

Motioner och yttranden 2025

Innehåll

Motioner och yttranden 2025	1
Innehåll.....	2
Motion 1:.....	5
Motion: Framtagande av en utbildningspolicy och utbildningsmaterial för olika förtroendevalda i distrikt- och lokalföreningar.....	5
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 1.....	6
Motion 2:.....	7
Motion: Bättre samlad utbildning och information till föreningar och distrikt	7
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 2.....	8
Motion 3:.....	9
Motion: Fysiska träffar föreningar och distrikt.....	9
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 3.....	10
Motion 4:.....	11
Motion: Samverkan inom och mellan olika distrikt i förbundet.....	11
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 4.....	12
Motion 5:.....	13
Motion: GDPR	13
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 5.....	14
Motion 6:.....	15
Motion: Medlemskort till alla medlemmar.....	15
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 6.....	16
Motion 7:.....	17
Motion: Föreningarnas ökade kostnader för Swish	17
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 7.....	18
Motion 8:.....	19
Motion: Större del av medlemsavgiften till föreningarna.....	19
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 8.....	20
Motion 9:.....	21
Motion: Artrosbroschyrer.....	21
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 9.....	22
Motion 10:.....	23
Motion: Informationsmaterial	23
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 10.....	24
Motion 11:.....	25

Motion: Hjälp vid informations-, kunskaps- och medlemsvärmande aktiviteter	25
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 11	26
Motion 12:.....	28
Motion: Information på fler språk.....	28
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 12	29
Motion 13:.....	30
Motion: Utskick av protokoll.....	30
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 13	31
Motion 14:.....	32
Motion: Återkoppling av motioner	32
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 14	33
Motion 15:.....	34
Motion: Faktagranskning	34
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 15	35
Motion 16:.....	37
Motion: Vikten av det psykiska/mentala området inom rehab	37
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 16	38
Motion 17:.....	39
Motion: Behov av nationell samordning i vården	39
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 17	40
Motion 18:.....	41
Motion: MAR medicinskt ansvarig för Rehabilitering.....	41
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 18	42
Motion 19:.....	43
Motion: Mer forskning och utbildning kring smärta och mentala processer	43
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 19	44
Motion 20:.....	45
Motion: Huvudansvar.....	45
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 20	46
Motion 21:.....	47
Motion: Grundläggande åtgärder mot fatigue, del 1	47
Motion 22:.....	49
Motion: Grundläggande åtgärder mot fatigue, del 2	49
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 21 och 22	51
Motion 23:.....	53
Motion: Satsning på träning	53
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 23	54

Motion 24:.....	55
Motion: Bassängträning.....	55
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 24.....	56
Motion 25:.....	57
Motion: Anti inflammatorisk kost.....	57
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 25.....	58
Motion 26:.....	59
Motion: Antalet styrelseledamöter i förening	59
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 26.....	60
Motion 27:.....	61
Motion: Kontaktperson.....	61
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 27	62
Motion 28:.....	63
Motion: Förbundsstämmans plats	63
Förbundsstyrelsens yttrande över motion 28.....	64

Motion 1:

Motion: Framtagande av en utbildningspolicy och utbildningsmaterial för olika förtroendevalda i distrikt- och lokalföreningar

Bakgrund:

De utbildningar för förtroendevalda som distrikten idag ansvarar för och genomför i samarbete med ABF varierar mycket utifrån kursdeltagarens bakgrund och erfarenhet vad gäller relevant innehåll.

Det innebär bl.a. att deltagare vid en och samma utbildning i olika gruppkonstellationer med olika utbildare inte får samma information och även direkt fel information som inte gäller vår verksamhet. Det beror på att dessa inte är anpassade utifrån våra stadgar och Reumatikerföreningens verksamhet.

Vi behöver ett bra utbildningsmaterial där det för våra förtroendevalda tydligt framgår vad styrelseuppdraget innebär, regler, riktlinjer, policy och vilket ansvar det medför. Lokalföreningar har idag svårt att få tag i styrelserepresentanter och vi tror att en utbildningspolicy och ett bra utbildningsmaterial även skulle underlätta denna rekrytering. Det skulle även göra oss mer kompetenta och trygga att hantera vår verksamhet.

Yrkande:

Vi föreslår

- att** Reumatikerförbundet tar fram en utbildningspolicy för vilka olika utbildningar som behövs i distrikt och föreningar för de förtroendevaldas olika funktioner.
- att** Reumatikerförbundet tar fram ett gemensamt utbildningsmaterial enligt ovan som är anpassat utifrån våra stadgar och vår verksamhet.
- att** Reumatikerförbundet ser till att det finns någon som är ansvarig för och även uppdaterar utbildningspolicy och utbildningsmaterial vid behov.

Datum: 2024-11-03

Reumatikerföreningen Vänersborg

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 1

Förbundsstyrelsens föredragande: *Tommy Olsson*

Motionären lyfter att det finns ett behov av en utbildningspolicy och utbildningsmaterial som tydligt definierar vilka utbildningar som är relevanta för förtroendevalda. Detta för att säkerställa att alla förtroendevalda får samma grundläggande och korrekta information, anpassad till förbundets stadgar och verksamhetsmål. För närvarande varierar utbildningarnas innehåll och kvalitet beroende på kursdeltagarnas bakgrund och erfarenhet samt utbildarnas kompetens.

Förbundsstyrelsen håller med motionären om vikten av att säkerställa kvalitet i utbildningarna för förtroendevalda. En tydlig policy är avgörande för att stödja våra förtroendevalda i deras uppdrag, vid beställning av utbildning, främja rekrytering samt stärka organisationen.

Vår organisation bygger på lokalt och regionalt samarbete, där ansvaret för utbildning och utveckling ligger hos distrikten. Förbundet har initierat en digital verksamhet med webinarier för att skapa en gemensam grund, men mycket av arbetet sker i de enskilda föreningarna och distrikten.

Förbundsstyrelsens svar

Reumatikerförbundet värdesätter kunskap och kompetensutveckling som en grund för att våra förtroendevalda ska kunna utföra sina uppdrag på ett engagerat och effektivt sätt. Därför har vi redan påbörjat arbetet med att säkerställa att relevant information och webinar vi kontinuerligt arbetar fram.

1. **Utbildningspolicy**

En utbildningspolicy ska utvecklas för att tydligt definiera behovet av utbildningar för förtroendevalda på olika nivåer inom distrikt, föreningar och riksföreningar. Policyn ska fungera som en vägledning för att säkerställa att alla förtroendevalda får grundläggande kunskaper, anpassade efter våra stadgar och verksamhetsmål.

2. **Gemensamt utbildningsmaterial**

Vårt utbildningsmaterial och webinarier tar vi fram tillsammans med samarbetspartner, till exempel ABF. Vi uppdaterar löpande hemsidan. De dokument och material som finns där är specifikt utformade för Reumatikerförbundets förtroendevalda och ger praktisk vägledning om styrelseuppdrag, regler, riktlinjer, policys och ansvarsområden. Vi kommer att erbjuda webinar, information som förtroendevalda kan delta på och använda. Det är ett pågående arbete.

3. **Ansvar och uppdatering**

Förbundsstyrelsen granskar årligen alla övergripande policydokument, inklusive utbildningspolicyn, vid årets första styrelsemöte. Detta för att säkerställa att de förblir aktuella och att materialet uppdateras i linje med organisationens behov.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

- att** bifalla första att-satsen
- att** anse andra att-satsen besvarad
- att** anse tredje att-satsen besvarad.

Motion 2:

Motion: Bättre samlad utbildning och information till föreningar och distrikt

Bakgrund:

En före detta anställd på Reumatikerförbundet, Anne Stiernquist hade tankar om ett utbildningsbibliotek, där man kunde gå in och hämta utbildning för förening och distrikt, och dess utbildningar för styrelser och andra förtroendevalda ledamöter.

Meningen var att även förbundet skulle ha möjlighet att lägga in utbildningar. Tyvärr fick hon inte möjligheten att färdigställa idén.

Det är viktigt att utbildningarna till våra förtroendevalda i föreningar och distrikt är de rätta, för att kunna göra ett så bra arbete ute i våra föreningar och distrikt. Därför föreslår undertecknad, att kongressen beslutar enligt nedanstående ATT-satser.

Yrkande:

Vi föreslår

- att** kongressen tillsätter en arbetsgrupp, som får till uppgift att ta fram ovanstående förslag.
- att** denna arbetsgrupp tar fram ett gemensamt förslag, till utbildningar av styrelser och distrikt, samt även andra förtroendevalda personer.
- att** denna arbetsgrupp även får i uppdrag att uppdatera utbildningen, till exempel varje år som det är kongress.
- att** förbundet använder sig av denna informationsplats, för utbildningar och information.

Datum: 2025-01-20

Reumatikerdistriktet Älvsborg

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 2

Förbundsstyrelsens föredragande: *Tommy Olsson*

Motionen föreslår att en arbetsgrupp tillsätts för att utveckla en samlad utbildningsplattform för föreningar och distrikt, där utbildningar för styrelser och andra förtroendevalda kan samlas och uppdateras regelbundet.

Förbundsstyrelsen delar uppfattningen att utbildning och information till föreningar och distrikt är av stor betydelse för att stärka verksamheten. Förbundet erbjuder redan idag en rad digitala utbildningar via kansliet, vilket gör det möjligt för föreningar och distrikt att ta del av relevant kunskap på ett flexibelt sätt.

Därutöver ser förbundet positivt på att föreningar och distrikt själva arrangerar utbildningar lokalt. Förbundet kan bistå med att rekommendera föreläsare och material för att säkerställa att utbildningarna håller en god kvalitet.

Förbundet ser därför att de behov motionen lyfter i stor utsträckning redan uppfylls genom befintliga insatser och möjligheter.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 3:

Motion: Fysiska träffar föreningar och distrikt

Bakgrund:

Vi ser fortfarande en stor nytta av fysiska träffar för våra medlemmar som komplement till de digitala möjligheter som erbjuds. Föreningsträffar inom distrikt, men även gränsöverskridande aktiviteter för distrikt och föreningar. Fysiska träffar för att skapa nätverk, utbyte av erfarenheter men också möjliga samarbeten inom olika områden.

Förslag: Reumatikerförbundet kan centralt ta fram förutsättningar både materialmässigt, resursmässigt och ekonomiskt.

Detta för att underlätta för dessa fysiska träffar att de skall få bästa möjliga genomslag.

Yrkande:

Vi föreslår

- att** Reumatikerförbundet via ekonomiska aktivitetsbidrag stödjer föreningar och distrikt vid genomförande av fysiska träffar.
- att** Reumatikerförbundet tar fram förslag på föreläsare/inspiratörer inom olika områden som är ekonomiskt gångbara vid träffar och aktiviteter både i små och större sammanhang.
- att** Reumatikerförbundet tar fram förslag på samarbetsformer, t ex administrativt och ekonomiskt, som kan anpassas till den struktur av föreningar och distrikt som finns.

Datum: 2025-01-16

Reumatikerdistriktet Dalarna

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 3

Förbundsstyrelsens föredragande: *Pia Lennberg*

Förbundsstyrelsen uppskattar motionärens engagemang för att stärka samarbetet över gränserna. Det är positivt med initiativ som främjar nätverkande och erfarenhetsutbyte, och vi ser värdet i de förslag som lyfts fram i motionen.

Det finns möjlighet att söka ekonomiskt stöd i form av verksamhetsstöd för aktiviteter.

Att hålla en uppdaterad lista med föreläsare är en utmaning, eftersom utbudet ständigt förändras. Vi tar dock gärna emot tips och erfarenheter från er och sprider dessa vidare inom vår organisation. För att föreläsningar ska vara kostnadseffektiva ser vi att lokala föreläsare i första hand bör nyttjas. Den bästa kunskapen och de mest relevanta kontaktnäten finns ofta inom vår egen förtroendeorganisation.

När det gäller samarbetsformer erbjuder vi redan idag alla förtroendevalda tillgång till Microsoft 365, en plattform som möjliggör både digitalt och hybridbaserat samarbete. Genom verktyg som Teams erbjuds förtroendevalda enkelt hålla videomöten, workshops och webinarier. SharePoint och OneDrive möjliggör säker lagring och delning av dokument, vilket förenklar samarbeten och erfarenhetsutbyte mellan olika föreningar/distrikt. Dessutom erbjuder plattformen chatt- och samarbetsfunktioner som gör det lättare att hålla kontakt och arbeta effektivt tillsammans, oavsett geografisk placering. När det gäller ekonomin så är både distrikt och föreningar självständiga juridiska personer och självständigt beslutar om sin budget och budgetarbete.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

- att** anse första att-satsen besvarad
- att** avslå andra att-satsen
- att** anse tredje att-satsen besvarad.

Motion 4:

Motion: Samverkan inom och mellan olika distrikt i förbundet

Bakgrund:

Vi har under lång tid erfarit att information/kommunikation mellan föreningar/distrikt/regioner är oerhört svårt att få till. All ev kommunikation sker från förbundet ut till de olika instanserna men övrig kommunikation är i det närmaste obefintlig.

Vi skulle vilja stärka kommunikationen mellan distrikten inom den egna regionen först och främst för att senare försöka stärka samverkan mellan regioner. Det ska göra för att utveckla det gemensamma arbetet för reumatikers bästa. Att tillsammans driva frågor inom regionen gör oss mycket starkare.

Yrkande:

Vi föreslår

- att** Förbundet centralt utvecklar och genomför metoder för kommunikation inom och mellan distrikten
- att** särskilt utveckla kommunikationen för föreningar och distrikt inom samma region.

Datum: 2025-01-16

Styrelsen distriktet/föreningen Göteborg

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 4

Förbundsstyrelsens föredragande: *Christina Dahlström*

Motionären föreslår att förbundet centralt utvecklar och genomför metoder för kommunikation inom och mellan distrikten. Motionären föreslår också att förbundet ska utveckla kommunikationen för föreningar och distrikt inom samma region.

Förbundsstyrelsen vill gärna se att det finns en väl fungerande kommunikation - både mellan distrikt och mellan distrikt och föreningar. Idag har alla distrikt ett ansvar för att hålla i kommunikationen med föreningarna inom distriktet utifrån det kommunikationssätt som distriktet bedömer passa bäst.

Förbundsstyrelsen håller också med motionären om att det kan stärka förbundet om kommunikationen stärks mellan föreningar i olika distrikt. Hur kommunikationen ska ske med föreningar som ingår i samma region men som inte tillhör distriktet behöver distrikten komma överens om sinsemellan - utifrån behov och önskemål. Förbundet kan också vara en hjälpande hand i det arbetet.

Det är utvecklande för hela förbundet med ett stärkt samarbete och kommunikation mellan distrikten i samma region. Förbundsstyrelsen menar dock att när det kommer till att bygga relationer och kommunikation mellan distrikten bör sådana initiativ komma från distrikten själva. Därför ser Förbundsstyrelsen att den fortsatta processen med hela förbundets organisationsöversyn, med pilotprojekt för samarbete mellan distrikt samt regionala konferenser för gemensam dialog, blir en bra plattform för att utveckla den interna kommunikationen.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 5:

Motion: GDPR

Bakgrund:

Dataskyddsförordningen, GDPR, om skydd för fysiska personer med avseende på behandling av deras personuppgifter gäller från 2018.

Behandling av personuppgifter är enligt lag endast tillåten om den registrerade har givit sitt samtycke till detta.

Detta är ett omfattande regelverk som kräver stor kunskap och bör därför hanteras lika inom förbundet.

Alla distrikt och föreningen inom Reumatikerförbundet bör i sin verksamhet kunna hänvisa till en GDPR-ansvarig samt en GDPR- policy.

Yrkande:

Vi föreslår

- att** Förbundet utreder vilka uppgifter som enligt GDPR bör finnas med i varje distrikt- och föreningsverksamhet på t ex hemsidor, blanketter, ansökningar m m.
- att** Förbundet utser en GDPR-ansvarig som distrikt och föreningar kan rådfråga.
- att** Förbundet tar fram en GDPR-policy som benämner denna så.
- att** Förbundet lägger ut GDPR-policyn på Förbundets hemsida så att distrikt och föreningar kan hänvisa till den samt ev länkar till den.

Datum: 2025-01-16

Styrelsen distriktet/föreningen Göteborg

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 5

Förbundsstyrelsens föredragande: *Monica Holmner*

Motionen föreslår att förbundet utreder vilka uppgifter som enligt GDPR bör finnas med i varje distrikt- och föreningsverksamhet, att en GDPR-ansvarig utses, samt att en GDPR-policy tas fram och publiceras på förbundets webbplats.

Reumatikerförbundet har redan en **integritetspolicy**, tillgänglig på vår webbplats, som är utformad för att uppfylla GDPR-kraven. Policyn kan användas av distrikt och föreningar som vägledning vid hantering av personuppgifter. Vi uppmuntrar alla distrikt och föreningar att länka till denna policy från sina hemsidor och använda den som stöd i sitt arbete.

Förbundet har inte resurser att bistå distrikt och föreningar med specifika GDPR-frågor eller juridisk rådgivning. Vi hänvisar därför till **Integritetsskyddsmyndigheten (IMY)**, som är den ansvariga myndigheten för dataskyddslagstiftningen i Sverige. IMY erbjuder vägledning, guider och utbildningar om GDPR som varje distrikt och förening själva behöver ta del av för att säkerställa att de följer gällande lagstiftning.

För att underlätta arbetet för föreningar och distrikt framöver kommer förbundet att ta fram **checklistor** som kan fungera som ett praktiskt stöd i arbetet med personuppgiftshantering.

Med anledning av att en integritetspolicy redan finns, att IMY ansvarar för juridisk vägledning, samt att förbundet kommer att tillhandahålla stöd i form av checklistor, anser Förbundsstyrelsen att motionens intentioner i huvudsak är uppfyllda.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 6:

Motion: Medlemskort till alla medlemmar

Bakgrund:

Flera av distriktets föreningar har ordnat lokala medlemsförmåner hos olika företag mot uppvisande av medlemskort.

Våra föreningar och distrikt har ingen anställd personal, så det finns ingen som kan skriva ut och skicka medlemskort.

Yrkande:

Vi föreslår

att Reumatikerförbundet omgående skickar ut medlemskort till alla medlemmar.

Datum: 2024-03-16

Reumatikerdistriktet Västernorrland

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 6

Förbundsstyrelsens föredragande: *Sofia Hagel*

Motionen föreslår att Reumatikerförbundet skickar ut medlemskort till alla medlemmar.

I det nya medlemsregistret på reumatiker.se kan alla medlemmar logga in på ”Mina sidor” och ladda ner sitt medlemskort till sin telefon, surfplatta eller skriva ut det själva i en utskriftsvänlig version. För att logga in används BankID eller lösenord. Denna lösning är framtagen för att vara enkel och tillgänglig för våra medlemmar och samtidigt bidra till ekonomiska och miljömässiga besparingar.

Om en medlem inte har möjlighet att visa sitt medlemskort digitalt eller skriva ut det själv, är de alltid välkomna att kontakta medlemsregistret för hjälp. Vi strävar efter att säkerställa att alla medlemmar har tillgång till sitt medlemskort på det sätt som fungerar bäst för dem.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 7:

Motion: Föreningarnas ökade kostnader för Swish

Bakgrund:

Föreningars kostnader till banken för Swish har ökat. Förutom en kostnad för varje mottagen Swish till förening/distrikt har banken infört en årsavgift. Avgiften per inkommen Swish samt årsavgift skiljer sig mellan banker.

Detta slår hårt mot föreningar. Fler och fler medlemmar väljer att betala exempelvis deltagaravgifter till aktiviteter och lottköp via Swish.

Föreningar har en ansträngd ekonomi utifrån ett sviktande medlemsunderlag och ökade kostnader för exempelvis föreläsare, artister, lokalhyror, vattengympaledare.

Vore önskvärt om Reumatikerförbundet kunde få till en överenskommelse med banker om avgiftsfri Swish alternativt en lägre kostnad för föreningar och distrikt.

Yrkande:

Vi föreslår

att Reumatikerförbundet arbetar för en överenskommelse med landets banker om avgiftsfri Swish för Reumatikerföreningar och distrikt. Eller åtminstone lägre avgifter.

att Reumatikerförbundet samarbetar med andra förbund, t ex via Funktionsrätt Sverige, med samma inriktning för att åstadkomma denna förändring.

Datum: 2025-01-03

Reumatikerförening Alingsås, Borås, Dals Ed, Ulricehamn, Vänersborg, Mark, Göteborg

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 7

Förbundsstyrelsens föredragande: *Elin Hoffner*

Motionen belyser en viktig fråga om de ökade kostnaderna för Swish, vilket påverkar föreningars ekonomi negativt. Förbundsstyrelsen delar motionärernas oro och förstår vikten av att minska de ekonomiska bördorna för våra föreningar och distrikt.

Reumatikerförbundet ser möjligheter att driva denna fråga genom Giva Sverige. Vi ser även ett värde i att samarbeta med andra organisationer, exempelvis genom Funktionsrätt Sverige, för att tillsammans påverka banker och beslutsfattare om att minska eller avskaffa avgifterna för Swish, där det är möjligt.

Förbundsstyrelsen kommer att ta upp frågan i lämpliga forum för att driva på denna utveckling.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 8:

Motion: Större del av medlemsavgiften till föreningarna

Bakgrund:

Vi anser att de ekonomiska förutsättningarna för föreningar behöver stärkas.

Verksamheten för medlemmarna i föreningarna och allt ökar i pris t. ex. föreläsare, underhållare, förtäring och lokalhyror.

Många föreningar har inte råd att anställa personal och hyra kanslier, utan arbetet får göras hemma av styrelsemedlemmar.

Det har blivit allt svårare att engagera medlemmar till styrelseuppdrag och som funktionärer vid medlemsmöten, då de ersättningar vi kan betala inte täcker alla deras kostnader för kontorsmaterial, telefon m.m.

Yrkande:

Vi föreslår

att Reumatikerförbundet omgående omfördelar medlemsavgifterna, så att Föreningarna får en större andel av dessa.

Datum: 2024-03-16

Reumatikerdistriktet Västernorrland

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 8

Förbundsstyrelsens föredragande: *Ritva Elg*

Motionären föreslår att en större andel av medlemsavgiften ska tillfalla föreningarna. Fördelningen av medlemsavgiften är viktig för att säkerställa både lokal verksamhet och förbundets gemensamma arbete, inklusive intressepolitik, forskning och medlemsförmåner.

Förbundsstyrelsen anser att nuvarande fördelningsmodell fortsatt ska gälla och att eventuella förändringar i avgiftsstrukturen bör ske inom ramen för en samlad bedömning av förbundets ekonomi och verksamhetsbehov.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att avslå motionen.

Motion 9:

Motion: Artrosbroschyrer

Bakgrund:

Vi behöver nå ut till nya medlemmar, då behövs Artros och handartros broschyrer. Som det är nu, är det för dyrt för föreningar att betala dessa broschyrer.

Yrkande:

Vi föreslår

att slippa betala för broschyrer som vänder sig till att värva nya medlemmar.

Datum: 2025-01-07

Reumatikerföreningen Vänersborg

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 9

Förbundsstyrelsens föredragande: *Ritva Elg*

Motionären lyfter frågan att Reumatikerförbundets patientbroschyrer, alltså broschyrer om olika reumatiska diagnoser, är alltför dyra för föreningarna och föreslår att föreningarna ska slippa betala för broschyrer som vänder sig till nya medlemmar.

Reumatikerförbundets distrikt- och föreningar har tidigare kunnat tillhandahålla patientbroschyrer kostnadsfritt. Förbundets erfarenheter av det är att relativt mycket material blev liggande ute i distrikt- och föreningar fram tills att det skulle ersättas av uppdaterat material.

Reumatikerförbundet tillhandahåller idag distrikt- och föreningar med sådant material på ett mer betydligt mer kostnadseffektivt sätt.

Patientbroschyrer kan köpas i nätbutiken på Reumatikerförbundets webbsajt reumatiker.se till självkostnadspris.

Förbundsstyrelsen har förståelse för att vissa distrikt- och föreningar kan behöva stöd för sina medlemsvärvande aktiviteter. Därför avsätts resurser så att förbundskansliet i vissa fall ska kunna bistå distrikt- och föreningar med kostnadsfritt material.

Förbundet erbjuder dessutom samtliga reumatologiska specialistkliniker i Sverige möjlighet att beställa patientbroschyrerna kostnadsfritt på nätbutiken på reumatiker.se, vilket ett större antal av dem utnyttjar. Därmed behöver Reumatikerförbundets distrikt- och föreningar inte förse dem med sådant material.

Inför den internationella reumatikerdagen den 12 oktober förser förbundet distrikt och föreningar med kostnadsfritt material som går i linje med det tema förbundet satt för dagen. I år är temat fatigue-hjärntrötthet. Information och beställningsformulär skickas ut efter sommaren.

I nätbutiken kan distrikt och föreningar kostnadsfritt beställa direkt medlemsvärvande material i obegränsad mängd, där endast fraktkostnad tillkommer.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 10:

Motion: Informationsmaterial

Bakgrund:

Både distrikt och föreningar är i behov av en föryngring. Med en ansträngd ekonomi för föreningarna är informationsmaterial för kostsamt. Vi behöver därför gratis material t.ex. informationsdagar, detta för att ha möjlighet att informera och värva nya medlemmar.

Yrkande:

Vi föreslår

att förbundet tillhanda håller gratis informationsmaterial som krävs vid medlemsrekrytering.

Datum: 2025-01-14

Reumatikerföreningen Strömstad

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 10

Förbundsstyrelsens föredragande: *Britt-Marie Nyhäll Wåhlin*

I motionen framhålls att både distrikt och föreningar har en ansträngd ekonomi och att de därför vill se att förbundet bekostar informationsmaterial för utdelning vid informationsdagar och andra medlemsrekryteraden aktiviteter.

Direkt medlemsvärvande material är sedan en längre tid tillbaka kostnadsfritt för distrikt och föreningar som endast behöver stå för fraktkostnaden från lagret. Beställning görs på nätbutiken som hittas på Reumatikerförbundets webbsajt reumatiker.se. Det finns en särskild ingång för Distrikt och föreningar med en kategori som heter Medlemsvärvning.

På webbsajten reumatiker.se, under rubriken Kunskap och fakta, återfinns diagnossidorna (Sök diagnoser). Informationsbroschyrer om diagnoser kan föreningarna köpa i nätbutiken på Reumatikerförbundets webbsajt reumatiker.se till självkostnadspris. Flertalet av informationsbroschyerna om diagnoser kan kostnadsfritt laddas ned som PDF-er och skrivas ut.

Inför den internationella reumatikerdagen den 12 oktober förser förbundet distrikt och föreningar med kostnadsfritt material som går i linje med det tema förbundet satt för dagen. I år är temat fatigue-hjärntrötthet. Information och beställningsformulär för det kostnadsfria materialet skickas ut efter sommaren.

Förbundsstyrelsen har förståelse för att vissa distrikt- och föreningar kan behöva stöd för sina medlemsvärvande aktiviteter. Därför avsätts också resurser så förbundskansliet i vissa fall ska kunna bistå distrikt- och föreningar med kostnadsfritt informationsmaterial från nätbutiken.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 11:

Motion: Hjälp vid informations-, kunskaps- och medlemsvärvande aktiviteter

Bakgrund:

Många av våra föreningar och distrikt finner kostnaden för aktiviteter, föreläsningar och mässor som en alltför stor del i deras budget under året och därmed ser det svårt att genomföra dessa viktiga möten. Att hitta vägar för att sprida kunskap och hitta nya medlemmar till vårt förbund får inte bli på bekostnad av andra medlemsbevarande träffar.

Förslag: Reumatikerförbundet skall stötta distrikt och föreningar vid aktiviteter som har som mål att sprida kunskap om förbundets arbete och hitta vägar för att hitta nya medlemmar in i verksamheten. En kostnad som belastar ekonomin hårt är tryckta informationsbroschyrer samt möjlighet att vid större mässor och sammankomster visa en enad och gemensam front utåt som visar vår nationella strategi mot detta mål.

Yrkande:

Vi föreslår förbundsstämman besluta:

- att** Reumatikerförbundet tillhandahåller ett brett material i form av broschyrer upp till ett värde av 600 kronor till föreningar och distrikt som har denna inriktning av aktivitet, värde därutöver bekostas av sökande förening eller distrikt.
- att** Reumatikerförbundet för större aktiviteter, t ex mässor, kostnadsfritt lånar ut monter-/visningsmaterial som anses passande.
- att** Reumatikerförbundet tar fram material som är gränsöverskridande i viktiga frågor med andra organisationer, som därigenom kan användas vid bredare större aktiviteter.

Datum: 2025-01-16

Reumatikerdistriktet Dalarna

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 11

Förbundsstyrelsens föredragande: *Britt-Marie Nyhäll Wåhlin*

Motionären framhåller att distrikt och förening kan ha svårt att bekosta medlemsvärvande aktiviteter såsom föreläsningar och mässor.

Motionären menar dels att det tryckta informationsmaterialet från förbundet är alltför kostsamt, liksom kostnaderna för montrar, roll-ups och utställnings bord med mera. Dessutom vill man att förbundet tar fram material som är gränsöverskridande i viktiga frågor med andra organisationer.

Motionären yrkar även på att Reumatikerförbundet ska tillhandahålla ett brett material i form av broschyrer upp till ett värde av 600 kronor till föreningar och distrikt som har denna inriktning av aktiviteter.

Förbundsstyrelsen synpunkter

Bra att veta i sammanhanget är att förbundet inte har några egna lagermöjligheter för detta då de av kostnadsskäl håller sina kontors- och förvaringsutrymmen så små som möjligt. För framställning av materialet och lagerkostnader har förbundet avtalat med bolaget Kontorab. Detta kommer givetvis med en kostnad men ger en prisvärd och smidig funktionalitet.

Montrar, rollups och annat utställningsmaterial kan distrikt- och föreningar hyra via nätbutiken på webbsajten reumatiker.se. Kostnaden är 250 kronor per produkt till vilket det tillkommer fraktkostnad. Detta för att täcka kostnader för framställning, lager och slitage. Utställningsmaterialet återfinns under kategorin Utställning/uthyrning.

Förbundsstyrelsen menar att det är mer ekonomiskt och ändamålsenligt att göra det enkelt för distrikt och föreningar att beställa relevant material för sina specifika aktiviteter i för det lämpligt antal, än att till ett stort antal distrikt och föreningar skicka ut ett allmänt materialpaket.

Informationsbroschyrer om diagnoser kan föreningarna köpa i nätbutiken på Reumatikerförbundets webbsajt reumatiker.se till självkostnadspris. Flertalet av informationsbroschyerna om diagnoser kan kostnadsfritt laddas ned som PDF-er i nätbutiken. Detta görs på betalsidan för respektive broschyr.

Medlemsvärvande material är sedan en längre tid tillbaka kostnadsfritt för distrikt och föreningar som endast behöver stå för fraktkostnaden från lagret. Beställning görs på nätbutiken som hittas på förbundets webbsajt reumatiker.se. Butiken är lätt att hitta och i den finns en särskild ingång för Distrikt och föreningar med en kategori som heter Medlemsvärkning.

I nätbutiken finns även ett stort utbud av give-aways (presentartiklar/gåvor), som säljs till självkostnadspris till distrikt- och föreningar.

Förbundsstyrelsen har förståelse för att vissa distrikt- och föreningar kan behöva stöd för sina medlemsvärvande aktiviteter. Därför avsätts budget för att kommunikationschefen på förbundskansliet i vissa fall ska kunna bistå med både kostnadsfritt informationsmaterial, liksom för att subventionera hyran av eventuellt utställningsmaterial.

Inom ramen för samarbetet med Funktionsrätt Sverige tar Reumatikerförbundet redan idag fram gemensamt material. Vi har med dem bland annat tagit fram en digital patientföreträdarutbildning som återfinns på deras webbsajt (<https://funktionsratt.se/utbildning/funktionsratt-sveriges->

[patientforetradarutbildning/](#)). Vi tar till av oss av motionsställarens synpunkter och kommer framöver att se om vi kan ta fram mer gemensamt material.

Samtidigt ska det framhållas, att det informationsmaterial som tas fram för användning i hälso- och sjukvården, dels för utdelning till patienter, dels för utdelning i de medlemsvärvande aktiviteter, som arrangeras av förbundet, distrikt och föreningar har två funktioner:

1. Ge en för mottagaren angelägen information
2. Ge ökad varumärkeskännedom, som underlättar medlemsvärvning för Reumatikerförbundet och därför bör merparten av materialet framställas av oss själva.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att avslå första att-satsen

att anse den andra att-satsen besvarad

att anse den tredje att-satsen besvarad.

Motion 12:

Motion: Information på fler språk

Bakgrund:

Vi ser när vi besöker Reumatologen människor som kommer från andra länder. Ibland kan man göra sig förstådd och värva dem som medlem. Andra gånger blir språket ett hinder.

Yrkande:

Vi föreslår

att ta fram mer material på fler språk.

att ha kortare information på fler språk på hemsidan.

Datum: 2023-01-12

Reumatikerföreningen Skara-Götene

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 12

Förbundsstyrelsens föredragande: *Ritva Elg*

Bakgrund:

I motionen föreslås att Reumatikerförbundet ska ta fram patientmaterial på flera språk än svenska för utdelning i hälso- och sjukvården samt att förbundet på sin hemsida ska ha kortare information på fler språk än svenska.

Förbundsstyrelsen anser att förslagen är bra och att det skulle vara mycket värdefullt att ha material på fler språk i hälso- och sjukvården, liksom kortare information på fler språk på hemsidan.

Tidigare har vi också haft både tryckt patientmaterial och information på hemsidan på fler språk än svenska. Detta föll bort i det omfattande projektet då allt patientmaterial sågs över för att få en mer enhetlig och kostnadseffektiv utformning, liksom när hemsidan flyttades över till en ny plattform och delvis ny design.

Under våren 2025 tar förbundet fram en broschyr om vår verksamhet samt om några utvalda diagnoser som ska kunna användas både för att informera om förbundet och för medlemsrekrytering. Broschyren översätts till ett flertal språk. Den kommer att finnas för nedladdning på reumatiker.se och som trycksak i nätbutiken.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att bifalla motionen.

Motion 13:

Motion: Utskick av protokoll

Bakgrund:

Distrikten får idag inga protokoll från Reumatikerförbundet. Det är svårt att hitta protokoll (stämmoprotokoll) eller så hittar vi inte protokollen alls (styrelseprotokoll) på Förbundets hemsida, vilket leder till osäkerhet och oklarheter i vad som har beslutats eller ej. Detta försvårar och fördröjer vårt arbete. Vi önskar därför få protokoll skickat till oss via E-post eller brev.

Yrkande:

Vi föreslår

att Reumatikerförbundet skickar sina protokoll till respektive distrikts kansli.

Datum: 2025-01-14

Reumatikerdistriktet Skåne

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 13

Förbundsstyrelsens föredragande: *Pia Lennberg*

Motionären vill ha förbundsstyrelsens protokoll skickade till distrikten. Vi förstår att tillgången till protokoll är viktiga för att distrikten ska kunna bedriva sitt arbete på ett effektivt och tydligt sätt.

Styrelseprotokoll kan ibland innehålla känslig information, vilket innebär att dessa i nuläget inte publiceras offentligt. Förbundsstyrelsens beslutsprotokoll låg tidigare på Reumatikerförbundets Inloggad i en speciell mapp för distriktens ordföringar. När hemsidan bytte plattform försvann möjligheten till Inloggad.

Kansliet har i samband med bytet av hemsida och medlemsregister kollat på möjligheten att koppla en behörighet i medlemsregistret till en viss mapp på Min sida. Då detta inte visat sig fungera läggs nu protokollen i samma portal (Admincontrol) där förbundsstyrelsen har sina handlingar.

För att underlätta administrationen för förbundskansli och distrikt är det fördelaktigt att alla protokoll finns samlade på samma ställe, i samma portal där alla behöriga har tillgång. I Admincontrol har redan förbundsstyrelsen, revisorer och valberedning tillgång till protokollen och en mapp har skapats för distriktets ordföringar där.

Ur stadgarna

”7.4 Beslutsprotokoll från förbundsstyrelsens sammanträden ska snarast i justerat skick finnas tillgängliga för styrelsens ledamöter, förbundets revisorer, valberedning och distrikt.”

Förbundsstyrelsens beslut presenteras även på andra sätt till distrikt och föreningar. Mycket information förmedlas via nyhetsbrev, webben och Reumatikervärlden.

När det gäller stämmoprotokoll strävar vi efter att göra dem mer lättillgängliga. Vi ska se över hur vi kan förbättra publiceringen och kommunikationen efter förbundsstämman.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 14:

Motion: Återkoppling av motioner

Bakgrund:

Idag saknar vi återkoppling på inlämnade motioner. Vi får inget besked om antagande eller avslag. Vi upplever även att antagen motion har lämnats utan åtgärd. Detta försvårar vårt arbete. Exempelvis så har Reumatikerdistriktet Skånes motion om införande av Policyprogram med handlingsplan mot sexuella trakasserier antagits av förbundsstämman, men inte upprättats. Detta innebär att föreningar kan hindras från att söka vissa ekonomiska bidrag från exempelvis kommuner.

Yrkande:

Vi föreslår

att Reumatikerförbundet återkopplar motioner som lämnats in.

att antagen motion ska leda till förändring.

Datum: 2025-01-14

Reumatikerdistriktet Skåne

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 14

Förbundsstyrelsens föredragande: *Tommy Olsson*

Motionären efterlyser i sin motion återkoppling på inlämnade motioner och information om hur antagna motioner hanteras samt att antagen motion ska leda till förändring.

När det gäller yrkandet om uppföljningen av motioner så finns denna alltid med på dagordningen på förbundets stämma under dagordningspunkten "Rapporter från förbundsstyrelsen" med anledning av beslut från föregående förbundsstämma. Denna rutin gäller fortsatt i stämmoarbetet för hanteringen av inkomna motioner och svar.

Med anledning av den motion som Skånedistriktet skickade in till förra stämman har förbundsstyrelsen beslutat om en uppdaterad version av "Reumatikerförbundets policy mot trakasserier och kränkande särbehandling" som nu också försetts med vidhängande ansvar för distrikt och föreningar samt handlingsplan. Det är förbundsstyrelsens uppfattning att denna policy mycket väl lever upp till de krav som kommuner och regioner kan ställa när föreningar och distrikt söker bidrag.

Förbundsstyrelsen anser också att distriktsordförandekonferensen används som ett forum för att återsamla hur det går med hanteringen av motioner mellan stämmorna.

Förbundsstyrelsen föreslår att stämman beslutar

att anse motionen besvarad.

Motion 15:

Motion: Faktagranskning

Bakgrund:

Under åren har vi i Reumatikervärlden fått läsa om kändisar med div reumatiska besvär. Blossom Tainton, Lena Adelsson, Lasse Holm, Sofia Åhman m fl. Vi som reumatiker känner inte igen oss i dessa berättelser och ser inte värdet av att ta med sådana artiklar i tidningen. "Kändisarna" har ibland hemmasnickrade lösningar som i flera fall går tvärtemot förbundets samlade kunskaper och erfarenheter. Tanken att lyfta fram och popularisera reumatisk sjukdom gör då istället att situationen vi reumatiker konfronteras med förminskas (=bagatelliseras). Några av dessa kändisar har också fått delta i vår verksamhet utöver publicering i tidningen med att lansera böcker och få goodwill i sina verksamheter. Dessutom anser vi att en faktagranskning i så fall behövs så att vi vet att vederbörande står för reumatikerförbundets värderingar.

Distriktet Göteborg anser att inbjudan till samverkan med RF vad gäller presentation av reumatisk sjukdom föregås av noggrann faktagranskning av s k kändisars budskap i tidningen Reumatikervärlden såväl som Förbundets övriga utåtriktade verksamheter.

Yrkande:

Vi föreslår

att Reumatikerförbundet gör en research och noggrann faktagranskning innan publicering.

Datum: 2025-01-16

Styrelsen, distriktet/föreningen Göteborg

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 15

Förbundsstyrelsens föredragande: *Lotta Håkansson*

Bakgrund:

Styrelsen för Reumatikerdistriktet Göteborg har motionerat om att kända personers medverkan i artiklar i Reumatikervärlden bör föregås av att förbundet genomför research och noggrann faktagranskning av huruvida vederbörande står för välbeprövade behandlingsmetoder och delar reumatikerförbundets värderingar. Detsamma ska gälla när de av förbundet föreslås delta i aktiviteter som arrangeras av distrikt och/eller föreningar.

Motionären menar att det förekommit fall då de kända personerna; ”haft hemmasnickrade lösningar som i flera fall går tvärtemot förbundets samlade kunskaper och erfarenheter. Tanken att lyfta fram och popularisera reumatisk sjukdom gör då istället att situationen vi reumatiker konfronteras med förminskas (=bagatelliseras).”

Man stör sig dessutom på att några av de arrangemang som föreslagits och underlättats av förbundet givit den kända personen möjlighet att lansera böcker och få goodwill för sina personliga varumärken och sina affärsverksamheter.

Förbundsstyrelsens ställningstagande

Det är korrekt att förbundet inte gjorde någon förhandsresearch om hur de nämnda personerna ser till sin egen sjukdom och hälsa innan de förekom i reportage i Reumatikervärlden. I detta förlitades på de skribenter på produktionsbyrå A4 som genomförde intervjuerna och skrev artiklarna. Däremot är det en uttalad policy att de som porträtteras i tidningen alltid ska beskriva effekten av hur de ser till sin hälsa som subjektiva upplevelser och inte som evidensbaserat fungerande behandlingsmetoder.

De färdiga reportagen lästes för godkännande innan publicering av såväl kommunikationschef som av förbundsordförande Lotta Håkansson, tillika ansvarig utgivare för tidningen. Förfarandet är detsamma för alla reportage i tidningen. Förbundsstyrelsen ser inte skäl att ha ytterligare faktagranskning av de personporträtt som förekommer i tidningen.

Styrelsen menar att följande påstående får stå för motionärernas egna personliga uppfattningar och inte är allmängiltigt för alla reumatiker: ”Vi som reumatiker känner inte igen oss i dessa berättelser och ser inte värdet av att ta med sådana artiklar i tidningen.”

Kommunikationsenheten på förbundet har kunnat mäta hur väl dessa kända personers engagemang för Reumatikerförbundet har tagits emot. Det gäller de artiklar från Reumatikervärlden som lagts upp på webbsajten reumatiker.se och använts för notiser i de månatliga digitala månadsbrev och för inlägg på sociala medier. Flera av dem har givit ett högt engagemang. Några av de seminarier som arrangerats med kända personer har varit välbesökta.

Vanligen tar kända personer och författare mycket betalt för att delta i publika framträdanden, även av patientorganisationer. Med någon känd person och andra som givit ut böcker, har förbundet, istället för betalning, kommit överens om att Reumatikerförbundets medlemmar kunnat köpa deras nyutkomna bok till rabatterat priser via Mina sidor på webbsajten reumatiker.se. Någon har fått sälja signerade böcker vid själva evenemangen. Detta är en ekonomisk bedömning som gjorts från gång till annan.

Styrelsen vill vara tydlig med att vi ger motionären rätt i delar av framställan. Vi menar att det är viktigt att vi även fortsättningsvis är noggranna med att reportage med kändisar ska vara undantag i Reumatikervärlden. Vi tar till oss av påtalet om att förbundet bör genomföra mer av research av huruvida personer som porträtteras i tidningen och som vi inleder samarbete med verkligen delar våra värderingar.

Vi ska alltid vara noggranna med faktagranskning av rekommendationer om hälsa-, kost och motion, särskilt de som kommer från personer som har egna engagemang i sådan verksamhet. Överenskommelser om att lansera böcker, och liknande, i samband med aktiviteter som arrangeras av Reumatikerförbundet ska vara förankrade i styrelsen.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 16:

Motion: Vikten av det psykiska/mentala området inom rehab

Bakgrund:

Vi har tagit del av bl.a. bassängupproret under åren. Vi skulle vilja lägga till rehabupproret. Rehab är i fara och vi behöver en kraftsamling. Vi vill lägga till multimodal rehab till det intressepolitiska programmet och då särskilt behandla det mentala området. Detta i enlighet med socialstyrelsens nya riktlinjer från 2024.

Yrkande:

Vi föreslår

att Förbundet skapar en gemensam målbild för rehab

att det psykiska/mentala området tas med som en särskild punkt i det intressepolitiska programmet

Datum: 2025-01-16

Styrelsen distriktet/föreningen Göteborg

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 16

Förbundsstyrelsens föredragande: *Gunilla Göran*

Motionen föreslår att Reumatikerförbundet skapar en gemensam målbild för rehabilitering och att det psykiska/mentala området tas med som en särskild punkt i det Intressepolitiska programmet. Förbundsstyrelsen delar motionärens tankar kring vikten av psykisk och mental hälsa, att se till hela människan.

Att skapa en gemensam målbild för Reumatikerförbundets arbete med rehabilitering är något som vi konstant arbetar med. Rehabilitering är den fråga som väcker störst engagemang när vi frågar våra medlemmar vad vi ska prioritera i det intressepolitiska arbetet. Under de två senaste valrörelserna har rehabilitering stått i fokus med tydliga krav till politiker och beslutsfattare, ett arbete som också har gett resultat. Socialstyrelsen kommer under 2025 att ta fram ett förslag till en nationell strategi och handlingsplan för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel. Det är ett välkommet första steg för att komma tillrätta med ojämlikheter mellan regioner när det handlar om resurser, väntetider, sortiment och avgifter!

I förslaget till reviderat Förbundspolitiskt program som förbundsstämman 2025 kommer att ta ställning till finns förslag på följande texter:

–”Att möjligheten till personcentrerad multimodal rehabilitering ska finnas för den som behöver det, det vill säga teambehandling då flera professioner samverkar.

–”[...] se till hela människan under hela livet”

–”Vården behöver bli bättre på att se helheten. Reumatiker får sällan frågor om konsekvenser av sin sjukdom – exempelvis ett begränsat sexualliv, psykisk ohälsa eller andra komplikationer i vardagen som sjukdomen kan skapa.”

Sammanfattningsvis, vi delar motionärens synpunkter och kommer att lyfta dessa i Socialstyrelsens kommande arbete med en nationell strategi för rehabilitering.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 17:

Motion: Behov av nationell samordning i vården

Bakgrund:

När vi pratar med varandra om egna erfarenheter slås man av hur olika man behandlas inom vården, t o m inom samma region. Vi har exempel på hur man hänvisar till hur ett visst sjukhus inte klarar vissa rehab insatser p g a sin budget. Orättvisan är monumental även när vi tittar på landet som helhet.

Svaret på detta är inte enbart att en central instans ska sätta normen, utan att patienträttigheter handlar om bra vård, och den finns ju beskriven av nationella riktlinjer från Socialstyrelsen.

Idag känner många uppgivenhet. Vi måste kämpa för resurser till vården i ett läge där sjukhusen ställs inför ständigt nya nedskärningar. Det kan vi aldrig acceptera. I det dagliga arbetet stängas vi ständigt mot nedskärningar på varje sjukhusenhet, missförhållanden vi vill samverka för att rätta till i varje del av regionen. Vi behöver lyfta frågorna om hur vården ser ut till en nationell intressepolitisk nivå.

Yrkande:

Vi föreslår

- att** Reumatikerförbundet samlar sig till att driva den självklara rätten till bra vård för alla reumatiker
- att** bra vård behöver tillräckliga resurser från samhället ska bli tydligt i vårt intressepolitiska arbete

Datum: 2025-01-16

Styrelsen distriktet/föreningen Göteborg

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 17

Förbundsstyrelsens föredragande: *Gunilla Göran*

Motionären föreslår att Reumatikerförbundet samlar sig till att driva den självklara rätten till bra vård för alla reumatiker och att bra vård behöver tillräckliga resurser, att det ska vara tydligt i vårt Intressepolitiska program.

Vi håller med, ”rätten till bra vård för alla reumatiker” är grunden i allt vårt arbete. Reumatikerförbundet driver frågan på flera olika plan och det kommer vi att fortsätta med. Vi instämmer med motionären om att tillräckliga resurser från samhället behövs, ett exempel på hur vi har jobbat med den frågan är vår namninsamling gällande förslaget till ökad egenfinansiering av högkostnadsskyddet för läkemedel.¹

För att kunna påverka politiska beslut som handlar om bra vård och rehabilitering så måste vi vara med i de sammanhang där det diskuteras och beslutas. Det är vi till exempel genom att förbundsordförande Lotta Håkansson är expert i Vårdansvarskommittén utredning om statlig vård och vi deltar i regeringens utökade Patientråd som leds av sjukvårdsministern. Reumatikerförbundet finns representerat i flera myndigheters samråd, där vi tycker till om det som är viktigt för våra medlemmar. Ett exempel, en av de frågor förbundet drev inför valet 2022 var behovet av nationella riktlinjer för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel. Det gav resultat, i början av året fick Socialstyrelsen uppdraget att ta fram ett förslag till en nationell strategi och handlingsplan för rehabilitering, habilitering och hjälpmedel.

Vi är även delaktiga i arbetet inom olika nationella programområden (NPO:er) och i utvärderingar av Socialstyrelsens nationella behandlingsriktlinjer.

Det Förbundspolitiska programmet är en annan del i arbetet som ska hjälpa hela organisationen att gå åt samma håll och driva de frågor som är prioriterade för oss. Att vi pratar med ”en röst”, driver samma frågor, gör oss till en stark spelare som syns och hörs. Under hösten 2025 kommer vi att erbjuda en digital utbildningsdag i påverkansarbete, för att vi gemensamt ska kunna driva våra frågor på nationell, regional och kommunal nivå.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

¹ <https://reumatiker.se/blogg/forsamra-inte-hogkostnadsskyddet-for-lakemedel>

Motion 18:

Motion: MAR medicinskt ansvarig för Rehabilitering

Bakgrund:

Hälso- och sjukvårdslagen reglerar bl a att kommunerna är skyldiga att ha medicinskt ansvariga sjuksköterskor, s k MAS. I lagen anges att kommunerna kan ha en legitimerad arbetsterapeut eller fysioterapeut i ett verksamhetsområde som i huvudsak omfattar rehabilitering. Det har dock inte angetts att kommunerna skall ha en medicinskt ansvarig rehabiliterare och det har lett till att det råder stora skillnader i hur kommunerna hanterar detta.

Om en god, nära och jämlik vård ska uppnås över hela landet är det av högsta vikt att lagstiftningen i detta avseende förstärks och att medel tillförs för ändamålet.

Rehabilitering är oerhört viktig för att patienter ska kunna återgå till sysselsättning och ha ett värdigt liv så långt möjligt i varje enskild situation. Reumatikerdistriktet i Västerbotten har sett exempel på att rehabilitering uteblir eller dras ner på. Särskilt för reumatiker som fortfarande är verksamma i arbetslivet är detta en stor förlust och innebär även för samhället att brist på personal inom alla sektorer förvärras om inte en regelbunden individuellt anpassad rehabilitering kan upprätthållas. Även inom äldreomsorgens hemtjänst är det nödvändigt för att äldre ska få en så värdig ålderdom som möjligt genom att minimera fysiska begränsningar med tillgång till rätt träning av kvalificerad yrkeskår.

Vi har uppmärksammat att riksdagen 2021-06-02 har ställt sig bakom en motion från Kerstin Lundgren (C) i frågan och beslutat att rikta uppmaning till regeringen att se över förutsättningar och möjligheter för att varje kommun ska kunna ha tillgång till en medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR). Vad vi har kunnat se har inte lagen ändrats i detta avseende trots att nästan fyra år har förflutit.

Förslag

Västerbottens distrikt föreslår att stämman beslutar att uppdra till förbundsstyrelsen att påverka regeringen så att kommunerna blir skyldiga att ha MAR i sin verksamhet och att tillräckliga medel för detta följer med till kommunerna.

Yrkande:

Vi föreslår

att motionen bifalls,

att förbundsstyrelsen får i uppdrag att påverka regeringen enligt vårt förslag

Datum: 2025-01-20

Reumatikerdistriktet Västerbotten

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 18

Förbundsstyrelsens föredragande: *Sofia Hagel*

Motionären tar upp frågan om MAR (Medicinskt ansvarig för rehabilitering), en fråga som vi har drivit sedan valet 2018. Funktionen som MAR anser vi är avgörande att införa på kommunal nivå då den säkerställer att rehabiliteringen för de allra mest behövande inom den kommunala omsorgen fungerar på en systematisk nivå med kvalitetssäkrade rutiner, uppföljning och samordning av alla de aktörer och olika vårdgivare som finns runt den enskilda patienten.

Frågan fick förnyad kraft av att regeringen, efter påtryckningar från bland andra Reumatikerförbundet, tillsatte utredningen "Ökad kvalitet och jämlikhet i vård och omsorg för äldre personer, SOU 2022:41".² Utredningen skulle ta fram ett förslag på ny äldreomsorgslag, inklusive förändringar i hur rollerna som MAS och MAR i kommunerna skulle regleras, något som sedan utredningen presenterade och föreslog. Däremot valde regeringen att inte gå vidare med förslaget till ny äldreomsorgslag.³ Ett steg i rätt riktning är en av förändringarna som började gälla den 1 januari 2024 är att primärvårdens grunduppdrag förtydligas så att rehabilitering nu ingår i primärvårdens ansvar, vilket innebär att vårdgivare formellt blir skyldiga att förse patienter med rehabiliterande insatser utifrån deras individuella behov.

Vi delar motionärens synpunkt att MAR blir en skyldighet för landets kommuner att ha, något som idag är valbart och som har gjort att, enligt siffror Sveriges Arbetsterapeuter och Fysioterapeuterna så fanns det bara MAR i drygt 100 kommuner 2022.⁴ Vi har en lång bit kvar tills vi når i mål med en MAR i varje kommun och det arbetet gör vi mer än gärna tillsammans med våra distrikt och särskilt föreningarna där man kan påverka lokalt, till att få till stånd en MAR i de kommuner som inte har dem idag!

Reumatikerförbundet kommer att fortsätta arbeta och kämpa för en jämlik vård och rehabilitering för våra medlemmar!

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

² <https://www.regeringen.se/rattsliga-dokument/statens-offentliga-utredningar/2022/06/sou-202241/>

³ <https://www.dagensmedicin.se/specialistomraden/omvardnad/forslaget-om-ny-aldreomsorgslag-aker-i-papperskorgen/>

⁴ <https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/nara-var-dkraver-en-mar-i-varje-kommun/>

Motion 19:

Motion: Mer forskning och utbildning kring smärta och mentala processer

Bakgrund:

Bakgrund: Ca 1 miljon människor i Sverige lever idag med smärta. Mycket forskning har gjorts för att förstå och hantera smärta, men den har i huvudsak rört kirurgiska, medicinska och livsstilsfaktorer, och inte så mycket mentala processer som egenansvar, attityder och förhållningssätt.

Om man kan förstå och hantera känslor så ökar förutsättningarna för att även kunna förebygga och hantera smärta. Medlemmarna kommer att må bättre i vardagen och mer aktivt delta i förenings- och arbetslivet samt för att öka antalet medlemmar.

Yrkande:

Förslag: Det behövs ökad forskning och utbildning kring frågor som

att hur kan känslor påverka stress och oro?
 hur kan stress och oro påverka smärta?
 hur kan jag själv förstå och hantera känslor i vardagen?

Datum: 2023-01-16

Inlämnad av medlem

Stig-Åke Johansson, Reumatikerföreningen/distrikt i Göteborg

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 19

Förbundsstyrelsens föredragande: *Gunilla Göran*

Motionären tar upp en av de vanliga gemensamma nämnarna när det kommer till att leva med en reumatisk sjukdom, smärtan. Motionären uppmärksammar också att det ibland blir för mycket och/eller endast fokus på den rent medicinska eller fysiska delen av smärtan, och inte hur den påverkar vårt psyke och välmående. Kirurgi och medicinering kan hjälpa emot smärtan eller ta bort smärtan till viss del, men för många så kvarstår smärta, oavsett hur framgångsrik behandlingen varit i övrigt.

Som ett stöd för den som lever med smärta så har Reumatikerförbundet tagit fram ett utbildningsmaterial för våra medlemmar, ”Mod Mål & Mening - att komma igång av egen kraft”.⁵ Den fokuserar på vad man själv kan göra, sätta upp rimliga mål för sig och hur man själv och tillsammans med andra kan motivera sig själv, genom livsstilsförändringar, egenansvar och hur man kan förhålla sig till och hantera sin smärta. Utöver detta utbildningsmaterial så har förbundet under slutet av 2024 och början av 2025 tagit fram en ny hemsida för de som lever med långvarig smärta.⁶ Denna hemsida är till för alla de som lever med långvarig smärta och ämnar att ge verktyg och kunskap i hur man på bästa sätt kan bemöta och leva med sin långvariga smärta. Arbetet med att förstå och hantera smärta kommer att fortsätta under 2025!

Vidare har förbundet genom åren stöttat och finansierat många forskningsstudier kring smärta, exempelvis Eva Kosek och Camilla Svenssons olika forskningsprojekt såväl som Stefan Bergman och den forskning som görs på FoU Spenshult, för att nämna några.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

⁵ <https://digitalakurser.online/?sfwd-courses=mmm-kurs>

⁶ [Att leva med långvarig smärta - Reumatikerförbundet](#)

Motion 20:

Motion: Huvudansvar

Bakgrund:

Det finns distrikt som går sönder.

LOs ordförande Johan Lindholm vek ned skärmen på datorn och åkte på studs till Skellefteå och Northwolt för att på ort och ställe höra och se svårigheterna. Medlemmarna är viktiga för honom. Så fann de tillsammans en lösning.

Att se kroppsspråket och miljön och att lyssna på alla parter är grundförutsättningen för att lösa problemen.

Ingen som sitter i digital konferens vill lämna ut sig, klaga högljutt eller på något sätt störa sig med någon part. Dialogen blir torftig.

Att det är en lösning att lösa upp distrikt, måste vara en varningsklocka för alla inblandade parter.

Vi i Västerbottens distrikt har funnit det obehagligt och känt oss hjälplösa. Vi har önskat att en eller två representanter från förbundet hade infunnit sig på plats för att prata med alla inblandade och försöka finna lösningar istället för att förstärka låsta positioner.

Vi tror att konfliktlösningar görs bäst på plats och att alla medlemmar, föreningar och distrikt är värdefulla och behövs för vår organisation. Det finns spelregler och stadgar som säger hur ett distrikt ska skötas. Kan man inte förhandlingsteknik och konfliktthantering så finns utbildning.

Låt förbundsstyrelsen få en kurs av LO Johan Lindholm i förhandlingsteknik och konfliktlösning för att bevara, rädda och stötta medlemmar så organisationen inte spricker.

Yrkande:

Vi föreslår

att förbundsstyrelsen åker till ort och ställe för personlig kontakt istället för att ha digitala möten.

att förbundsstyrelsen går en vidareutbildning i konfliktlösning och förhandlingsteknik.

Datum: 2025-01-20

Reumatikerdistriktet Västerbotten

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 20

Förbundsstyrelsens föredragande: *Lotta Håkansson*

Motionen från Västerbotten pekar på något som vi tyvärr får lägga en hel del resurser på, konflikter. Det är konflikter inom föreningar och inom distrikt som uppstår på olika platser runt om i vår organisation. Om det blivit vanligare än tidigare är svårt att säga men helt klart så är det fler konflikter som förbundskansliet och förbundsstyrelsen involveras i.

För att inte recensera någon av de enskilda konflikterna som finns så går vi inte här in i exakt vad som gjorts, görs och planeras att göras men vi håller helt med om att det är svårt att lösa konflikter på distans. Däremot så finns det inte alltid resurser att göra det jobb som normalt sett ska klaras av i distrikten och alltmer får förbundskansliet hjälpa till med det som distrikten själva normalt ska klara av.

Förbundsstyrelsen och förbundskansli ska självklart finnas som ett stöd och det gör vi bland annat genom kontaktpersoner från förbundsstyrelsen till distrikten. Under de senaste mandatperioderna har förbundsstyrelsen varit ute och rest ganska mycket i distrikten och försökt finnas till hands för att kunna ställa frågor och reda ut problem som uppstår. Vårt förbundskansli jobbar ständigt med att lösa problem, svara på frågor, medla och hjälpa till med stort och smått.

Dessutom har vi tagit fram en mer detaljerad beskrivning av vilka uppgifter distrikten har och vad som förväntas klaras av på den nivån.

Vi kan säkert som organisation bli bättre på konflikthantering och framför allt behöver se till att vi har en organisation som kan klara av sina utmaningar. Med större svårigheter att få förtroendevalda på alla poster så får vi också fråga oss själva om vi har rätt kostym. Behöver vi organisera oss på ett annat sätt än idag för att klara av att ge det bästa till våra medlemmar och fortsätta vara en stark organisation?

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 21:

Motion: Grundläggande åtgärder mot fatigue, del 1

Bakgrund:

Temat för reumatikerdagen 2025 är fatigue (källa: Reumatikervärlden) så tiden är den rätta att göra något konkret. För många patienter med reumatisk diagnos är fatigue det mest handikappande symptomet (källa: personliga samtal med andra reumatiker, främst under mitt-i-livet dagarna 2024).

Patienter erbjuds ingen symptomlindring för fatigue (t ex medicinsk behandling eller långvarig deltidssjukskrivning) utan fokus ligger istället på att med KBT lära sig acceptera ett långvarigt handikapp och medicinsk eller terapeutisk behandling av den depression som uppstår av att inte få hjälp med sin fatigue (källa saknas; endast anekdotiska berättelser möjliga, namninsamling eller liknande behövs). Den nuvarande situationen är ett svek mot patienterna. Detta är ett stort problem som måste synliggöras och Reumatikerförbundet har de möjligheter som enskilda patienter saknar.

Problematisering: Kvantitativ värdering av fatigue saknas, liksom biomarkörer. Endast självskattningsverktyg finns att tillgå, t ex MFI-20 (källa: J Psychosom Res, 1995, 39, 315-25) eller delar av SRQ/PER.

Undertecknad har samtalat med flertalet reumatiker med sjukdomsbilden ifråga samt bollat idéer med förbundets anställda och har följande idéer som kan omsättas i en motion (se längre ner).

1. Ett s.k. Priority Setting Partnership för reumatisk fatigue kunde utgöra ett steg på vägen mot bättre samordning på internationell nivå. Detta måste initieras tillsammans med forskare inom relevanta fält, erfarna representanter från vården samt patientrepresentanter. Ett fokus som bör prövas som prioritet bör rimligen vara att undersöka länkarna till parallella tillstånd (ME, CFS, post-covid, MS-fatigue).
2. Det finns ett behov av vidareutveckling av självskattningsverktyg som baserar sig på faktisk aktivitet (eller brist på densamma) i stället för endast självupplevda symptom. Genomförbarhet skulle kunna diskuteras med forskare inom relevanta fält innan man går vidare med en regelrätt utlysning av medel.
3. Vidareutbildning av vårdpersonal (reumatologer samt allmänläkare) behövs för att bemöta, fånga upp och korrekt diagnosticera reumatiker och andra patientgrupper som lider av fatigue. Vården får allt mindre medel själva så detta är en uppgift som kanske förbundet kunde vara behjälplig med.
4. De senaste decennierna har politiska krafter strävat mot att komma till bukt med bidragsfusk och simulering, men möjligheten till deltidssjukskrivning för de patienter som verkligen skulle behöva det har kommit i kläm. Bilden kompliceras av arbetsmarknadens påstådda inkapabilitet att inhysa deltidsarbetare och reducerade arbetstider, samt av bristen på tillförlitlig diagnostik. En konkret uppgift kunde vara att genomföra en påverkanskampanj för att ändra Socialstyrelsens och Försäkringskassans regelverk och hållning kring medicinskt konstaterad fatigue. Det är dock tydligt att fokus måste läggas samtidigt på att förbättra diagnostiken (se övriga punkter) för att detta alternativ ska bli attraktivt.
5. Förbundet har tidigare beslutet att det finns en problematik i att tillhandahålla plattformar för patienter att samla sig på då moderering kräver åtskilliga arbetstimmar. Istället finns sociala medier som alternativ för patienter att själva skapa grupperingar för utbyten av erfarenheter, namninsamlingar och insamling av anekdoter som kan utgöra underlag för forskningsprojekt. Tidsåtgången är dock densamma och eventuella volontärer i den aktuella

patientgruppen är av naturliga skäl inte särskilt väl rustade för att lägga ner den tiden. Ett regelrätt forskningsprojekt (som förbundet kunde ställa sig bakom genom att utlysa medel) skulle kunna driva insamling av berättelser och data och skulle inte kräva speciellt stort engagemang av forskningsläkare utan snarare kunna drivas av t ex handledare och studenter i sociologiska discipliner.

Yrkande:

Jag föreslår med anledning av det ovan skrivna yrkas på att Reumatikerförbundet aktivt arbetar för att förbättra situationen för personer som lever med fatigue genom:

- att** initiera ett Priority Setting Partnership för reumatisk fatigue på internationell nivå.
- att** avsätta medel till vidareutveckling av självskattningsverktyg och utlysa detta behov till forskarsfären.
- att** erbjuda utbildning till vårdpersonal för att bemöta, fånga upp och korrekt diagnosticera reumatiker och andra patientgrupper som lider av fatigue.
- att** genomföra en påverkanskampanj för att ändra socialstyrelsens och försäkringskassans regelverk och hållning kring medicinskt konstaterad fatigue.
- att** avsätta medel till projekt kring patientengagemang för att samla in livsberättelser som kan utgöra underlag för vidare fokus på området, samt utlysa detta behov till forskarsfären.

Datum: 2025-01-20

Inlämnad av medlem

Mikael Hillgren, Reumatikerföreningen Uppsala-Knivsta

Motion 22:

Motion: Grundläggande åtgärder mot fatigue, del 2

Se även min motion ”Angående grundläggande åtgärder mot fatigue, del 1” för ytterligare förslag. Jag har valt att lyfta ut de mer radikala förslagen och lägger dem i denna separata motion för att göra det lättare för förbundet att ta ställning till dessa separat.

Bakgrund:

Temat för reumatikerdagen 2025 är fatigue (källa: Reumatikervärlden) så tiden är den rätta att göra något konkret. För många patienter med reumatisk diagnos är fatigue det mest handikappande symptomet (källa: personliga samtal med andra reumatiker, främst under mitt-i-livet dagarna 2024).

Patienter erbjuds ingen symptomlindring för fatigue (t ex medicinsk behandling eller långvarig deltidssjukskrivning) utan fokus ligger istället på att med KBT lära sig acceptera ett långvarigt handikapp och medicinsk eller terapeutisk behandling av den depression som uppstår av att inte få hjälp med sin fatigue (källa saknas; endast anekdotiska berättelser möjliga, namninsamling eller liknande behövs). Den nuvarande situationen är ett svek mot patienterna. Detta är ett stort problem som måste synliggöras och Reumatikerförbundet har de möjligheter som enskilda patienter saknar.

Problematisering: Kvantitativ värdering av fatigue saknas, liksom biomarkörer. Endast självskattningsverktyg finns att tillgå, t ex MFI-20 (källa: J Psychosom Res, 1995, 39, 315-25) eller delar av SRQ/PER.

I Sverige och Europa saknas läkemedel godkända för symptomatisk behandling av fatigue, medan man t ex i USA gjort andra bedömningar och där finns exempelvis Modafinil (en mild CNS-stimulerare och vakenhetsreglerare) tillgängligt för diagnoser som sömnapnea, narkolepsi och störd dygnsrytm orsakad av skiftarbete. I Storbritannien skrivs Modafinil ut off-label mot fatigue orsakad av MS.

CNS-stimulerare och vakenhetsreglerare har studerats med viss framgång i den aktuella symptombilden (källor e.g.: Clin Ther 2016, 38, 1263-1271; J Clin Med, 2024, 13, 325-351).

Detta förslag, som vid första anblick kan te sig radikalt, är att genomföra en påverkanskampanj mot EMEA och Läkemedelsverket som öppnar för förskrivning i Sverige och Europa (on- eller off-label) av lindriga sympatomimetika eller vakenhetsreglerande mediciner mot tillstånd av fatigue som interimslösning i väntan på att forskningen ska hitta biomarkörer och farmakologiska handtag.

Övriga påverkanskanaler finns också: artiklar i läkartidskrifter, luftning av frågan i media och på konferenser, samtal med vetenskaplig expertis.

Den teoretiserade problematiken med tillvänjning och missbruk för de aktuella läkemedlen måste omvärderas: individens nytta skall väga lika tungt som samhällets enligt Helsingforsdeklarationen. Psykosociala aspekter bör också vägas in och man skulle behöva utvärdera fördelarna med minskad samhällsbelastning i form av depression inom patientgruppen.

Anledningen att man i nuläget är restriktiv med behandling av fatigue är sannolikt för att man underskattar symptomens allvarighet i bedömningar av risker gentemot fördelar. Det är tydligt att patientgruppen måste komma mer till tals och att myndigheter får upp ögonen för hur pass handikappande tillstånd av fatigue är. Detta bör utgöra ett första steg mot målet, då det i nuläget

troligen är en alltför kontroversiell fråga (jfr. t ex stigmat kring förskrivning av stimulantia mot ADHD).
Opinionsbildning bör vara en av Reumatikerförbundets huvuduppgifter.

Yrkande:

Jag föreslår att Reumatikerförbundet aktivt arbetar för att förbättra situationen för personer som lever med fatigue genom:

- att** samla berättelser och opinion från drabbade.
- att** om underlag från punkt 1 medger, gå vidare med diskussion med vetenskaplig expertis kring etik och genomförbarhet med en symptomlindrande behandling.
- att** om underlag från punkt 2 medger, initiera en påverkanskampanj enligt ovan.
- att** om kampanjen slår väl ut, vara behjälpliga med att samordna forskare och kliniker för uppföljning och studier av patienterna som erbjuds behandling.

Datum: 2025-01-20

Inlämnad av medlem

Mikael Hillgren, Reumatikerföreningen Uppsala-Knivsta

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 21 och 22

Förbundsstyrelsens föredragande: *Britt-Marie Nyhäll Wåhlin*

Motionären uppmanar i två motioner Reumatikerförbundet att verka för mer forskning, nationellt och internationellt, om fatigue/hjärntrötthet. Motionären vill även se att förbundet arbetar aktivt med opinionsbildning och påverkan av beslutsfattare inom hälso- och sjukvården för att förbättra vården för personer som lever med fatigue. Motionerna ger en lång rad av konkreta förslag till åtgärder och aktiviteter både för såväl förbundets opinionsbildande arbete som för politiska krav för utveckling av hälso- och sjukvården.

Förbundsstyrelsens ställer sig bakom motionärens inledande beskrivning av fatigue. För många patienter med reumatisk diagnos är fatigue ett mycket handikappande symptom och för en del det värsta. Det saknas både bra behandlingar för fatigue och instrument för utvärdering av behandlingar. Dessutom råder stora regionala skillnader i vilken vård och expertis som erbjuds de som lever med fatigue, som beror på reumatisk sjukdom eller av andra skäl.

Häromåret lät förbundet kommunikationsbyrån Chiffer genomföra relativt många intervjuer med medlemmar och ledamöter i förbundsstyrelsen för att finna ut vilka symptom som är desamma för personer med olika reumatiska diagnoser, och som generellt anses vara mest besvärande. Svaret blev: Långvarig smärta- och trötthet, fatigue.

Förbundet har utifrån det bestämt sig för att bli den ledande patientorganisationen vad gäller att opinionsbilda och påverka hälso- och sjukvården till det bättre inom dessa områden. Förbundet har knutit till sig en referensgrupp för Långvarig smärta och en referensgrupp för Fatigue/Sjukdomsrelaterad trötthet.

I referensgruppen för fatigue/trötthet ingår en professor i reumatologi samt en arbetsterapeut och en sjuksköterska, båda disputerade. Samtliga är verksamma som kliniker på Karolinska Universitetssjukhuset och forskar i reumatologi, på bland annat sjukdomsrelaterad trötthet, på Karolinska Institutet i Stockholm. Gruppen kompletteras av medarbetare från förbundskansliet, varav en är fysioterapeut med specialisering inom reumatologi, deltidsverksam på lasarettet i Falun.

Förbundet har, tillsammans med Chiffer, under våren arbetat med en panelgrupp om åtta personer, medlemmar i Reumatikerförbundet från olika delar av landet, för att utveckla annonskoncepten: Varje dag mot smärta och Varje dag mot trötthet. Dessa koncept kommer nu att ligga till grund för i stort sett all Reumatikerförbundets annonsering under överskådlig tid.

Att leva med fatigue, sjukdomsrelaterad trötthet, är planerat att bli det övergripande temat för den Internationella reumatikerdagen den 12 oktober i år. För att underlätta för distrikt och föreningar kommer de erbjudas kostnadsfritt material från förbundet på detta tema som skickas ut till dem i början av hösten.

Fatigue kommer även att vara tema i Reumatikervärlden nummer 4 som kommer ut den 1 september. Tidningen kommer att innehålla reportage om person som lever med fatigue, från enheter inom vården som arbetar med patienter som har fatigue och om forskning kring fatigue.

Under hösten kommer den nya hemsidan; Att leva med trötthet, att lanseras. Den ska bland annat innehålla videos med drabbade som berättar om hur de påverkas av fatigue, läkare som förklarar hur reumatiska sjukdomar ger fatigue samt arbetsterapeut som berättar om hur livet och arbetslivet kan behöva anpassas för den som lever med fatigue.

Förbundet kommer sedan att arbeta aktivt på sociala medier, med sökordsoptimering och annonsering för att driva trafik till hemsidan. Hemsidan om Att leva med smärta som lanserade i höstas har i dagsläget drygt fem tusen besökare per månad.

De många bra förslag som ges av motionären kommer att tas om hand och beaktas av arbetsgruppen för fatigue som utöver nämnda externa experter i referensgruppen även består av ansvariga för enheterna kommunikation, opinionsbildning och politisk påverkan på förbundet. Arbetet avrapporteras löpande till förbundsstyrelsen.

Slutligen kan framhållas att forskning om såväl långvarig smärta- som trötthet får finansiering av Reumatikerförbundet utifrån bedömning av projektets vetenskapliga kvalitet och relevans av den vetenskapliga nämnden. Dessutom bedrivs sådan forskning på FoU Spenshult som får årliga anslag av Reumatikerförbundet.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att motionerna anses besvarade.

Motion 23:

Motion: Satsning på träning

Bakgrund:

Reumatikerförbundet gör mycket för sina medlemmar och har många arrangemang för en stor del av förbundets medlemmar. Det ordnas paraffinbad, bokcirkel och bingo för att nämna några uppskattade exempel. Målgruppen är ofta en äldre kategori. För unga reumatiker finns också en etablerad organisation och stöd som fungerar mycket väl på många sätt. För medlemmar däremellan är utbudet dock svagt.

Under 2024 genomförde Reumatikerförbundet en spännande satsning på nätverket Mitt i livet, ett nätverk för medlemmar som är "mitt i livet". Framför allt arrangerades en mycket uppskattad träningshelg på Bosön under september månad med fokus på hälsa, träning och flera pröva-på-aktiviteter. Den blev snabbt uppbokad och det blev klart och tydligt att det finns ett behov av insatser för denna målgrupp.

Reumatikerförbundet har möjlighet att genom denna satsning erbjuda något mer för en stor medlemsgrupp där utbudet idag inte är särskilt stort. Förbundet kan även med denna typ av satsningar öppna för en stor målgrupp som ännu inte är medlemmar att bli det.

Yrkande:

Vi föreslår

- att** Reumatikerförbundet ska genomföra flera arrangemang under 2025 för nämnda målgrupp med fokus på träning och hälsa liknande den träningshelg som genomfördes 2024.
- att** Reumatikerförbundet långsiktigt planerar för fysiska aktiviteter liknande den träningshelg som genomfördes 2024 under kommande år.

Datum: 2025-01-07

Inlämnad av medlemmar

Staffan Johansson, Reumatikerföreningen Stockholm

Maria Ahlberg, Reumatikerföreningen Malmö

Kajsa Wahlberg, Reumatikerföreningen Nacka-Värmdö

Katrina Eklid, Reumatikerföreningen Östersund

Charlotte Krumlinde, Reumatikerföreningen Nacka-Värmdö

Sandra Storm, Reumatikerföreningen Vänersborg

Camilla Werner, Reumatikerföreningen Kungsbacka

Åsa Molin, Reumatikerföreningen Uppsala-Knivsta

Linda Nigard, Reumatikerföreningen Nacka-Värmdö

Mirja Ljunggren, Reumatikerföreningen Falun

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 23

Förbundsstyrelsens föredragande: *Mats Griph*

Motionären beskriver att de utbud som finns i förningarna ofta inte är anpassat efter reumatiker mitt i livet och att den träningshelg som genomfördes på Bosön lockade många att anmäla sig.

Förbundsstyrelsen anser att det är viktigt för förbundet att arbeta med denna målgrupp för att stärka sig som ett förbund som är relevant också för yngre.

Medlemsundersökningar har visat att denna målgrupp inte riktigt hittar sin plats i reumatikerförbundet. Förbundsstyrelsen beslöt därför 2021 att tillsätta en arbetsgrupp uppdrag att undersöka behoven och önskemålen bland målgruppen 30-40 åringar och initiera nätverk, verksamheter och aktiviteter anpassade för dem. Under resans gång har arbetsgruppen beslutat att utöka åldersspannet och använda begreppet Mitt i livet.

Våren 2022 skickades en enkät ut till medlemmar Mitt i livet för att ta reda på vad de vill ha ut av sitt medlemskap och största önskemålen var samhörighet, gemenskap, kunskap, förståelse, inte känna sig ensam och träffa jämnåriga i liknande situation.

Projektet för Mitt i livet har fått en egen hemsidan och arbetsgruppen började anordna digitala föreläsningar riktade till ämnen som rör de som befinner sig Mitt i livet. Ett mål för arbetet har också varit en fysisk helg med inriktning på träning, hälsa samt att skapa en plats för gemenskap och erfarenhetsutbyte.

Helgen på Bosön blev väldigt uppskattad och som motionären skriver blev den snabbt uppbokad. Detta visar på ett stort behov av verksamhet för medlemmar Mitt i livet.

Arbetsgruppen har planerat verksamhet för 2025 och kommer under hösten att genomföra en liknande helg som genomfördes på Bosön med fokus på träning och hälsa.

I den långsiktiga verksamhetsplanen finns ett avsnitt om satsning på Mitt i livet som fokuserar på att skapa medlemsengagemang och verksamhet för målgruppen. För att förbundet ska fortsätta växa.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

Motion 24:

Motion: Bassängträning

Bakgrund:

Bassängträning i Tierps vårdcentrum

Yrkande:

Jag föreslår

att förbundsstämman beslutar att uppvakta i första hand Uppsala Region men även samtliga regioner.

att bassängträning ska fortsätta erbjudas reumatiker eftersom det visat sig att i många fall lindra och läker drabbade personer som har svårt att träna på annat sätt.

Datum: 2025-01-09

Inlämnad av medlem

Inga-Lill Lagerlöf, Reumatikerföreningen Tierp-Östhammar

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 24

Förbundsstyrelsens föredragande: *Sofia Hagel*

Motionären tar upp den mycket uppskattade och populära träningsformen för reumatiker, nämligen bassängträning. Träning i uppvärmd bassäng är inte bara något som vi reumatiker värdesätter och efterfrågar, utan det är även en träningsform som rekommenderas av professionen. Till exempel förespråkas handledd bassängträning i SRF:s riktlinjer "Rekommendationer för Modern ReumaRehabilitering".⁷

Detta är en fråga som vi har drivit intressepolitiskt under en mycket lång tid. Senast har vi valt att intensifiera vårt engagemang genom Bassängupproret – en kraftfull rörelse för att få gehör för våra behov och rättigheter!⁸

Statistik visar att bassängträning är en mycket effektiv träningsform för många olika patientgrupper. En systematisk översikt av randomiserade kontrollerade studier visade att bassängträning kan förbättra symtom som smärta, rörlighet och styrka hos patienter med olika sjukdomstillstånd.⁹ En annan studie visade att bassängträning kan vara särskilt fördelaktig för patienter med fibromyalgi, där det noterades förbättringar i både fysisk funktion och livskvalitet.¹⁰

Men även om flera studier visar på de positiva effekterna av vattengymnastik i uppvärmd bassäng så är det fortfarande många kommuner och regioner som väljer att lägga ner bassänger och än färre som väljer att bygga nya - Därför behöver vi vara många som fortsätter att kämpa för vår rätt till träning och rehabilitering i varm bassäng! Reumatikerförbundet har inte möjligheten att uppvakta alla regioner men däremot fortsätter vi att arbeta tillsammans med våra distrikt, föreningar och medlemmar!

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att anse motionen besvarad.

⁷ <https://riktlinjer.svenskreumatologi.se/riktlinjer-och-rekommendationer/rekommendationer-for-modern-reumarehabilitering/>

⁸ <https://reumatiker.se/paverkan/bassangupproret>

⁹ [Bassängträning jämfört med landbaserad träning](#)

¹⁰ [En systematisk översikt av randomiserade kontrollerade studier om effekt av träning i bassäng jämfört med träning på land bland patienter som ordinerats fysisk träning](#)

Motion 25:

Motion: Anti inflammatorisk kost

Bakgrund:

Eftersom att vi med RA har värk i lederna som förflyttar sig skulle vi vilja ha hjälp med att få bukt med kosten. En lista på vad vi bör äta och en vad vi inte bör äta. Så att vi själva blir mer delaktiga och inte bara får utskrivet recept på mediciner.

Yrkande:

Vi föreslår

att lämpliga matkassar med anti inflammatorisk kost erbjudes till reumatiker.

att det ska finnas tillgång till varmvattenbassäng med 34 graders vatten i varje kommun.

Datum: 2024-12-18

Inlämnad av medlem

Anne-Marie Klouda, Reumatikerföreningen Strömstad

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 25

Förbundsstyrelsens föredragande: *Britt-Marie Nyhäll Wåhlin*

Motionären föreslår att lämpliga matkassar med antiinflammatorisk kost ska erbjudas, samt att det ska finnas tillgängliga varmvattenbassänger med 34 C vatten i varje kommun.

Det finns ett stort intresse bland våra medlemmar om kostens betydelse. Reumatikerförbundet följer kunskapsutvecklingen om kost noga och anser att det behövs mer forskning inom det här området. I dagsläget finns dock inga forskningsresultat, som visat att en viss kost kan dämpa inflammationen. När det gäller antiinflammatorisk kost, så är det inte specificerat vilka livsmedel som ingår och i de studier som genomförts har resultaten varit svårtolkade och utan tydliga bevis för antiinflammatorisk effekt. Utan vetenskaplig evidens (bevis) kan reumatikerförbundet inte ge förslag på eller erbjuda lämpliga matkassar.

Kostrekommendationer till reumatiker är desamma som till övriga befolkningen (Livsmedelsverkets kostråd, Nordiska Näringsrekommendationer).

Att det ska finnas en varmvattenbassäng i varje kommun håller vi med om. Reumatikerförbundet gör allt vad vi kan för att påverka, bland annat med *Bassängupproret* som vi driver sedan ett par år tillbaka.¹¹ Vi försöker också hjälpa de föreningar och distrikt som hör av sig inför det egna påverkansarbetet med tips och råd, det är en fråga som distrikt och föreningar bäst driver själva regionalt och lokalt. Vi nämner även vikten av varmvattenbassänger i förslaget till Förbundspolitiskt program.

Under 2025 kommer Reumatikerförbundets arbete för varmvattenbassänger tillsammans med våra föreningar och distrikt, att fortsätta med full kraft!

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att avslå motionens första att-sats

att anse motionens andra att-sats besvarad.

¹¹ <https://reumatiker.se/paverkan/bassangupproret>

Motion 26:

Motion: Antalet styrelseledamöter i förening

Bakgrund:

Många föreningar har idag svårigheter att rekrytera styrelseledamöter. Vår medlemskår är relativt ålderstigen och rekryteringen av yngre svårare och svårare. Många av de yngre jobbar hårt tack vare bra mediciner, rehabilitering, har familjer, små barn och ideellt arbete är inget man prioriterar.

De flesta kommuner kräver, för att man ska få bidrag, att det finns minst tre ledamöter nämligen ordförande, kassör och sekreterare.

I Bolagsverket står att i ideell förening ska finnas minst tre ledamöter.

I Reumatikerförbundets stadgar står idag att det på årsmötet ska väljas minst fem ledamöter. Vi vet också att flera föreningar är vilande, riskerar att bli vilande eller till och med läggas ned på grund av att man inte kan få ihop fem ledamöter till styrelsen. Utöver dessa fem ska dessutom två revisorer och valberedning väljas vilket också kan vara svårt.

Vi anser att ett fortsatt krav på fem ledamöter skulle vara förödande för Reumatikerförbundets hela organisation och för dess medlemmar.

Yrkande:

Vi föreslår

att stadgarna ändras till att man på årsmötet väljer minst tre ledamöter.

Datum: 2025-01-20

Reumatikerdistriktet Stockholm samt 7 föreningar (Stockholm, Södertälje, Järfälla-Upplands Bro, Solna-Sundbyberg, Sollentuna-Upplands Väsby-Sigtuna, Nacka-Värmdö, Österåker)

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 26

Förbundsstyrelsens föredragande: *Pia Lennberg*

Motionen lyfter frågan om svårigheterna för många föreningar att rekrytera styrelseledamöter och föreslår att kravet på antal styrelseledamöter i stadgarna ändras från minst fem till minst tre.

Förbundsstyrelsen delar motionärernas bild av att rekryteringssvårigheter är en utmaning för många föreningar, särskilt med en åldrande medlemskår och ökande krav på de ideella insatserna. Vi ser också att det kan finnas fördelar med att ge föreningarna större flexibilitet för att kunna fortsätta bedriva sin verksamhet även under svåra omständigheter. Därför föreslår vi att motionens förslag bifalls och att stadgarna justeras i enlighet med detta för att möjliggöra en miniminivå på tre ledamöter i styrelsen.

Även om vi ser behovet av denna förändring vill vi samtidigt uppmuntra föreningarna att arbeta för långsiktiga lösningar som underlättar styrelsearbete och engagemang, såsom samarbetsformer, adjungeringar eller andra organisatoriska innovationer. Vi ser detta som ett steg mot att möta verklighetens utmaningar och stärka föreningsverksamheten för framtiden.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att bifalla motionen.

Motion 27:

Motion: Kontaktperson

Bakgrund:

Motion angående kontaktperson till distrikt/förening. Som nytillträdd ordförande fick jag reda på att jag/vi hade en kontaktperson som vi kunde vända oss till, när det gäller t ex vara ordförande vid repskapsmöte. Vi undrar nu vad innebär det att vara kontaktperson. Är det någon alla i styrelsen kan vända sig till eller är det bara ordförande? Finns det en arbetsbeskrivning på denna tjänst?

Vi tycker det är riktigt bra att ha en kontaktperson som vi kan vända oss till i alla olika frågor vi har. Det mesta löser man inom styrelsen, men ibland behöver man vägledning och dialog.

Yrkande:

Vi föreslår

att Reumatikerförbundet tar fram en arbetsbeskrivning.

att Reumatikerförbundet informerar om vilken person som är kontaktperson.

Datum: 2025-01-16

Styrelsen distriktet/föreningen Göteborg

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 27

Förbundsstyrelsens föredragande: *Lotta Håkansson*

När den nuvarande förbundsstyrelsen var nyvald efter stämman 2021 valde vi att börja jobba med kontaktpersoner mellan förbundsstyrelsen och distrikten. Samtliga, utom ordförande, fick 2-3 distrikt vardera att ha kontakt med. Detta för att lite lättare hitta bra vägar mellan förbundsstyrelsen och distrikten och kunna vara ett komplement till alla andra kontakter som tas mellan distrikten och förbundskansliet i en mängd olika frågor.

Bland annat har det inneburit att den som är kontaktperson i möjligaste mån besökt distrikten i samband med repskap och jubileum och en del andra evenemang. Men också en möjlighet för kontaktpersonen och distrikten (oftast ordförande) att reda ut frågor som uppstått på vägen.

Vi har nu valt att mer formalisera innehållet i kontaktmannaskapet (beslut 5/3) för att göra det tydligt vad som förväntas och tror att det är ett arbetssätt som kommer att kunna fortsätta även med den nya styrelsen.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att bifalla motionen.

Motion 28:

Motion: Förbundsstämmans plats

Bakgrund:

Vid förra stämman togs beslut att stämman framgent ska hållas i Stockholm. Reumatikerdistriktet Västerbotten anser att det är ett olyckligt beslut och odemokratiskt mot medlemmarna.

Vi tillhör drygt 50% av landets yta och representerar medlemmar med andra svårigheter och möjligheter än de i tätorterna i söder. Vi vill att hela förbundet, alla distrikt och föreningar ska få inblick i och förståelse för våra förutsättningar. Vi vill också ta del av övriga föreningars och distrikts möjligheter och problem. Vi vill öka förståelsen mellan medlemmar och ge varandra insikt i vardagen utanför ens egna sfär.

Vi anser att stämman därför ska inbjudas till olika distrikt över hela landet. Det ger förutsättningar att överbrygga svårigheter och missförstånd och istället kunna se varandras likheter så att vi lättare kan ta emot och förstå varandra. Det handlar också om alla medlemmars tillit till förbundet. Ett förbund som är stationerat hundratals mil bort är så avlägset att det är svårt att känna samhörighet och enighet med om man inte överbryggar det på ett förtroendefullt sätt. Ett riksförbund bör vara närvarande nationellt för att inte bli anonymt och distanserat från de lokala distrikten och föreningarna.

I dag träffas vi och kommunicerar digitalt och det är bra att den möjligheten finns, men nog är det så att vänskap, insikter och nya kontakter uppstår bäst vid fysiska träffar och det är väl det som är grundtanken i stämman? Vid ett fysiskt möte kan fler känna gemenskap och samhörighet samt byta erfarenheter och därigenom hitta möjligheter till utveckling för allas bästa. Dessutom är ofta lokalkostnaden för en stämma lägre utanför Stockholm lägre.

Förslag

Västerbottens distrikt föreslår att det framgent beslutas på stämman var nästa stämma ska ske och att distrikten inför varje stämma får komma med en inbjudan och presentera ett program utöver mötesförhandlingar.

Vi inbjuder härmed till Västerbottens län och Skellefteå. Staden har växt explosionsartat de senaste åren och stora hållbara infrastruktursatsningar är genomförda och planeras. Det finns god infrastruktur till och från staden med buss, tåg och flyg. En fin samlingsplats utgörs av Sara kulturhus, som namngivits efter ortens dotter och författare Sara Lidman.

Yrkande:

Vi föreslår

att stämman framgent ska besluta var nästa stämma ska ske

att alla distrikt erbjuds att inkomma med inbjudningar till nästa stämma

att nästa stämma sker i Skellefteå enligt ovan angivna inbjudan från Västerbottens läns distrikt.

Datum: 2025-01-20

Förbundsstyrelsens yttrande över motion 28

Förbundsstyrelsens föredragande: *Elin Hoffner*

Motionären föreslår att förbundsstämman framöver ska hållas på olika platser i landet och att nästa stämma ska förläggas till Skellefteå, med möjligheten för distrikten att komma med egna inbjudningar och programförslag inför varje stämma. Motionären framhåller att detta skulle främja gemenskap, förståelse och insikt mellan olika distrikt samt minska känslan av distans mellan förbund och medlemmar.

Förbundsstyrelsen har förståelse för motionärens intentioner att skapa mer nationell närvaro och främja gemenskap mellan distrikten. Styrelsen vill dock poängtera att det finns flera praktiska och ekonomiska skäl till att stämman fortsatt hålls i Stockholm. Bland annat erbjuder Stockholmsområdet bättre transportmöjligheter för majoriteten av ombuden, vilket skapar en mer jämlik resesituation. Dessutom medför en plats i Stockholmsområdet lägre kostnader för resor för förbundets tjänstemän och bättre möjligheter att i god tid boka och förhandla om konferensanläggningar som passar våra behov.

Förbundsstyrelsen är också positiv till digitala möteslösningar, vilket ger ytterligare möjligheter att vara kostnadseffektiv och inkluderande, särskilt för medlemmar med begränsad rörlighet. Styrelsen anser därför att det är mest fördelaktigt för förbundet som helhet att stämman fortsatt hålls i Stockholmsområdet.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman besluta

att avslå motionen.