

Bulletinen

För hösten 2026

Välkommen till höstens aktiviteter.

Här hittar du:

Viktig information	2
Kontaktpersoner m.fl.	3
Aktiviteter och möten	4
Friskvård och cirklar	5
Fotterapi, massage	8
Höstens utflykter	9
Medlemsförmåner.....	10
Bidragsbestämmelser	11
Kulturgruppen på RIM	12
Våra samarbetspartner	13
Kontakta oss	14

Sommarstängt

15 juni - 14 juli

är kansliet stängt för telefon och besök.

Välkommen tillbaka den 15 juli.

Anmälningar till höstens aktiviteter kan göras enligt följande:

15 – 17 juli klockan 9:00 – 12:00

**OBS! Endast telefonanmälningar på
040- 29 27 00**

Därefter enligt ordinarie telefon- och öppettider:
Måndagar, tisdagar och onsdagar
kl. 9:00 – 12:00

Ändringar av dessa tider meddelas på
telefonsvararen.

Ring gärna innan besök för säkerhets skull.

Våra aktiviteter sker i samarbete med
och med stöd från:

Reumatiker förbundet



Viktig information

Ordförande har ordet

Först vill jag tacka för ert förtroende att få vara ordförande ytterligare en mandatperiod.

I ett samhälle där man drar in på bidrag, hjälpmedel och assistenttjänster med mera, där man ökar kostnader för läkemedel och annat, är det viktigt att vi gör vår röst hörd och protesterar mot alla dessa nerdragningar.

Jag brukar alltid åberopa FN-konventionen om mänskliga rättigheter och artikel nr 9 gällande tillgänglighet, ”konventionsstaterna ska vidta ändamålsenliga åtgärder för att säkerställa att personer med funktionsnedsättning får tillgång till den fysiska miljön på samma villkor som alla andra”. Jag tänker här bland annat på färdtjänsten som har blivit så kostsam för många att det begränsar möjligheten till ett aktivt liv.

När ni läser denna Bulletin har förhoppningsvis sommaren gjort sitt intåg och vi njuter av sol, värme och avkoppling.

Jag önskar er alla en härlig sommar så ses vi till hösten fulla av energi.

Gert Igheden



OM BULLETINEN

Bulletinen är vår medlemstidning. Den ges ut två gånger om året. Vi skickar den digitalt till alla medlemmar som har e-postadress registrerad i Förbundets medlemsregister.

De medlemmar som inte har e-post registrerad får tidningen med vanlig post. Det går bra att hämta en pappersvariant av Bulletinen på Paraplyets öppettider: måntors kl.9-14, fram till och med den 2 juli.

Utöver Bulletinen kommer det även ett digitalt nyhetsbrev, **Rim-bladet**, när ny information ska förmedlas. Detta kan bara skickas digitalt och går till de medlemmar som har e-post registrerad. Vill du registrera en e-post för att få digitala utskick, kontakta kansliet!

För att kunna delta i våra subventionerade aktiviteter måste du:

- Vara medlem hos Reumatikerförbundet och betala medlemsavgift (250 kr/år) till dem. Läs mer: reumatiker.se eller ring: 08-505 805 00.

SAMT

- Betala den lokala medlemsavgiften på 50 kr/år till föreningen.

Alla betalningar till föreningen i Malmö görs till:

Bankgiro: 529-9243

det finns ett inbetalningskort på sista sidan om du behöver

eller

Swish: 123 556 25 82

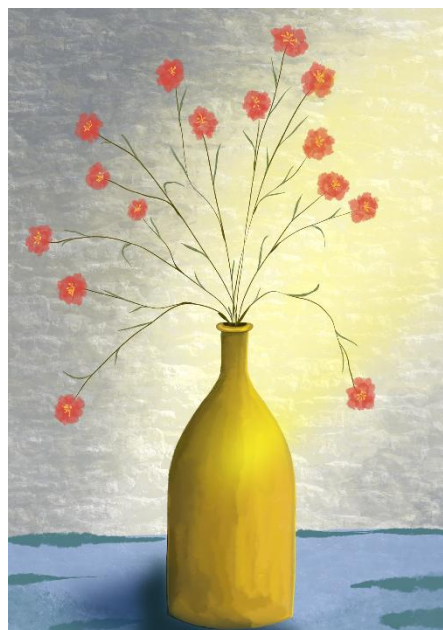
Vill du ge en gåva till forskningen sätter du in pengar på Forskningsfonden.

Forskningsfond SEB konto:

5504 33 00 922

Ditt eget medlemskort som styrker ditt medlemskap i Förbundet finns på ”Mina sidor” på vår hemsida.

Det kan du ladda ner eller skriva ut.



Styrelse

Ordförande

Gert Igheden 0708-49 40 61

Vice Ordförande

Lotta Nyblom

Kassör

Ulrika Ljungquist

Sekreterare (adjungerad)

Kerstin Ingelmark

Studieorganisatör

Eva Igheden

Ledamöter

Lena Ljungholm, Tina Aldin, Christina Glassel,
Christina Lindsjö

Suppleant

Peter Zimmermann

Revisorer

Ingrid Andersson, Marie Hansson

Revisorssuppleant

Glenn Ljungqvist

Valberedning

Eva Igheden, sammankallande,
Margareta Plym, Gunilla Bengtsson

Diagnosombud

RA, Artrit

Inga-Lill Jonsson 0732-22 40 82

mini.jonsson@sydmail.se

Artros

Maria Lindsjö 0722-86 64 32

monmaria69@hotmail.com

Sjögrens

Birgitta Eggert 0732-00 58 48

birgitta.eggert@gmail.com

Axial Spondylartrit/AS

Ann-Charlotte "Lotta" Nyblom 0727-01 73 16

acenyblom@gmail.com

Fibromyalgi

Åsa Poopuu 0767-76 76 74

idun1968@gmail.com

Kerstin Ingelmark 0703-50 64 17

kerstin.ingelmark@gmail.com

Psoriasisartrit

Christina Glassel 0735-13 10 83

christina@canmedia.se

Vi vill bli fler diagnosombud!

Kan du vara med och sprida kunskap om just din reumatiska diagnos? Vi ser gärna att fler engagerar sig som just diagnosombud. Gärna någon som har en diagnos som inte finns representerad ovan.

Gruppen träffas bland annat för att planera för de diagnosmöten som arrangeras av föreningen höst och vår.

Kontakta Inga-Lill eller Maria om du är intresserad och vill bli ombud.

Socialombud

Uppgiften för föreningens socialombud är att stödja medlemmarna med svårigheter av sociala skäl, myndighetsutövning eller andra för den enskilde medlemmen svårbemästrade situationer som uppkommer.

Ombudet arbetar alltid under tystnadsplikt och inga noteringar från "träffar" eller telefonkontakt upprättas.

Använd denna fantastiska möjlighet till att ta hjälp när du inte vet vart du ska vända dig eller behöver extra stöd i dina kontakter med myndigheter.

Socialombud: Karin Braarup

Kontakt mellan medlemmar och ombudet förmedlas genom kansliet.

Aktiviteter och möten

Våra aktiviteter och möten hålls på Paraplyet, Industrigatan 33 om inget annat anges.
Anmälan till kansliet 040-29 27 00 eller malmo@reumatiker.se

När du anmäler dig säg till om du har någon allergi vi behöver veta. **Vi bjuder på fika.**

Du som är ny medlem och vill komma på ett möte, berätta gärna när du ringer att det är första gången du kommer.

Anmälan är bindande. Om du uteblir utan avanmälan får du betala 50 kr.



Grillning 29 juli.

Föreningen bjuder in till en stunds samvaro och grillad korv.



Vi träffas vid **10-tiden** och börjar med en tipsrunda i närområdet. Det bjuds på grillad korv med bröd och tillbehör. Vatten att dricka och kaffe med kaka. Det är begränsat antal platser så först till kvarn gäller.

Anmälan görs till kansliet tidigast den 15 juli och senast den 22 juli.

Meddela ev. allergier vid anmälan.



Diagnosmöte 23 september

Föreläsning av Professor Carl Turesson som kommer och berättar om nya rön angående reumatism.

Efter föreläsningen bjuder vi på fika.

Tid: 18:00 – ca. 20:30

Anmäl dig senast 21 september kl. 12.00 (ange allergier vid anmälan)

Medlemsmöte 9 september

Information från styrelse m.m.

Schlagerkompaniet Naumann & Knutsson kommer och underhåller med schlagers från 50-, 60- och 70-talet!

Tid: 18:00 – ca. 21:00 Vi bjuder på fika.

Anmäl dig senast 7 september kl. 12.00 (uppge allergier vid anmälan)



Diagnosträff 28 oktober

Vill du träffa andra med samma diagnos som du har?

Vi diagnosombud bjuder in till gruppsamtal om diagnoser. Var hittar man information om diagnoser och forskning? Vad gör Du för att hantera dina symtom?

Tid: 18:00 – ca. 20:30 vi bjuder på fika.

Vi börjar i en gemensam grupp och delar sedan upp efter diagnoser. Meddela vilken diagnos du har vid anmälan.

Anmälan senast 26 oktober kl. 12.00 (uppge allergier vid anmälan)

Medlemsmöte 18 november

Information från styrelse m.m.

Anders från Karljohan Auktioner kommer på besök.

Auktionsvär(1)den – Trender samt upp- och nedgångar inom auktionsvärlden.

Pratar om olika föremål som man har kunnat följa under en handfull år och föremål som utvecklats under lite längre tid. Försöker sja lite om hur framtiden kommer att te sig.

OBS!!! Ingen värdering vid tillfället

Tid: 18:00 – ca. 21:00 Vi bjuder på fika.

Anmäl dig senast 16 november kl. 12:00 (uppge allergier vid anmälan)





Internationella Reumatikerdagen

12 oktober

Vi kommer att uppmärksamma dagen.
Program kommer i höst via Rim-bladet,
hemsida och sociala medier.

Adventsfika 29 november

Traditionsenligt bjuder föreningen på
fika första advent.
Mer information kommer senare i höst via
Rim-bladet, hemsida och sociala medier.

Malmö Festivalen

Föreningen finns representerad på Malmö Festivalen den 13 augusti kl. 11-14 i
Funktionsstödsförvaltningens tält på Södertull.

Friskvård och cirklar

Viktig information om anmälan m.m

Anmälan till höstens aktiviteter 15 -17 juli 9:00 – 12:00

Endast på telefon: 040-29 27 00

Därefter på våra ordinarie öppettider:

Måndag, tisdag, onsdag 9:00 – 12:00

Alla måste anmäla sig till höstens friskvård och cirklar.

Även om du har gått på våren så måste du anmäla dig enligt ovan.

Först till kvarn gäller då det är begränsat antal platser på de flesta aktiviteter.

Avgifter betalas för varje termin, till bankgiro 529-9243 eller Swish 123 556 2582.

Behöver du inbetalningskort så finns ett på sista sidan.

OBS! Betalning för cirkel/friskvård ska vara föreningen tillhanda en (1) vecka före första deltagartillfället. I annat fall förlorar man sin plats. Tänk på att det tar någon dag innan vi får betalningen om du betalar via bankgiro!

Glöm inte att också betala 250 kr (eller autogiro) till Reumatikerförbundet **om** du inte redan har gjort det för 2026.

Den lokala medlemsavgiften på 50 kr för 2026 ska också betalas om du vill vara med på några av våra subventionerade aktiviteter. Har du deltagit under våren så har du troligtvis betalat för i år. (ring kansliet om du är osäker på om du har betalat)

Det är viktigt för oss alla att röra på oss så mycket vi kan efter egen förmåga, med respekt för var och ens begränsningar. När vi hittar något som är roligt att göra tillsammans med andra känns det lättare och vi blir mer motiverade till att fortsätta röra på oss.

Det är viktigt att du tänker på att vi alla är olika, trots att vi kan ha samma diagnos. Tänk därför på att det ledaren visar är en vägledning. Våga prova i egen takt, utvärdera efteråt och be om alternativ om du känner att någon rörelse, övning, behandlingsställning inte passar just dig.

Ledarna och terapeuterna finns där för dig! De ska vägleda, motivera och inspirera dig till att må bättre. Förhoppningsvis kommer du att trivas under tiden du är hos oss, oavsett om du går på en gruppträning eller får en fotvårdsbehandling.

Friskvårdsansvariga: Gert Igheden och Lotta Nyblom

Reumatikerföreningen i Malmö subventionerar friskvård utanför föreningen med max 100 kr/år mot uppvisande av kvitto.

Friskvård och cirklar

Sommargymna på stranden!

Lätt gymna utomhus med Lotta Nyblom som ledare.

Plats: Utegymmet på Ribban (vid T-bryggan) Buss dit: Buss 7 och 12 till T-bryggan

När: **Tre måndagar i juli, 6/7, 13/7 samt 20/7 kl 11:00.**

Anmäl intresse och medverkan till acenyblom@gmail.com eller 072-70 17 316 så kan du få information om träningspass ställs in på grund av dåligt väder t.ex.

Arrangemanget är kostnadsfritt, och ingår som bonus när du har betalt föreningens aktivitetsavgift på 50 kronor.

Gympan kommer att utformas med inspiration från träningsförslag som finns på Reumatikerförbundets medlemssidor. Träna regelbundet behöver vi alla men att göra det tillsammans kan göra det lite roligare!

HLR-utbildning med hjärtstartare



På Paraplyet

Startar när det finns deltagarunderlag.

Gert Igheden kommer att fortsätta med sin hjärt- och lungräddningsutbildning.

Denna kurs innehåller även hur man använder en hjärtstartare. Du som redan har gått HLR- utbildning får nu en möjlighet att få en ännu bättre kompetens om olyckan är framme. Anmäl ditt intresse till kansliet. Säg gärna till om du kan komma dagtid eller kvällstid. Utbildningen är kostnadsfri.

Sittgymna

24/8 – 23/11

Måndagar kl. 13:00-14:00
på Paraplyet

Pris **200 kr/termin**

Ledare: Gert Igheden

Rörelseglädje till härliga blandade rytmer. Vi kör en lätt uppvärmning, tränar sedan i 40 minuter med en avslappning på slutet. Tänk på att du ska dricka ordentligt innan, så väl som, efter du tränat. Tag med dig en vattenflaska.

OBS! Anmälan är bindande till alla våra aktiviteter. Återbetalning endast vid akut sjukdom och läkarintyg. Är aktiviteten avgiftsfri och ingen avanmälan görs debiteras 50 kr för den som uteblir.

Anmälan till höstens aktiviteter

Endast på telefon: 040-29 27 00

15 -17 juli 9:00 – 12:00

Därefter på våra ordinarie öppettider:

Måndag, tisdag, onsdag 9:00 – 12:00

Balansträning

8/9 – 8/12

Tisdagar kl. 14:00-15:00

på Paraplyet

Pris **250 kr/termin**

Ledare: Lotta Nyblom

Nyhet
max 15 deltagare



Balansträning är förebyggande och hjälper dig att känna dig mer stabil i vardagen. Det blir enkla övningar som du även kan göra i hemmet. Vi börjar med stationsbaserade övningar med stöd av stol eller vägg. Efter drickapaus blir det lätt gymna med rörelser till musik.

Medtag vattenflaska o kom i bekväma kläder och inneträningsskor (eller strumpor)

Bassängträning

Måndagar 31/8 - 7/12

Torsdagar 3/9 – 10/12

på Barnhabiliteringen, Cronquists gata 4C

Pris: **800 kr/termin**

Ledare: Lotta Nyblom

Måndagar

Grupp 1 kl. 11:00-11:55

Grupp 2 kl. 12:00-12:55

Grupp 3 kl. 13:00-13:55

Torsdagar

Grupp 1 kl. 10:00-10:55

Grupp 2 kl. 11:00-11:55

Grupp 3 kl. 12:00-12:55



Observera att regler och rutiner måste följas. Har du inte fått dessa hör av dig till kansliet.

Paraffin för händerna

24/8 – 23/11

Måndagar kl. 10:00-12:00

på Paraplyet

Pris: **200 kr/termin** för medlem och 40 kr/gång för icke medlem.

Ledare: Maj-Lis Björnlund

Paraffinbad passar alla som har torra händer samt alla som har någon form av ledbesvär el. värk i sina händer.



Hantverk/broderi

24/8 – 23/11

Måndagar kl. 10:00-13:00

på Paraplyet

Pris: **100 kr/termin**



Grönländskt Pärlbroderi, fritt broderi eller annat du vill göra. Material till självkostnadspris/ta med eget.

Kom med ett ”ofärdigt” broderi som bara ligger...

Alla pärlor eller syr efter egen förmåga och eget intresse.

Vi fikar kl. 11:30-12:00

Tyg & Lappar

24/8 – 23/11

Måndagar kl. 13:00-16:30

på Paraplyet

Pris: **200 kr/termin**

Ledare: Eva Igheden



Varje måndagseftermiddag så körs det med symaskinerna & det växer fram diverse alster med tyger. Väskor, stjärnor, necessärer mm.

Vi fikar kl. 14:30 – 15:00

Café Rim

26/8 – 18/11, Varannan vecka!

Onsdagar kl. 11:30 – 14:00

på Paraplyet

Pris: **100 kr/termin**

Ledare: Maj-Lis Björnlund

26/8, 9/9, 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11



Sticka, virka, brodera, sy, laga kläder m.m.

Vi hjälper varandra och utvecklas i det vi vill lära oss mer av. Ta med ditt handarbete eller de kläder du vill laga. Det finns symaskin.

Fotbehandling

KramGoa Fötter AB, Anett Chramer
Medicinsk Betingad Fotvård.

Kliniken

- startades år 2000 och har varit verksam 100% sedan dess.
- har ett lokalt avtal med RIM Malmö.
- säkerställer att fotterapeuten har en godkänd utbildning.

Kliniken hittar du på **Industrigatan 2 i Lomma**. Lättillgänglig med en bred ramp. Parkering finns.

Medicinsk Fotbehandling;

Samtliga besök dokumenteras. Fotbad, översyn och genomgång av hud-och nagelstatus. Råd till egenvård.

Remiss;

Kliniken har avtal (avtalstid: 2022-01-10-2028-01-09) med Region Skåne för dig som uppfyller kriterier enligt Region Skånes riktlinjer;

- *Diabetes,*
- *Nedsatt blodcirkulation,*
- *Förlamning eller grav känselnedsättning,*
- *Reumatoid artrit,*
- *Psoriasis.*

Kliniken är tilldelad en begränsad kvot av behandlingar per år.

Ej avbokad tid debiteras.

Email: hello@kramgoafotter.se

Hemsida: www.kramgoafotter.se

Telefon: 0702-55 77 66



Massage

Ace Massageterapi, Ann-Charlotte
Nyblom Medicinsk Massageterapeut.

Klassisk massage som anpassas efter dina besvär eller önskemål.

Boka gärna på boka.se/acemassageterapi där det syns vilka dagar och tider hon är på plats.

Det går även att boka via mejl till acenyblom@gmail.com eller med sms till 072-7017316

Nya priser från och med 1 augusti.

Som medlem betalar du

220 kr för 30 minuter

320 kr för 40 minuter

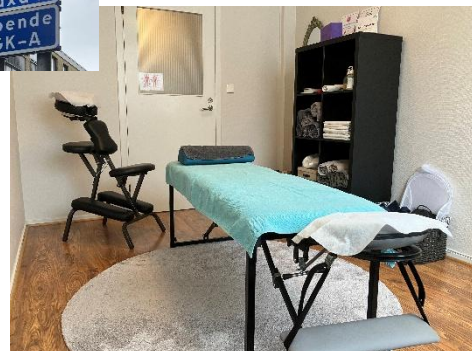
420 kr för 60 minuter

För att göra bokningen på nätet behövs en fungerande epost-adress som den automatiskt genererade bokningsbekräftelsen skickas till.

Betala på plats med kort eller Swish, men tar även kontant betalning.

(Det subventionerade medlemspriset gäller inte vid betalning via friskvårdsportal.)

Behandlingsrummet ligger på Stora Trädgatan 3 D i Malmö. Parkering längs bägge sidor av gatan.



Höstens utflykter

Betalning ska vara oss tillhanda senast angiven dag.
Tänk på att det tar några dagar innan vi får betalningen om ni använder Bankgiro.

Bankgiro 529-9243 Swish 123 556 25 82



OBS! Anmälan är bindande.

Österlen

Tisdagen den 15 september

Samling kl. 7:30 på Industrigatan 33.

Första stoppet på Gunnarshögsgård där vi fikar.
Vi åker vidare till Ingelsta Kalkon och äter lunch där.
Eftermiddagsfika tar vi sedan på Vismarslövs Bagarstuga.

Vi är åter på Industrigatan ca. kl. 18:00.

Pris: 350 kr för medlem, 450 kr för ickemedlem.

Anmäl senast den 1/9 till kansliet (uppge om du har några allergier)

Betalning senast 7/9.

Lunch på Restaurang Wega

Tisdagen den 6 oktober

Vi samlas 13:00 utanför restaurangen.

Traditionsenligt blir det friterad spätta med tillbehör. Till dessert blir det kaffe och äppelkaka med vaniljsås.

Adress: Malmöhusvägen 6, 211 18 Malmö
(vid behov av skjuts säg till vid anmälan)

Pris: 125 kr för medlem och faktiskt pris för icke medlem.

Anmäl senast den 29/9 till kansliet (uppge om du har några allergier)

Betalning senast 2/10.

Gåsmiddag

Söndagen den 1 november

Samling 17:00 på Törringelund. Slut ca 20:00. Behöver ni hjälp med transport dit så säg till vid anmälan.

Menyn består av:
Svartsoppa alternativt Hummersoppa (meddela vilket vid anmälan)
Gås med tillbehör
Äppelkaka med vaniljsås
Kaffe

Pris: 450 kr för medlem, faktiskt pris för ickemedlem.

Anmäl senast den 14/10 till kansliet (uppge om du har några allergier)

Betalning senast 23/10

Ullaredsresan

Tisdagen den 3 november

Samling 7:30 på Industrigatan 33.

Bullar finns med för fika på vägen. Ange om du vill ha ost/skinka eller ost/ost.
Ta med dig själv vad du vill dricka till.

Åter på Paraplyet ca 18:30

Pris: 250 kr för för alla.

Ta med en vän eller flera.

Anmäl senast 26/10 till kansliet (uppge om du har några allergier)

Betalning senast 30/10

Återbetalning endast vid akut sjukdom och läkarintyg.
Alla våra bussutflykter sker med Sundspärlans Buss AB.
Bussen har lift!

Medlemsförmåner

- Reumatikerförbundets tidning Reumatiker världen, 6 nummer per år, laddad med aktuell information.
- Reumatikerföreningen i Malmös medlemstidning Bulletinen.
- Arrangemang, fester, teaterbesök och utflykter till subventionerade priser.
- Tillgång till socialombud och den senaste forskningen.
- Friskvård, studiecirklar, nätverk och kurser.
- Plus andra medlemsförmåner.
- Du kan gå in på vår hemsida eller följa oss på Facebook och se det allra senaste vad gäller aktiviteter och information

www.malmo.reumatiker.se

Hitta oss på 

[Reumatikerföreningen i Malmö](#)



Mot uppvisande av rabattkort (som du får på kansliet) får du som medlem hos Reumatikerföreningen i Malmö 10% rabatt på inköp hos Cinnamon Skor på Skomakaregatan 6, 21134 Malmö.

Gäller på ordinarie priser!

10 %



Bidragsbestämmelser

Gäller tills vidare. Styrelsen har rätt att löpande göra ändringar. Belopp för bidrag fastställs varje år av styrelsen. Följande gäller alla bidrag:

- Läkarintyg att man har reumatisk sjukdom ska lämnas in.
- Medlem i Reumatikerförbundet, (250 kr/år) och i Reumatikerförening i Malmö (50 kr/år).
- Bidrag förutsätter att man är aktiv deltagare i föreningens verksamheter. Bedömning sker av styrelsen från fall till fall.

För fullständiga/uppdaterade bestämmelser och formulär kontakta styrelsen eller kansliet.

Hjälpmedelskostnader

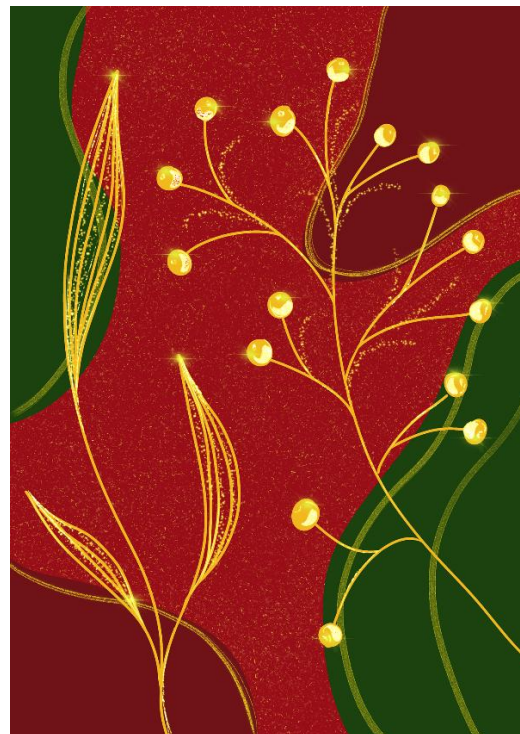
- Max 2 inköp/år. Inlämna kvitto och ansökan senast 2 månader efter köp.
- 50% ersätts, max 2 000 kr/inköp.
- Kvitto på inköp ska lämnas i original.

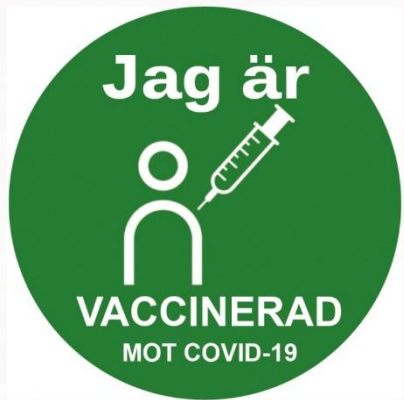
Behandlingskostnader i samband med resa med övernattnig

- Ansökan ska göras inom 2 månader efter hemkomst. Kvitto på betalda behandlingskostnader skall lämnas in.
- Behandlingskostnader ersätts upp till 200 kr/dag och max 1 400 kr. Gäller Ej skönhetsbehandlingar.
- Utges endast en gång per år.

Behandlingskostnader för reumatiska besvär med annan utövare än av föreningen utsedd massör/fotterapeut.

- 100–200 kr/behandling och max 1400 kr/år.
- Ansökan ska lämnas senast den 30 november. Kvitto på betalda behandlingskostnader skall lämnas in.





Ta ansvar för att skydda dig själv och andra mot smittspridning.
När du deltar i våra aktiviteter förutsätter vi att du är frisk.
Om du känner dig förkyld eller krasslig, stanna hemma.

Tänk på våra allergiker och använd inte produkter med stark doft när du deltar i våra aktiviteter!



Information om Kulturgruppen



Om du är intresserad av att gå på Opera, Operett, Musikal, Teater, Konsert m.m. anmäl dig så du kommer med på utskickslistan.

Eva Igheden kommer med förslag på föreställningar, det går även att komma med egna förslag om vad man vill gå på.

Hon beställer ett antal biljetter för att säkra platser och sedan mailar vi ut till gruppen vilken föreställning vi har biljetter till.

Ni får ett sista datum för att anmäla om ni vill ha en biljett för om inte alla blir använda så ska de lämnas tillbaka innan ett visst datum.

Eva får rabatt på biljetterna vid beställning. Eva måste alltså göra beställningen av biljetterna.

Subvention från föreningen med 20% (max 200 kr/biljett) får man max 4 ggr per år. Denna rabatt gäller bara för medlemmar. (icke medlemmar får bara den rabatt som Eva får)

Det går bra att anmäla sig till hur många föreställningar som helst. Man får då "bara" Evas rabatt när man kommit över 4 under året.

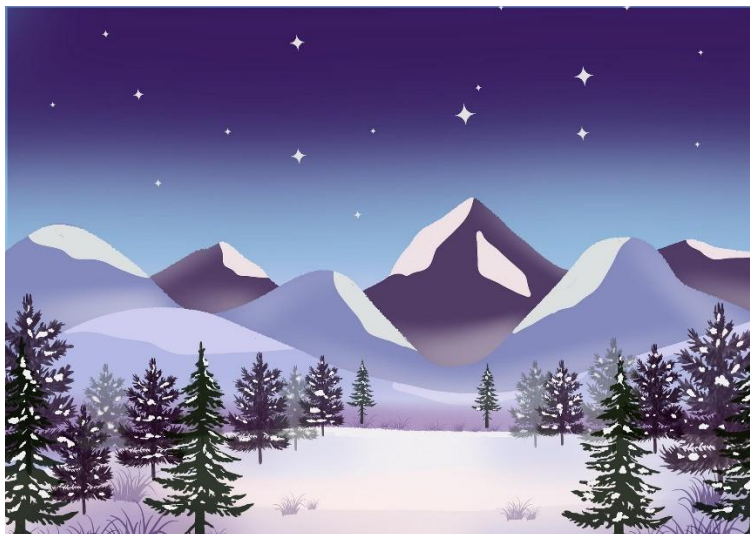
Är man intresserad så ringer man till Kerstin på kansliet och anmäler. Då får man veta den faktiska kostnaden för sin biljett beroende på om man har utnyttjat sina 4 gånger eller om man ska ha biljett till en icke medlem.

Det finns handikapp-/rullstolsplatser så vi bokar alltid några sådana. Säg till om du behöver ha en sådan när du vill ha en biljett

**Vi tackar för samarbetet med ABF och Malmö Stad
när vi har cirklar & kulturevenemang.**



Reumatikerföreningen Malmö



Kontaktuppgifter till Reumatikerföreningen i Malmö

Adress: Industrigatan 33, 212 28 Malmö

Telefon: 040- 29 27 00

SMS: 0734- 23 41 96

E-post: malmo@reumatiker.se

Hemsida: <https://malmo.reumatiker.se>

Bankgiro: 529-9243

Swish: 123 556 25 82



Illustrationer av [Pfefferminza_Viktualia](#) från [Pixabay](#)



Använd nedanstående BG blankett om du behöver. Glöm inte skriva vad betalningen gäller och vem det är som betalar.

Blankett för betalning via Privatgirot

BANKGIRO INBETALNING/GIRERING AVI

Meddelande till betalningsmottagaren

Avsändare (namn och postadress)

Betalningsmottagare (endast namn)

Reumatikerföreningen i Malmö

Svenska kronor

öre

Till bankgiro nr (xxx-xxxx eller xxxx-xxxx)

529-9243