

Reumatiker förbundet

Reumatikerföreningen Skara - Götene

Medlemsbrev nr 2 – 2026.

Styrelsen har ordet:

Nu har vi möjlighet att ha träffar i Funktionsrätt Skaraborgs lokaler på Axvallagatan 3, Skara.

Kolla på vår hemsida där ser ni våra nyheter: sg.reumatiker.se

Föreningen finns på Facebook och på Instagram: Reumatikerföreningen Skara-Götene

BASSÄNGTRÄNING MED LEDARE

i Skara badhus (Vilanbadet) börjar **tisdagen den 1 september kl. 12.30 – 13.30**
och pågår till den 1 december, 14 gånger, med uppehåll vecka 44,
tisdagen den 27 oktober.

Terminsavgiften är 600 kr och betalas in på föreningens bankgiro: 194 - 6573.

Anmälan till Kirsten Karlsson, mobilnr: 073-389 55 24.



BESÖK PÅ ALEKÄRR, VARNHEM

Söndagen den 20 september kl. 13.00 träffas vi för rundvandring bland fruktträd m.m.

Lunch finns att äta eller dricka en kopp kaffe med dopp, som du betalar själv.

Samåkning till Varnhem så gott det går. När du anmäler dig, tala om, om du vill åka med någon eller om du tar dig dit själv.

Anmälan senast 6 september till Kirsten, tel. 073-389 55 24 eller Monica 0511-155 18 eller 070-637 23 18.

ADVENTSFIRANDE

Lördagen den 21 november firar vi advent kl. 15.00 i matsalen på Frejan, Skara.

Vi äter en julsmörgås + dricka samt senare kaffe och pepparkaka.

Kostnad per person 50 kronor. Underhållning.

Ett bidrag till vårt jullotteri är välkommet.

Anmälan senast 13 november till Kirsten, tel. 073-389 55 24 eller

Monica 0511-155 18, 070-637 23 18.

HANDTRÄNING I GRUPP

För dig som är i behov av handträning, ring och boka tid på arbetsterapi för utredning.

Det är arbetsterapi som gör en bedömning om du får delta i handträning i grupp.

Bräcke Diakoni Primärvårdsrehab 0511-70 01 40 eller

Götene Rehab och Fysioterapi AB 0511-34 07 07, 34 07 27.

ARTROSSKOLOR

För dig med artrosdiagnos finns möjlighet att delta i artrosskolor på Bräcke Diakoni rehabmottagningen 0511-70 01 40 eller Götene Rehab och Fysioterapi AB 0511-34 07 07.

SITTGYMPA

Finns på Ladies Place i Skara måndagar kl. 10.00 – 11.00. Drop in.

STIFTELSEN ARNE LARSSONS MINNESFOND

Bidrag kan sökas av medlemmar som varit medlem i 36 månader.
Mer information lämnas av ordf. Kirsten Karlsson, tel. 073-389 55 24

BINGOLOTTER

Vill du prenumerera på Bingolotter så ange gärna Reumatikerföreningen Skara-Götene då sätts överskottet in på föreningens konto och vi får en liten peng till vår verksamhet.
Ring gärna Monica 0511-155 18, 070-637 23 18.

INFORMATION

Vi kommer att informera om våra aktiviteter via medlemsbrev eller i SKLT under Föreningsnytt, på hemsidan och på våra sociala medier.
Kan du tänka dig att ta emot ditt utskick per mail för att spara på miljö och porto meddela din mailadress till monica.nybygget@gmail.com. Tack!

DOFTER

Tänk på att inte ta på dig för starka dofter vid medlemsmöten och liknande p.g.a. allergirisken.

BILTRANSPORT

Önskar du sällskap eller skjuts till möten, kontakta någon i styrelsen.

UPPMANING

Vill du vara med och jobba i vår styrelse antingen som ledamot eller som ersättare är du välkommen att anmäla ditt intresse. Gärna någon från Götene.
Ring ordf. Kirsten Karlsson 073-389 55 24.

Kom ihåg!

<i>Dag</i>	<i>Datum</i>	<i>Aktivitet</i>	<i>Anmälan senast</i>
<i>Söndag</i>	<i>20/9</i>	<i>Alekärr</i>	<i>6 september</i>
<i>Tisdag</i>	<i>1/9 – 1/12 kl. 12.30 – 13.30</i>	<i>Bassängträning</i>	<i>Till Kirsten</i>
<i>Lördag</i>	<i>21/11 kl. 15.00</i>	<i>Adventsfirande på Frejan</i>	<i>8 november</i>