ett viktigt steg för att kunna få licensintäkter för att finansiera marknadsföringen av Easy to use både mot näringslivet och allmänheten. Märket kommer under året att bli skyddat, inte bara inom EU, utan också i Norge, Schweiz, Storbritannien och USA under året. ETU har ett par kunder som visat intresse för märkning av godkända produkter. Klädföretaget Dobsom ska märka sina produkter med Easy to use när de lanseras under höst/vinter 2025. Det kommer att krävas hårt arbete för att få märkningen känd och vi hoppas kunna dra nytta av våra kunders marknadsföring av Easy to use för att öka kännedomen om certifieringen och märkningen som är världsunik.

Förtroendemannaorganisationen

Förbundsstyrelsens och presidiets sammanträden

Förbundsstyrelsen sammanträder 30 januari, 5 mars, 9 april, 28 april (vid behov), 23 maj, 10 juni, 9-10 september, 16 oktober, 3-4 dec.

Presidiet sammanträder 21 januari, 19 februari, 1 april, 12 maj, 26 augusti, 1 oktober, 19 november.

OBS! Justeringar i sammanträdesdatum kan ske.

Förbundsstämman

Förbundsstämman äger rum 23-25 maj på Ad Astra i Södertälje.

Distriktsordförandekonferens

Under 2025 kommer en digital distriktkonferens att hållas i oktober.

Arbetsgrupp för Organisationsöversyn (TORG)

Förbundsstyrelsens arbetsgrupp tillsattes efter stämmobeslut 2021 med uppdraget att arbeta fram ett förslag till eventuella framtida förändringar som ska presenteras på stämman 2025. Det är ett stort och viktigt uppdrag som kräver både tid och ett ordentligt arbete inom förtroendemannaorganisationen för att landa rätt. Arbetet med förbundets organisationsöversyn (TORG) fortsätter under 2025 med FS arbetsgrupp under andre vice ordförande Pia Lennbergs ledning.

Arbetsinsatsen intensifieras under året och övriga FS har varit involverade och delaktiga i arbetet för att kunna landa i ett beslut avseende vilket förslag som ska läggas fram till stämman 2025.

Vid behov kommer gruppen att behöva samma stöd som man fått från kansliet under 2024 med det administrativa insatserna. Om gruppen behöver extra resurser får detta ske i samarbete med kansliet. Gruppen kommer att prova olika former/strukturer/idéer för att sedan bryta ner planen i konkreta aktiviteter. Analys och utvärdering av all återkoppling som har kommit in till gruppen är också en viktig del i det fortsatta arbetet framåt.

Arbetsgrupp Mitt i livet

Arbetsgruppen kommer fortsätta arbetet med att ha digitala träffar och föreläsningar om olika ämnen. Mitt i livets hemsida kommer att fyllas på med material och länkar till befintliga sidor för att bli en bra samlingssida för målgruppen.

Under 2025 kommer minst en fysisk Mitt i livet-helg att anordnas likt den lyckade helgen på Bosön 2024. Syftet är att medlemmar ska kunna träffa varandra fysiskt (oavsett var de bor i landet) där de får gemenskap och erfarenhetsutbyte med andra i liknande ålder. Helgen ska också ge verktyg, kunskap och möjlighet att testa flera fysiska träningsformer.

Arbetsgruppen ska under våren arbeta mer kring hur verksamheten kan bli långsiktig. Arbetsgruppen kommer även fortsatt att arbeta med att skapa möjligheter för de som vill engagera sig genom att exempelvis anordna träffar, samtal, nätverk eller dela med sig av erfarenheter.

En Facebookgrupp skapades efter helgen på Bosön och arbetsgruppen kommer marknadsföra denna för att nätverket ska växa. Facebook-gruppen kommer även användas för att uppmuntra medlemmar att anordna egna lokala aktiviteter.

Reumatikerförbundet fyller 80 år

Under 2025 fyller Reumatikerförbundet 80 år. Det vill vi fira både under lite festligare former under förbundsstämman och i distrikt och föreningar under hösten 2025. Vi tar tillfället i akt att använda jubileet för att uppmärksamma Reumatikerförbundets betydelse som samhällsaktör för en bättre hälso- och sjukvård för alla reumatiker, som finansiär av den reumatologiska forskningen och för att hjälpa reumatiker med socialt umgänge och friskvård i hela landet. Vi gör det för att bygga intern stolthet och lojalitet samt för att värva nya medlemmar.

Enskilda aktiviteter och projekt

- *Jubileumsbilaga* till Reumatikervärlden nummer 3–2025, samt överexemplar att dela ut på förbundsstämman och i samband med medlemsvärvande aktiviteter av distrikt och föreningar. Bilagan lyfter förbundets historia och medverkan för några banbrytande framsteg inom den reumatologiska forskningen och i hälso- och sjukvården samt exempel

på fantastiska möjligheter för detsamma inom det närmaste decenniet. Artiklarna bygger på intervjuer med framstående forskare och kliniker.

- *Power Point presentation* baserad på jubileumsbilagan. Denna används på såväl förbundsstämman som för att representanter från förbundet ska kunna medverka med föredragning på tårtkalas för att fira Reumatikerförbundet, se nedan.
- *Föreningsbidrag* för att ordna tårtkalas. En del av föreningsbidraget anslås för att hjälpa föreningarna att ordna tårtkalas för att fira Reumatikerförbundet 80-år. Till det tar vi även fram ett särskilt ätbart tårttäck som föreningarna kan beställa hem kostnadsfritt från förbundet. Tema för kalasen ska vara- *Ta med en vän!* Detta för att få mer externt fokus på aktiviteten så att det inte bara blir de redan aktiva som firar.
- *Jubileumskitt* för att ordna kalasstämning.
- *Tårtkalas* med mallar för annonsering i lokalpress.
- *Jublieumsföreläsning* av forskare om hur forskningen inom reumatologi har utvecklats och var vi står idag.
- *Runda bordssamtal* med några av Reumatikerförbundets grundare (tex LO, Svenskt Näringsliv, LRF, Kooperativa förbundet).
- Förbundet ansöker om att bli en av de jubilerande organisationer som får en flagga av kung Carl XVI Gustaf vid nationaldagsfirandet på Skansen.

Medlems- och insamlingsystem

Kansliet fortsätter att implementera och utveckla medlemssystemet. Prioriterat är SMS-utskick till medlemmar. Funktionen släpps i sin första version med möjlighet till fortsatt utveckling efter behov. Funktionen "Grupper" lanseras tillsammans med "Kurser", vilket skapar stora möjligheter att administrera olika typer av aktiviteter direkt i medlemsregistret. Hanteringen av "Årsrapporter" förbättras så det blir möjligt att ladda upp fler årsmötesprotokoll när det är nödvändigt. Manualen för medlemsregistret uppdateras med information för dessa nya funktioner.

Vi kommer även att utveckla systemet med den efterfrågade funktionen att föreningar får en notis när nyregistrerade medlemmars första betalning kommit in. Excelrapporten med förtroendevalda utökats med ytterligare information för bättre användbarhet (bland annat kommer e-post läggas till). Kansliet fortsätter också att utbilda registeransvariga löpande under verksamhetsåret. Under 2025 ser vi över möjligheterna att införa ett ärendehanteringssystem och om en digital FAQ skulle underlätta för medlemmar att snabbare få svar på sina frågor.

Digitala Årshandlingar 2025

Under 2025 kommer vi att övergå till digital leverans av årshandlingar. Det här steget gör att förbundet kan minska både portokostnader och administrativa kostnader, samtidigt som vi bidrar till en mer miljövänlig hantering.

Projekt Centralt digitalt medlemskap

Under året genomförs ett digitalt utvecklingsprojekt, med syftet att öka tillgängligheten för medlemmarna. Vi strävar efter att ständigt förbättra och utveckla vårt digitala utbud för att möta våra medlemmars behov på ett flexibelt och tillgängligt sätt. Genom att bygga och stärka våra digitala plattformar kan medlemmar ta del av vårt material när och var det passar dem. Projektet vill skapa en modern och användarvänlig digital upplevelse som förenklar för medlemmar att delta, hämta information och känna sig delaktiga i vår verksamhet. Med detta projekt vill vi inte bara stärka engagemanget bland befintliga medlemmar, utan också göra det enklare för fler att upptäcka och delta i vår gemenskap.

Välkommen till ditt förbundskansli

Vi vill bjuda in distrikt och föreningar till förbundskansliet. På dessa träffar kommer vi att blanda praktiska och strategiska diskussioner. Det kommer vara en möjlighet att dela erfarenheter, ställa frågor och möta personalen på förbundskansliet. Förbundet bjuder på lunch och fika till deltagarna som själva tar sig till kansliet.

Medlemsnyttan

Medarbetare på kansliet kommer att fortsätta möta distrikten för att prata medlemsnytta. Tillsammans utforskar vi hur vi kan stärka vår gemensamma medlemsnytta och delar erfarenheter. Detta är ett perfekt tillfälle att samla föreningsstyrelser och medlemmar för en inspirerande och givande träff.

Medlemsförmåner, rabatter och medlemsförsäkringar

Under 2025 fortsätter arbetet med medlemsförmåner. Vi kommer under 2025 att fokusera på att få fram rabatter och förmåner inom följande områden: Hjälpmedel, Gym, rehabilitering. Fortsättning följer med att informera medlemmar och potentiella medlemmar om Reumatikerförbundets medlemsförmåner, både de vi har hos samarbetspartners som Dobsom, Team Olmed och Icebugs, och de förmåner som erbjuds via Kontorab i vår webbshop. Våra sju medlemsförsäkringar med särskild reumatikertvist kommer vi också fortsatt att informera om som viktig medlemsförmån.

Patientskolor: Verksamheten runt patientskolorna

De distrikt som samordnar patientskoleverksamhet får ett ekonomiskt stöd i form av ett samordnarbidrag även 2025. En digital träff för verksamhetens samordnare planeras också samt en digital kurs för informatörer.

RA-instruktörer

Verksamheten arbetar vidare med att utbilda studenter och personal inom vården genom våra utbildade och examinerade RA-instruktörer. Vi ser ett behov av fler RA-instruktörer i norra Sverige och hoppas kunna genomföra en utbildning i Umeå under 2025. En fortsatt re-examination av instruktörer enligt verksamhetens regler. En gruppledarträff på plats i Stockholm sker i september och upptaktsträffar vid terminsstart ordnas av gruppledarna runtom i landet. Nya målgrupper för vår verksamhet är alltid aktuellt och det finns ett nära samarbete med vården.

Träffar och utbildningar för förtroendevalda

Kansliet planerar för att ordna träffar på distans för förtroendevalda. Det är viktigt för förbundskansliet att hitta sätt att stötta föreningar och distrikt som är kostnadseffektiva. Dessa har slagit väl ut så fortsätter vi att prova vad som är populärast utifrån tema, tid på dagen, veckodag och så vidare. Vi kommer att samla olika grupper inom förbundets förtroendevalda och bjuda in till information-, inspiration och erfarenhetsutbytesträffar.

Stärka samarbetskulturen inom organisationen

För att stödja våra team och främja en hållbar arbetsmiljö erbjuder vi nu flera insatser för att förbättra kunskapen kring konflikthantering och stärka samarbetskulturen. Dessa insatser riktar sig särskilt till personal och förtroendevalda som möter medlemmar i sitt dagliga arbete.

Stöd och utbildningar för förtroendevalda

Kansliet fortsätter sitt arbete med att utveckla det stöd som behövs för att arbetet i distrikt, föreningar och riksföreningar ska fungera så bra som möjligt. Målet är att skapa inspirerande tillfällen för information, erfarenhetsutbyte och gemenskap. Kansliet kommer också att erbjuda

möjlighet till digitala träffar under året. Förbundets hemsida har uppdaterats med information och nya mallar, checklistor, riktlinjer och policys för att förenkla vardagen för alla förtroendevalda. Exempel på nya sidor är kassörens årshjul och valberedningars nomineringsprocess.

Påverkan och intressepolitiskt/förbundspolitiskt arbete

Påverkansarbetet är en viktig del av Reumatikerförbundets verksamhet. Arbetet syftar till att skapa förutsättningar för människor med reumatisk sjukdom att få ett så gott liv som möjligt. Vi fortsätter därför att jobba inom de fyra huvudområden som är prioriterade i det förbundspolitiska programmet. För att lyckas behöver vi alla bidra på nationell, regional och på kommunal nivå. De fyra huvudområden vi utgår ifrån är *hälso- och sjukvård för hela människan, jämlik rehabilitering, ett inkluderande arbetsliv* samt *forskning i samverkan*. På nationell nivå arbetar vi för en mer jämlik vård och rehabilitering med hjälp av myndigheter och beslutsfattare. På regional och kommunal nivå vill vi stärka våra distrikt och föreningar i arbetet med att framgångsrikt kunna driva olika frågor i den egna regionen eller kommunen.

Utredningen om helt eller delvis förstatligande av vården

Vårdansvarskommittén påbörjade sitt arbete hösten 2023 och ska lämna ett förslag till regeringen senast den 2 juni 2025. Efter att kommittén har presenterat sitt betänkande är det sannolikt att regeringen skickar ut det på remiss för synpunkter. Förbundet kommer att svara på remissen.

Valåret 2026

Inför valåret 2026 behöver Reumatikerförbundet påbörja arbetet med vilken fråga som kommer att vara förbundets valfråga 2026. Det behöver vara fråga som är aktuell och som engagerar såväl distrikt som föreningar.

Fortsatt arbete för bättre tillgång till läkemedel

Förbundet fortsätter att samverka med LäkeMedelsverket och SRF när det handlar om den pågående läkemedelsbristen och förslaget om utbyte av biologiska läkemedel på apotek. Flera regeringsuppdrag är lämnade till berörda myndigheter för att säkra läkemedelstillgången i händelse av kris och krig. En mycket viktig fråga att bevaka är hur tillgången till läkemedel för kroniska sjukdomar (exempelvis biologiska läkemedel) ska tillgodoses.

Ett inkluderande arbetsliv

Vi fortsätter arbeta med frågan under 2025, med hjälp av den rapport som togs fram hösten 2024. Vi kommer att rikta olika budskap till olika målgrupper, främst politiker och Försäkringskassan. Den enkätundersökning som förbundet genomförde 2024 visade att så många som var femte person av de som svarade och har sjukpenning skulle kunna tänka sig att jobba mer, om sjukförsäkringssystemet vore mer flexibelt. Bland de respondenter som har sjuk- eller aktivitetsersättning var det ungefär var tredje person som svarade på samma sätt. Det visar att förbundets krav att sjukförsäkringen måste bli mer flexibel för alla de med kroniska sjukdomar är relevant och något som både individen och samhället skulle tjäna på.

Nationella riktlinjer för rehabilitering

Tillgång till rehabilitering är en av de viktigaste frågorna för Reumatikerförbundets medlemmar. Under 2025 kommer vi att återigen genomföra den enkät om tillgången till rehabilitering som vi genomfört inför de två senaste valen. Vi följer upp Socialstyrelsens arbete när det gäller ökad nationell styrning för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel. Vi kommer att lämna synpunkter till det kunskapsunderlag som Socialstyrelsen planerar att ta fram under 2025. Kansliet undersöker också möjligheten att ordna ett temaår 2026 där levnadsvanor och rehabilitering står i centrum.

Uppföljning av vårdförlopp

Reumatikerförbundet har varit väl representerat i arbetet med att ta fram Nationella kunskapsstöd och standardiserade vårdförlopp. Nu fortsätter arbetet med att se till att de vårdförlopp och kunskapsstöd som finns implementeras och används på rätt sätt.

Samverkan och samarbeten

Distrikt och föreningar

Det är tack vare våra distrikt och föreningar som vi får gehör för våra frågor i regioner och kommuner. Tillsammans kommer vi att fortsätta diskutera hur vi på bästa sätt kan driva våra frågor utifrån det förbundspolitiska programmet. Distrikten kommer att erbjudas en digital utbildning för att stärka förmågan att aktivt driva påverkansarbete och öka kunskapen om de politiska processerna.

Almedalen

Under 2025 planeras för två seminarier, ett tillsammans med Svensk Reumatologisk Förening, SRF och ett tillsammans med Astma- och Allergiförbundet, Riksförbundet HjärtLung och Neuro.

Patientriksdagen

Reumatikerförbundet deltar i planeringen av Patientriksdagen som kommer att genomföras i slutet av 2025 eller i början av 2026. Patientriksdagen arrangeras tillsammans med flera systerorganisationer i Funktionsrätt Sverige med stöd av de forskande Läkemedelsföretagen, LIF.

Funktionsrätt Sverige

Förbundet fortsätter samarbetet med Funktionsrätt Sverige och andra förbund i de frågor som är gemensamma. Vi samarbetar bland annat kring remisser som ska besvaras och frågan om att statsbidraget måste höjas. Vi fortsätter att sprida de utbildningar som erbjuds via Funktionsrätt, som till exempel Patientföreträdarutbildningen. Vi uppmuntrar också distrikt och föreningar att jobba tillsammans med de kommunala- och regionala funktionshinderråden och Funktionsrätt regionalt.

Samverkan med myndigheter och beslutsfattare

Reumatikerförbundets medverkan är allt mer efterfrågad i många olika sammanhang. Förbundet finns bland annat representerat i fem myndigheters samverkansråd; i Försäkringskassans funktionshinderråd, Socialstyrelsens nämnd för funktionshinderfrågor, Funktionshinderrådet vid Myndigheten för delaktighet, Vård- och omsorgsanalys patient och brukarråd samt i Läkemedelsverkets Patient- och konsumentråd. Vi fortsätter samarbetet dels via samråden, dels med enskilda träffar när det behövs. Förbundsordförande Lotta Håkansson deltar också som expert i Vårdansvarskommitténs arbete med frågan om statlig vård.

Samarbete med professionen

Att bygga, vårda och underhålla våra relationer med yrkesföreningarna är en del i arbetet med att få fler medlemmar till Reumatikerförbundet. Det leder till en ökad vilja att rekommendera medlemskap i Reumatikerförbundet till sina patienter. Samarbetet med SRF, Fysioterapeuterna, Arbetsterapeuterna och Föreningen Reumasjuksköterskor i Sverige kommer att fortsätta. Vi kommer att undersöka möjligheten till att tillsammans med Fysioterapeuterna och Arbetsterapeuterna göra en ny kartläggning över hur det ser ut med medicinskt ansvariga för rehabilitering, MAR, runt om i kommunerna.

Media

Pressaktiviteter

Under 2025 fokuserar Reumatikerförbundet fortsatt på de övergripande frågorna vård och rehabilitering. Det är frågor som förbundets jobbar med långsiktigt och som vi också lyfte fram under 2024 i olika former. Vi fortsatte då arbetet för en mer flexibel sjukförsäkring, ett ämne som vi kommer att fokusera ännu mer på under 2025, eftersom vi i slutet av 2024 färdigställer en rapport i frågan, byggd på en omfattande medlemsenkät. Pressarbetet följer i övrigt det förbundspolitiska arbetet och de insatser som kan behöva göras beroende på händelser i omvärlden, exempelvis nya utredningar, lagförslag och remissarbeten.

En aktivitetslista tas fram för media, där vi mer ingående punktar förbundets pressaktiviteter. På listan finns debattartiklar kopplade till remissvar och möten med centrala aktörer, som exempelvis myndigheter eller politiker. Men också pressmaterial inför viktiga händelser, som exempelvis utdelningen av Nanna Svartz stipendium och den Internationella Reumatikerdagen.

Stöd till distrikten

Kansliet fortsätter att förse distrikt med olika sorters stöd som tipsdokument och mallar för insändare och debattartiklar. Under hösten 2024 var insändarmallen om jämlik smärtbehandling den mall som användes allra mest. I början av 2025 kommer mallar om ett inkluderande arbetsliv. Men vi arbetar också aktivt med pressmeddelanden och uttalanden då oplanerade händelser i omvärlden kräver att vi agerar snabbt.

Reumatikerförbundet har blivit allt mer efterfrågat av journalister både vad gäller fakta och intervjuer. Under 2025 fortsätter vi att ta direktkontakt med ledarredaktioner, för att uppmärksamma dem på våra ämnen. Likaså kontakter vi utvalda journalister för att tipsa om ämnen. Vi samverkar även med andra organisationer när det gäller ett flertal debattartiklar.

LinkedIn

Under 2023 startade förbundet ett konto på LinkedIn. Detta har fått många följare och inlägg görs flera gånger i veckan. På X/fd Twitter har vi istället minskat antalet inlägg på grund av att färre viktiga aktörer är verksamma där. Under 2025 fortsätter vi att utveckla vår närvaro på LinkedIn, som ett komplement till Facebook, Instagram och i viss mån Twitter/X.

Forskning

Forskningsanslag

Reumatikerförbundet är en av de största enskilda givarna till reumatologisk forskning i Sverige och arbetar aktivt för att fortsätta vara en stark forskningsfinansiär. Inriktningen för den forskning som vi finansierar är att den ska minska sjukligheten i reumatiska sjukdomar, öka livskvaliteten hos personer med reumatisk sjukdom samt förebygga reumatisk sjukdom. Den forskning förbundet stödjer ska hålla hög vetenskaplig kvalitet och fokusera på patientnyttan.

Samverkan med experterna i Reumatikerförbundets Vetenskapliga nämnd, som bedömer vilken forskning som förbundet bör finansiera, fortsätter även under 2025. För att säkerställa att patientnyttan beaktas i granskningsprocessen kommer våra forskningspartners fortsättningsvis att granska ansökningar och deras synpunkter användas som underlag för beslut. Ett urval av den forskning som förbundet finansierar presenteras i den årliga Forskningsrapporten. Samtliga beviljade forskningsprojekt presenteras på förbundets hemsida. Arbetet pågår för att uppdatera

denna projektdatabas, samt för att skapa en ny sida för att samla relevanta avhandlingar som kommer in till Reumatikerförbundet.

Utöver den öppna utlysningen, som omfattar all reumatologisk forskning, har förbundet riktade satsningar för särskilt prioriterade områden. Under 2025 - 2028 kommer forskning inom reumatiska systemsjukdomar att prioriteras. Syftet med satsningen är att stärka svensk forskning inom reumatiska systemsjukdomar och bidra till en hållbar framtid för forskning inom området. I slutänden förväntas denna satsning gynna personer som lever med reumatiska systemsjukdomar på kort och lång sikt. Den riktade satsningen omfattar två bidragsformer: nätverksbidrag för uppstart av forskarnätverk inom reumatiska systemsjukdomar samt forskningsanslag för juniora forskare för att de ska kunna etablera sig som självständiga forskare inom reumatiska systemsjukdomar.

För att kunna vara en stor forskningsfinansiär även fortsättningsvis behöver förbundet samla in och förvalta gåvor till forskningen på bästa sätt. Att berätta vad forskningen ger för resultat ger viktig återkoppling till givare och medlemmar. Därför ska vi på ett populärvetenskapligt sätt fortsätta med att kommunicera forskningsresultat via förbundets forskningsrapport och i andra kanaler.

Stöd

Forskningsrådet, som är ett rådgivande organ till förbundsstyrelsen i långsiktiga och strategiska forskningsfrågor, kommer att genomföra två möten under 2025. I samarbete med olika kommittéer delar Reumatikerförbundet också ut Nanna Svartz stipendiet, Vårdforsknings-stipendiet och Patientsäkerhetsstipendiet under året. Förbundets stöd till FoU Spenshult fortsätter även under 2025 i samverkan med Region Halland. FoU Spenshults verksamhet syftar övergripande till att utveckla klinisk och patientnära forskning med multiprofessionell inriktning – en fråga som är viktig både för förbundet och medlemmarna.

Forskningspartners

Reumatikerförbundet fortsätter arbetet med att utveckla forskningspartners roll i svensk forskning och ambitionen är att behålla den ledande positionen inom området. Vi kommer att rekrytera och utbilda nya forskningspartners, erbjuda stöd och fortbildning för registrerade forskningspartners samt utbildning och stöd för forskare. Det finns ett behov av att skapa en bättre plattform för forskningspartnersverksamheten och vi kommer att implementera en lösning för detta.

För att ligga i framkant när det gäller forskningspartners finns ett behov av att förstå landskapet och agera utifrån de behov som finns i forskarvärlden. En enkät har skickats ut till doktorander inom reumatologi och närliggande områden om patienter och allmänhetens medverkan (PAM) i deras forskning. Syfte med enkäten är att förstå vilken utbildning och stöd som finns för doktorander angående PAM i forskning och vilka behov doktorander har som vi kan tillhandahålla. Tanken är att resultatet av enkäten ska presenteras på EULAR i Barcelona 2025 samt ligga till grund för utvecklingsarbete inom forskningspartnersverksamheten. Förbundet fortsätter att förespråka forskningspartners roll inom forskning och bidra med vår kunskap och expertis i externa sammanhang, exempelvis genom föreläsningar på konferenser och samarbeten med andra aktörer. Nära samarbete fortsätter med EULAR PARE för ett kontinuerligt erfarenhetsutbyte.

Samverkan

Karolinska Institutet har i samarbete med Reumatikerförbundet, Region Stockholm, Uppsala universitet och Omda Health Analytics fått ett anslag på totalt 16 miljoner kronor över 3 år från Vinnova för att skapa en innovationsmiljö inom precisionsmedicin för reumatiska sjukdomar.

Projektet Framtidens reumatologi består av fem olika arbetspaket. Förbundet är ansvarigt för paket fem, men kommer även att vara involverat med två ledamöter från förbundsstyrelsen och forskningspartners i olika delar av projektet. Vi kommer även att bidra till planeringen av Scandinavian Congress of Rheumatology 2025, Malmö 3-6 september 2025, samt ansvara för en av sessionerna.

Reuma Direkt

Reumatikerförbundets frågelinje Reuma Direkt fortsätter att svara på frågor via telefon och e-post; både från medlemmar och icke-medlemmar. Vi arbetar också vidare med digital information på Reumatikerförbundets hemsida samt har kontakt med Reumatikervärlden och regionala reumatikertidningar. Under 2025 ser vi över hur vi kan utveckla Reuma Direkt med utåtriktade verksamheter. Vi vill också undersöka möjligheterna att samarbeta med exempelvis 1177, pensionärsorganisationer och deras tidningar och Svensk Reumatologisk Förening (SRF). Samarbetet fortsätter som tidigare med Föreningen Reumasjuksköterskor i Sverige (FRS).

Andra professioner som fysioterapeut svarar ibland på frågor vid vissa tillfällen och vi vill utöka detta med ytterligare en profession, nämligen kurator. Vi undersöker möjligheten att lägga ut information om att kontakta Reuma Direkt på sociala medier eller att chatta med frågeställare under diagnosdagar och/eller den Internationella Reumatikerdagen. Vi kommer att påminna distrikten om verksamheten och i mån av tid besöka vissa distrikt/föreningar för att föreläsa/ge information om Reuma Direkt. Vi utvecklar också Frågor och Svar på förbundets hemsida, bland annat med råd om hur individen kan ta sig fram i vården och egenvård. Reuma Direkt ska dessutom arbeta vidare med nyrekrytering av personal till frågelinjen.

Kommunikation och insamling

Annonsering för ökad varumärkeskännedom och insamling samt fler medlemmar och testamenten

Kansliet samarbetar fortsatt med en mediebyrå för att ta fram medieplan, köpa annonsplatser och för att utvärdera effekten av annonseringen. Byrån ger även stöd till kommunikationsenheten som ansvarar för de löpande mediakontakterna och för utformningen av de enskilda annonserna enligt medias önskemål. Enheten tar även fram egna annonser utifrån upparbetat koncept *Varje dag*.

Under året genomförs ett pilotprojekt med en redaktionell annons för arabisktalande mediehuset Alkompis som gör en intervju med en arabisktalande läkare om reumatiska sjukdomar och att Reumatikerförbundet finns som stöd för personer med reumatisk sjukdom. Intervjun används som underlag för artikeln som skrivs av Alkompis och placeras i flertalet av deras kanaler. Alkompis skriver svenska nyheter och samhällsinformation på arabiska. Utöver den dagliga sändningen som har 40 000 visningar per dag finns de i flera digitala kanaler där de når hundratusentals arabisktalande i Sverige varje månad.

”Content”- Egna bilder och videos av föreningsaktiviteter, forskning och medlemmar

Förbundet har ett stort behov av bra bilder och videos för att hålla en rekommenderad och välbesökt webbsajt, ett välläst medlemsbrev, inbjudande annonser i print och digitala nyhets sajter samt för intresseväckande notiser i sociala medier. Därför fortsätter vi att ha fotografer och ibland filmare på aktiviteter som genomförs av distrikt och föreningar, dels för att hjälpa dem att ha egna attraktiva hemsidor och nyhetsbrev, men även för våra egna kanaler. Vi fotar och filmar för reportage om medlemmar, forskare och kliniker för reportage och för att förmedla fakta på ett lättillgängligt sätt på hemsidan som vi sedan kan länka till från sociala medier och i medlemsbrev.

Under 2025 tas ett samlat grepp tillsammans med produktionsbyrån A4 som gör vår tidning Reumatikervärlden för att få ett mer strukturerat och automatiserat utbyte av material mellan kanalerna. Vi har som mål att med högkvalitativt content; med fina bilder, professionellt videomaterial och välskrivna reportage, svara mot de två skäl som kom ut som viktigast för att vara medlem i den medlemsundersökning som genomfördes 2023: Att få information och kunskap om min diagnos och att få tips för att må så bra som möjligt.

Reumatikervärlden

Tidningen är mycket uppskattad, visar både den undersökning som genomfördes av Augur 2023 och den läsarenkät som genomfördes hösten 2024. Innehållet i den svarar också på ett bra sätt mot det som medlemmarna angav som främsta skäl till sitt medlemskap i Augurs NMI-undersökning. Samtidigt finns ett behov av att göra "en redesign" av tidningen, dels för att en förändring i sig är bra för att tidningen inte ska uppfattas gå på repetition, dels för att underlätta utbyte av material från tidningen ut i övriga kanaler. Redesignen ska även lyfta fram den satsning vi gör i tidningen på fler och fylligare reportage om framsteg i forskningen och i hälso- och sjukvården. Läsarundersökningen visade att läsarna framför allt efterfrågar mer nyheter om detta och att reportagen helst ska vara diagnosspecifika.

Medlemsbrevet

Förbundets medlemsbrev går ut månadsvis till drygt 20 000 medlemmar och har en öppningsfrekvens på över 50 procent, vilket är att betrakta som mycket högt. Vi kan även av besöksstatistiken till reumatiker.se även se markanta besökstoppar till sajten när nyhetsbrevet kommer ut, då flertalet av artiklarna länkar till fördjupningar och mer information på hemsidan. Detta gäller framförallt artiklar och videos med medlemsberättelser och intervjuer med forskare och kliniker, men även för medlemsförmåner.

INFOt

Även INFOt går ut månadsvis som mejl. Det mejlas till förtroendevalda och kanslisterna hos de distrikt som har anställda. Öppningsfrekvensen är mycket hög och ökades genom att vi under förra året såg till att oftast ha en inspirerande föreningsberättelse som första artikel. De flesta artiklar i nyhetsbrevet länkar till delar på den nya förtroendesidan på reumatiker.se. Under 2025 kommer vi vid två tillfällen gå ut med postala utskick till distrikt- och föreningar om att INFOt finns och distribueras som mail och att om man vill ha det kan man maila kommunikationschefen. Med INFOt ska berörda få den information och ingångar till den information de behöver för att på bästa sätt kunna sköta sina uppdrag.

Hemsidan- reumatiker.se

Den nya webben sjösattes under 2024 och det projektet är avslutat. Nu fortsätter arbetet med kontinuerliga förbättringar och för att få till en riktigt bra sökordsfunktionalitet inne på sajten. Vi gör även en betydande satsning på sökordsoptimering av sajten och annonsering på Google, för att få fler som kommer till reumatiker.se via sökning på de större sökmotorerna, främst Google. Det är redan idag det absolut vanligaste sättet att komma till reumatiker.se.

Särskilda utvecklingsåtgärder är även fortsättningsvis: Diagnossidorna, Att leva med smärta, Din hälsa, Dina rättigheter samt nätbutiken och Mina sidor. Under hösten avser vi lansera den nya delen Att leva med trötthet. Kansliet fortsätter också att avsätta en halv tjänst till att handleda webbredaktörer för distrikt och föreningar. Vi har återkommande digitala utbildningar och genomför några resor till utvalda distrikt för handledning och utbildning.

Sociala medier; Facebook och Instagram

Idag har vi drygt 14 000 följare på Facebook och över 4 200 på Instagram. Antalet följare ökar stadigt, framförallt på Instagram. Vi satsar för att fortsätta öka, både i räckvidd för våra notiser och i antalet följare av våra konton. Det handlar dels om att vi ökar vår kompetens om hur man arbetar som mest effektivt för detta, att vi betalar för "pushning" samt att vi lägger in mer av rörligt högkvalitativt material, vilket är helt avgörande för framgång.

Insamling

Under förra året tog kansliet fram insamlingskonceptet "Varje dag som präglar hela avsnittet" "Stöd oss" på reumatiker.se, liksom med pekande annonser dit från övriga delar av sajten. Konceptet fungerar också som varumärkestärkande för att öka kännedomen om Reumatikerförbundet och för medlemsvärvande annonsering. Med hjälp av konceptet och med det nya medlems- och givarregistret genomförde vi en första insamlingskampanj under hösten 2024 och under 2025 arbetar vi fortsatt återkommande med insamlingen.

Under hela året annonserar vi utifrån vår medieplan för att öka insamlingen. För att utveckla konceptet "Varje dag" och höja kvaliteten i den löpande annonseringen, producerar vi en kampanj med både videomaterial för digitala medier och stillbilder för främst annonsering i tryckta och digitala tidningar. Till vår hjälp för att utveckla kampanjerna har vi en panel med medlemmar som vi anordnar workshops med vid två tillfällen under året. Utöver ovanstående annonsering genomförs direkta insamlingskampanjer; med sms, mail och postalt. För det senare tar vi konsult hjälp för att analysera vilka som våra vanligaste "typgivare", även kallat "personas" (undergrupper där vi har relativt många och frekventa givare.)

Baserat på externa datakällor tar konsulten fram en kontaktlista på 15 000 "tvillingar", det vill säga personer som utifrån valda parametrar liknar våra vanliga frekventa givare. Vi ser till personer i åldrarna 60-70 år, eftersom vår medlemsundersökning från 2023 visade att det är i dessa åldersgrupper som intresset för våra föreningar är som störst. Pilotprojektet genomförs i de tre storstadsregionerna, då det är där vi med säkerhet vet att det finns ett aktivt föreningsliv. Vi gör ett postalt utskick till dessa personer. då det fortfarande inom branschen anses vara effektivt. Vi genomför även en postal givarkampanj till de medlemmar och givare för vilka vi inte har en mailadress.

Förbundet deltar även i år i Testamentesveckan och ser till att erbjuda juristfirman Lawlys testamentesmodul och testamentesförvaring på vår hemsida reumatiker.se. Tack vare det kan den som vill enkelt, snabbt och smidigt upprätta ett testamente där Reumatikerförbundet är förmånstagare.

Verksamhetsstöd, administration och personal

Personal

Ett antal mindre medarbetarenkäter planeras för genomförande under året för att utvärdera kanslimedarbetarnas fysiska, psykiska och psykosociala arbetsmiljö. Fokus sker på olika områden under året och där antalet frågor är få och riktade. Utifrån resultatet kommer ett antal aktiviteter sedan att utföras.

En genomgång kommer att ske av styrdokument exempelvis personalhandboken och arbetsmiljöhandboken.

Fysiska personalmöten sker kontinuerligt under året, då hela kansliet samlas. Vid några av dessa möten kommer det vara föreläsningar i ämnen som diskuterats med personalen.

För att säkerställa kontinuerlig löneadministration även vid sjukdom, semester eller annan frånvaro, har kansliet tagit kontakt med en leverantör som ska kunna agera back-up vid sådana tillfällen. Implementeringen av denna back-up-funktion beräknas till vintern/våren 2025.

Verksamhetsstöd och administration

Kansliet har länge använt sig av Hogias produkter för redovisning och närliggande områden. Hogia verkar dock dra ner på utvecklingen av det affärssystem som förbundet använder och satsar istället på Hogia OpenBC. Detta parallellt med att licenskostnaderna för Hogia är dyra och förbundets ekonomifunktion återkommande har synpunkter på systemen gör att kansliet avser att upphandla ett nytt affärssystem under 2025. Kansliet saknar dessutom ett professionellt personaladministrativt system och en upphandling av sådant system behöver göras under 2025.

Till förbundsstyrelsens möte i januari kommer en ny kapitalplaceringspolicy att beslutas. Därefter behöver förbundets kapitalplaceringar ses över för att säkerställa att de följer policyn.

Under våren 2025 kommer förbundet att upphandla ny revisor för redovisningsåret 2025 och framåt.

Stiftelser

Under 2024 lyftes de flesta stiftelser över fullföljdsgraden på 80% och ytterligare ett par stiftelser kan avslutas till årsskiftet. Ett särskilt fokus behövs på de få stiftelser som är kvar och som inte har nått upp till 80%. För övriga stiftelser (som inte finansierar forskning) har det akuta behovet att dela ut bidrag därmed minskat. Det innebär att kansliet under 2025 kommer titta närmare på om stiftelserna kan bidra till mer eller bättre medlemsnytta än genom gruppsebidrag. Gruppsebidragen behöver i och med det inte försvinna; det finns ca 2,5 MSEK som ändamålsbestämda medel i förbundets Eget kapital för detta.

Gruppsebidrag

Under 2025 kommer gruppsebidrag fortsätta kunna beviljas, dock eventuellt med ändrade villkor så att kapitalet inte förbrukas i samma snabba takt som under 2024 under vilket det fanns särskilt mycket kapital disponibelt.

IT

Cyberkriminaliteten ökar exponentiellt. Förbundets tekniska säkerhet är god, men den enskilt största risken är den mänskliga faktorn. Förbundet behöver därför satsa ännu mer på utbildning av personal och förtroendevalda för att minska risken för systemstörningar och avbrott.